

# 献立食品調査表

【幼小中共通】

2026年6月度

スケジュールNo. 2026061

1ページ

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
1	月	ご飯																												
		鶏肉包み焼き	*																	*	*									
		すいとん汁	*																	*										
		野菜炒め	*																	*	*	*				*		*		
		牛乳					*																							
		ヨーグルト(元気)					*																			*				
2	火	ご飯																												
		いわしキャベツメンチ【幼小】	*																	*		*								
		豚肉玉ねぎソース【中】	*																	*		*								
		白菜のみそ汁																		*	*									
		塩肉じゃが	*																	*		*								
		牛乳					*																							
3	水	黒糖パン【幼小】	*			*																								
		市内産きなこ揚げパン【中】	*			*														*										
		トマトミートオムレツ【幼小】				*														*	*									
		ミルクシチュー	*			*														*	*									
		ペンネソテー	*														*			*		*								
		牛乳				*																								
4	木	ご飯																												
		さばのスパイシー揚げ【幼小】	*																	*	*									
		さばみそ煮【中】																		*	*									
		ちゃんこ汁	*																	*	*									
		かみかみきんぴら	*																	*		*						*		
		牛乳				*																								
レモンゼリー																														

※このアレルギー表はピスタチオに対応していません。(2026年4月より表示推奨)

# 献立食品調査表

【幼小中共通】

2026年6月度

スケジュールNo. 2026061

2ページ

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
5	金	麦ご飯																													
		ほうれん草オムレツ【中】			*															*											
		チキンと豆入り市内産トマトのカレー	*			*											*			*	*	*			*						
		ツナとブロッコリーのサラダ	*																	*	*	*			*						
		牛乳				*																									
		冷凍みかん【幼小】																													
8	月	ご飯																													
		照り焼きハンバーグ【幼小】	*		*	*														*		*						*			
		ハムカツ【中】	*			*														*	*	*									
		豆腐とわかめのみそ汁																		*	*										
		れんこん入りひじき煮	*																	*	*										
		牛乳				*																									
		バニラ大福【中】																	*												
9	火	麦ご飯																													
		肉しゅうまい【中】	*																	*		*						*			
		中華丼の具	*		*			*					*							*	*	*			*			*			
		中華風春雨サラダ	*																	*		*						*			
		牛乳				*																									
		焼きドーナツ【幼小】	*		*	*													*												
10	水	ミルクロールパン	*		*	*																									
		タンドーリーチキン【幼小】	*			*														*	*										
		フライドチキン【中】	*		*																	*									
		クラムチャウダー	*			*										*			*	*		*									
		花野菜サラダ	*		*															*					*			*			
		牛乳				*																									
11	木	ターメリックライス				*																									
		カルド・デ・ポジョ（鶏肉のスープ）	*														*		*	*											
		チリコンカン	*														*		*	*		*									
		牛乳				*																									
		トリプルゼリー（ぶどう・ライム・ブルーベリー）																													

※このアレルギー表はピスタチオに対応していません。（2026年4月より表示推奨）

献立食品調査表

【幼小中共通】

2026年6月度

スケジュールNo. 2026061

3ページ

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
12	金	ご飯																												
		いわし梅煮【幼小】	*																	*										
		くじらメンチカツ【中】	*		*	*														*										
		おしゃべり豚汁																	*	*		*								
		もやしのカレー炒め															*		*	*		*								
		牛乳				*																								
		ミルクいちご(粉末)【中】																												
16	火	ご飯																												
		あじフライ【幼小】	*																	*										
		鮭マヨネーズ焼き【中】	*		*													*		*					*					
		夏野菜のみそ汁																	*	*										
		豚肉スタミナ炒め	*																	*		*								
		牛乳				*																								
17	水	ゆでうどん	*																*											
		ツナサラダコロッケ【中】	*																	*										
		盛岡じゃじゃめんスープ	*																	*	*	*			*		*			
		じゃじゃめんの具																												
		牛乳				*																								
		チーズタルト	*		*	*														*										
18	木	チキンピラフ				*													*	*										
		マヨたまカツ【幼小】	*		*	*													*	*	*			*	*					
		タジン(チュニジア風キッシュ)【中】	*		*	*															*									
		シオルバ(スパイシートマトスープ)															*		*	*		*								
		アーモンドサラダ	*																*	*	*		*		*				*	
		牛乳				*																								
		焼きドーナツ【中】	*		*	*												*												

※このアレルギー表はピスタチオに対応していません。(2026年4月より表示推奨)

# 献立食品調査表

【幼小中共通】

2026年6月度

スケジュールNo. 2026061

4ページ

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
19	金	ご飯(有機米)																													
		蒸しとうもろこし【幼小】																													
		ポークカレー	*			*											*			*	*	*			*						
		匠瑤いろどりサラダ	*																	*											
		牛乳				*																									
		冷凍みかん【中】																													
22	月	ご飯																													
		鶏唐揚げ【幼小】	*																	*	*							*			
		さばごま風味焼き【中】	*																	*	*							*			
		どさんこ汁																		*	*		*					*			
		大根とがんもの煮物	*																	*	*		*					*			
		牛乳				*																									
		黒糖ビーンズ【中】	*																	*											
23	火	ご飯																													
		サーターアンダギー【中】	*		*																										
		イナムドゥチ(沖縄風豚汁)																		*	*		*								
		もずく丼の具	*																	*	*		*								
		パイナップル【幼小】																													
		牛乳【幼小】				*																									
		ジョア プレーン【中】				*																									
24	水	テーブルロールパン	*			*																									
		ツナサラダコロッケ【幼小】	*																	*											
		ベジタブルエッグ【中】			*	*																*									
		ポークビーンズ				*											*			*		*		*							
		ブロッコリーのペペロンチーノ風ソテー															*			*	*	*	*		*						
		ジョア ストロベリー【幼小】				*																									
		牛乳【中】				*																									
		チョコレートクリーム【小中】				*																									

※このアレルギー表はピスタチオに対応していません。(2026年4月より表示推奨)

# 献立食品調査表

【幼小中共通】

2026年6月度

スケジュールNo. 2026061

5ページ

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
25	木	ご飯																													
		ゆで落花生					*																								
		豚丼の具	*																	*		*									
		ちりめん和え	*																	*											
		牛乳					*																								
26	金	ご飯																													
		ショットブッラル (スェーデンミートボール)	*		*	*														*	*							*			
		アートソッパ (いんげん豆のスープ)	*			*											*			*	*	*									
		ピッティパンナ (じゃがいものソテー)				*											*			*	*	*									
		牛乳				*																									
29	月	麦ご飯																													
		目玉焼き			*	*														*											
		水ぎょうざスープ	*																	*	*	*				*		*			
		ガパオライスの具																			*	*									
		牛乳				*																									
		マンゴープリン			*	*														*											
30	火	ご飯																													
		鶏肉みそチーズ焼き【幼小】	*			*														*	*										
		鶏唐揚げ【中】	*																	*	*							*			
		冬瓜スープ	*																	*	*	*			*		*				
		キャベツの甘辛炒め	*																	*		*									
		牛乳				*																									
		かみかみ煮干し																													

※このアレルギー表はピスタチオに対応していません。(2026年4月より表示推奨)