献立食品調査表　【幼小中共通】

2026 年 5 月度　スケジュールNo.　2026051　

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
1	金	わかめご飯																												
		かつおフライ【幼小】	＊			＊													＊											
		ハンバーグ和風玉ねぎソース【中】	＊		＊	＊													＊		＊									
		豆腐とかまぼこのすまし汁	＊																＊				＊							
		鶏肉とかぶの梅マヨ和え	＊		＊														＊	＊	＊			＊	＊		＊			
		こどもの日ゼリー																	＊					＊						
		牛乳				＊																								
7	木	麦ご飯																												
		ゆで卵			＊																									
		バターチキンカレー　＊アレルギーフリーのルウを使用				＊													＊	＊				＊						
		春キャベツとコーンのソテー														＊			＊		＊									
		ジョア　プレーン				＊																								
8	金	ご飯																												
		ソースチキンカツ【幼小】	＊		＊														＊	＊										
		鮭照り焼き【中】	＊														＊		＊								＊			
		野菜つみれの塩こうじ汁	＊																＊											
		新じゃがそぼろ煮	＊																＊		＊									
		牛乳				＊																								
		ウエハース【中】	＊		＊	＊													＊											
11	月	ご飯																												
		鮭照り焼き【幼小】	＊														＊		＊								＊			
		かつおフライ【中】	＊			＊													＊											
		たけのこのみそ汁																＊	＊											
		豚肉スタミナ炒め	＊																＊		＊									
		牛乳				＊																								
		さつまいもチップス																												

献立食品調査表　【幼小中共通】

2026 年 5 月度　　スケジュールNo.　2026051　　

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
12	火	ご飯																												
		根菜入りつくね【幼小】																	＊	＊	＊									
		豚肉生姜焼き【中】	＊																＊		＊						＊			
		和風ちゃんぽん						＊				＊							＊	＊	＊						＊			
		ブルーベリーヨーグルトあえ				＊													＊			＊		＊		＊				
		牛乳				＊																								
		ふりかけ（瀬戸風味）【中】	＊		＊														＊								＊			
13	水	ミルクロールパン【幼小】	＊		＊	＊																								
		キャラメル揚げパン【中】	＊			＊													＊											
		牛肉コロッケ【幼小】	＊			＊										＊			＊	＊	＊									
		春のグリンピースシチュー	＊			＊										＊			＊	＊										
		キャベツのサラダ	＊																＊	＊	＊			＊						
		ジョア　マスカット【幼小】				＊																								
		牛乳【中】				＊																								
		苺ジャム【小】																												
		冷凍みかん【中】																												
14	木	ご飯																												
		あじアーモンドフライ【幼小】	＊																＊										＊	
		おさかなバーグ【中】	＊		＊	＊													＊	＊							＊			
		なめこのみそ汁																＊	＊											
		五目旨煮	＊																＊	＊										
		牛乳				＊																								
		りんごゼリー【中】																						＊						
15	金	ご飯																												
		豚肉香味焼き【幼小】	＊																＊		＊						＊			
		油淋鶏(ユーリンチー)【中】	＊																＊	＊							＊			
		タイ風平麺入りスープ																		＊	＊									
		じゃが芋のマーボー炒め	＊																＊	＊	＊						＊			
		牛乳				＊																								

献立食品調査表　　【幼小中共通】

2026 年 5 月度　　スケジュールNo.　2026051　　

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
18	月	麦ご飯																												
		牛肉コロッケ【中】	＊			＊										＊			＊	＊	＊									
		ジュリエンヌスープ														＊			＊		＊									
		タコライスの具				＊										＊			＊		＊									
		牛乳				＊																								
		ヨーグルト（元気）【幼小】				＊																			＊					
19	火	ご飯																												
		いわし梅煮【幼小】	＊																＊											
		新玉ねぎとえびのかき揚げ【中】	＊		＊	＊		＊											＊											
		さつま芋豚汁																＊	＊		＊									
		きゅうりと卵の甘酢和え	＊		＊														＊								＊			
		ジョア　ストロベリー				＊																								
		小袋しょうゆ【中】	＊																＊											
20	水	中華めん	＊																＊											
		揚げぎょうざ	＊																＊	＊	＊						＊			
		喜多方風しょうゆラーメンスープ	＊																＊	＊	＊									
		桃のゼリーあえ																	＊			＊		＊						
		牛乳				＊																								
		ととやき（いちごクリーム）【中】	＊		＊	＊													＊											
21	木	ご飯																												
		新玉ねぎとえびのかき揚げ【幼小】	＊		＊	＊		＊											＊											
		ししゃもフリッター【中】	＊																＊											
		かぶとお麸のみそ汁	＊															＊	＊											
		彩り野菜の甘酢きんぴら	＊																＊		＊						＊			
		牛乳				＊																								
		しょうゆ【幼小】	＊																＊											
		バニラ大福【中】																	＊											
		ふりかけ(いろいろやさい)【中】																												

献立食品調査表　【幼小中共通】

2026 年 5 月度　スケジュールNo.　2026051

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
22	金	麦ご飯																												
		キーマカレー	＊			＊										＊			＊	＊	＊			＊						
		ツナとひじきのサラダ	＊																＊	＊	＊				＊		＊			
		牛乳				＊																								
		冷凍みかん																												
		黒糖ビーンズ【小中】	＊																＊											
25	月	ご飯																												
		赤魚四川焼き【幼小】	＊																＊								＊			
		ソースチキンカツ【中】	＊		＊														＊	＊										
		白玉汁	＊																＊											
		ひじき煮	＊																＊	＊										
		牛乳【幼小】				＊																								
		ジョア　マスカット【中】				＊																								
		ととやき(いちごクリーム)【幼小】	＊		＊	＊													＊											
26	火	ご飯																												
		ヤンニョムチキン【小】	＊																＊	＊							＊			
		さばのコチュジャン焼き【中】	＊															＊	＊								＊			
		中華風スープ	＊																＊	＊	＊				＊		＊			
		フルーツマンゴープリンあえ			＊	＊													＊											
		牛乳				＊																								
27	水	キャラメル揚げパン【幼小】	＊			＊													＊											
		胚芽パン【中】	＊		＊	＊																								
		ベジタブルエッグ【中】			＊	＊															＊									
		マンハッタンクラムチャウダー	＊													＊			＊	＊	＊									
		コーンｄｅカルボナーラ	＊			＊														＊	＊									
		牛乳				＊																								
		ウエハース【小】	＊		＊	＊													＊											
		苺ジャム【中】																												

献立食品調査表　【幼小中共通】

2026 年 5 月度　　スケジュールNo.　2026051　　

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
28	木	ご飯(有機米)																												
		豚肉生姜焼き【幼小】	＊																＊		＊						＊			
		いわし梅煮【中】	＊																＊											
		かきたま汁	＊		＊														＊											
		落花生とキャベツのみそ炒め	＊				＊												＊		＊						＊			
		牛乳				＊																								
		ヤクルト　マスカット【中】				＊																								
29	金	ご飯																												
		豆腐ナゲット	＊																＊		＊									
		カレー豚丼の具	＊																＊		＊									
		納豆和え	＊																＊											
		牛乳				＊																								
		かみかみ煮干し																												