

献立食品調査表 【幼小中共通】

2026 年 4 月度

スケジュールNo. 2026041

3 ページ

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ		
21	火	麦ご飯																														
		お麩のきなこラスク【幼小】	*			*														*												
		プリーツチョコドーナツ【中】	*		*	*														*												
		マーボー野菜丼の具	*																	*	*	*				*		*				
		鶏ささみと大豆のサラダ	*		*															*	*	*			*	*		*				
		牛乳				*																										
22	水	胚芽パン	*		*	*																										
		キャベツメンチ【幼小】	*																	*	*	*										
		ハンバーグデミグラスソース【中】	*		*	*														*	*	*										
		春色米粉シチュー				*											*			*	*	*										
		ツナとブロッコリーのサラダ	*		*															*									*			
		ジョア ストロベリー				*																										
23	木	あさりご飯	*																	*												
		いもようかん																														
		ちゃんこ汁	*																	*	*											
		小松菜と豚肉の塩こうじ炒め	*																	*		*										
		牛乳				*																										
		ミックスマッシュ【中】						*																					*	*		
24	金	ご飯																														
		ふわとろ卵	*		*															*	*											
		ハヤシルウ	*			*														*	*	*										
		アスパラソテー															*			*		*										
		牛乳				*																										
		りんごゼリー【中】																								*						

