

令和8年度

ポイントためて楽しく健康づくり

匝瑳市健康マイレージ

健康マイレージとは

健診（検診）や献血、健康づくりの取り組みなどにポイントが設定されています。このポイントが合計100ポイント以上になると記念品と交換することができます。

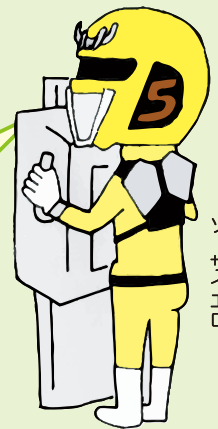
対象者

20歳以上の匝瑳市民

記念品

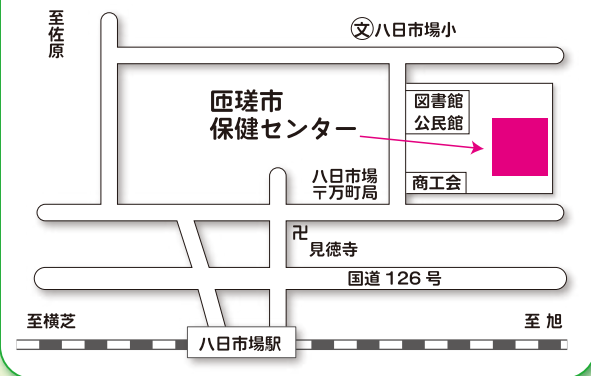
健康管理グッズ

がん検診を受けて
20ポイント…
毎日体重を測って
20ポイント
100ポイント
目指すぜ！

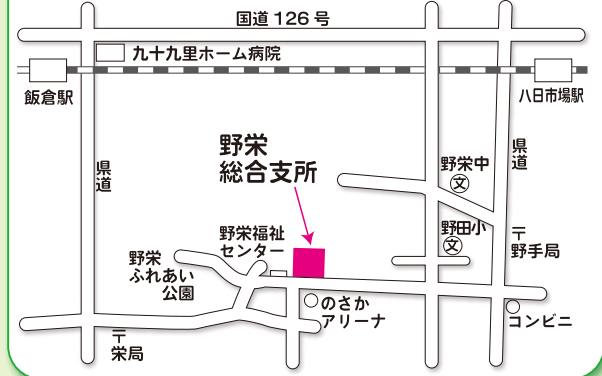


匝瑳市の健康を守る
ソーサイエロー

【匝瑳市保健センター位置図】



【野栄総合支所位置図】



問い合わせ

匝瑳市健康管理課（匝瑳市保健センター内）

電話 0479（73）1200

FAX 0479（73）6223