令和8年度 健康カレンダー

お問い合わせ

匝瑳市健康管理課
〒289－2144
匝瑳市八日市場イ 2408 番地 1
（匝瑳市保健センター内）
電話 0479 (73) 1200

野栄総合支所
〒289－2192
匝瑳市今泉 6474 番地
電話 0479 (67) 3111

各種検診

検診の種類	対象（匝瑳市に住民票がある方、年齢は令和9年3月末日現在）	検査の内容	検診方法	料金 69歳以下	料金 70歳以上
胃がん検診（登録制）	40歳以上の人	胃部レントゲン検査（バリウム剤使用）	集団	1000円	300円
前立腺がん検診（登録制）	50歳以上の男性	前立腺特異抗原検査（血液検査）	集団	500円	200円
肝炎ウィルス検診	40歳以上で今まで受けていない人	B型及びC型肝炎ウィルス検査（血液検査）	集団	無料	無料
肺がん検診（登録制）	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影	集団	500円	200円
大腸がん検診（登録制）	40歳以上の人	便潜血検査	集団	500円	200円
肺がん検診（登録制）	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影	集団	500円	200円
大腸がん検診（登録制）	40歳以上の人	便潜血検査	集団	500円	200円

検診場所と日程【胃がん検診については、完全予約制（日時指定）】

同時実施

実施日		検診場所	実施日		検診場所
4月	20日（月）	保健センター	6月	19日（金）	野栄総合支所
	21日（火）			21日（日）	
	23日（木）			22日※（月）	
	24日（金）				
5月	22日（金）	保健センター	9月	25日（金）	保健センター
	24日（日）			27日（日）	
	25日※（月）			28日（月）	
	26日（火）			29日（火）	

※5月25日㈪6月22日㈪は、女性の方のみとなりますので、前立腺がん検診はありません。

大腸がん検診（登録制）

実施日	場所	実施時間
4月 8(水)・9(木)※・10(金)	保健センター	9時から11時まで ※4/9(木)・8/21(金)は17時～19時も実施
5月 15(金)・17(日)・18(月)	野栄総合支所	
8月 20(木)・21(金)※・23(日)	保健センター	
10月 28(水)・29(木)	保健センター	

肺がん検診（登録制）・大腸がん検診（登録制）

実施日	場所	実施時間
6月 11(木)・12(金)	市民ふれあいセンター※	午前9時～11時 午後1時～3時
10月 1(木)・2(金)・5(月)	保健センター※	午前9時～11時

※国保特定健診・後期高齢者健診と同時実施

検診の種類	対象（匝瑳市に住民票がある方、年齢は令和9年3月末日現在）	検査の内容	検診方法	料金 69歳以下	料金 70歳以上	検診場所	実施日（日程）
乳がん検診（登録制）	30歳以上の女性	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ検査）	個別	1300円	400円	匝瑳市民病院 増田産婦人科	5／7(木)～9／30(水) 日時指定
		乳房超音波検査	集団	1000円	300円	野栄総合支所	8／31(月)・9／16(水) 日時指定
						匝瑳市保健センター	9／9(水)・13(日)・10／16(金) 11／1(日)・2(月) 日時指定
子宮がん検診（登録制）	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	個別	1300円	400円	鈴木医院・増田産婦人科・東陽病院	4／1(水)～9／30(水)
			集団	1000円	300円	野栄総合支所	6／15(月)・16(火)
						匝瑳市保健センター	5／20(水)・31(日)・7／8(水)・9/4(金)・8(火)
骨粗しょう症予防検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度検査（レントゲン検査）	集団	600円	200円	匝瑳市保健センターまたは野栄総合支所	7／10(金)・12(日)・13(月)
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の人（治療中の人は除く）	口腔内診査 歯科保健指導	個別	無料		市内指定歯科医療機関	8／1(土)～12／28(月)（休診日は除く）

はじめてがん検診を受けるには

がん検診を受けるためには**事前の申し込み**が必要です。
健康管理課窓口または、電話、ホームページ「がん検診申し込みフォーム」から、お申し込みください。
☆申し込みをした年に検診を受けられなかった方、過去３年間検診を受けられなかった方は、再度申し込みが必要です。
☆自覚症状がある方・経過観察中の方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

携帯電話での申し込みは、こちらの QR コードからアクセスしてください。

高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成

【対象者】 65 歳の方
予診票は誕生月の月末に通知します。

【助　成】 接種料金のうち 3,000 円を助成します。

【助成期間】 65 歳の１年間

帯状疱疹ワクチン定期予防接種費用助成

【対象者】 令和8年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
対象者には予診票を通知します。

【助成期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

詳しくは広報そうさ、ホームページなどをご参照下さい。

成人健康相談

◎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談を行っています。
血圧測定、栄養相談、歯（口腔ケア）の相談。

受付　9時～11時　場所　保健センター
7／29（水）・9／17（木）
11／6（金）・1／28（木）

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種費用助成

【対象者】 65 歳以上の方。
60 歳以上 65 歳未満で心臓、腎臓、呼吸器疾患のある方。

【助成・助成期間】 詳しくは広報そうさ、ホームページなどをご参照下さい。

献　血

場所	実施日	受付時間
市民ふれあいセンター	4／14(火)・7／16(木) 10／15(木)・1／14(木)	10:00～11:45 13:00～16:00
野栄総合支所	7／30(木)・11／30(月)	9:45～12:00

健康マイレージポイントを獲得して記念品と交換しましょう。

健診（検診）や献血、予防接種や健康イベントへの参加、健康づくりの取り組みなどにポイントが設定されています。
このポイントが合計 100 ポイント以上になりますと、記念品と交換することができます。詳しくは健康管理課まで。

がん予防のため、生活習慣の改善と、年1回の検診による早期発見で対策しましょう。

令和8年度からがん検診などの自己負担額を改定します

検診の種類	対象 ※年齢は年度末年齢	検査の内容	検診方法	自己負担額 69歳以下	自己負担額 70歳以上	自費料金（病院で受けた場合）
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン検査	集団	1,000円	300円	9,000円 ※胃がん検診受診者のみ追加で受診できます
		胃がんリスク検査※	集団	3,300円	3,300円	
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	集団	500円	200円	5,000円 ※喫煙指数（1日の本数 × 年数）が600以上の人
	50歳以上	喀痰検査※	集団	800円	300円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	集団	500円	200円	5,000円
乳がん検診	30歳以上女性	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ検査）乳房超音波検査	集団	1,000円	300円	8,000円
			個別	1,300円	400円	
子宮がん検診	20歳以上女性	子宮頸部細胞診	集団	1,000円	300円	8,000円
			個別	1,300円	400円	
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査	集団	500円	200円	5,000円
骨粗しょう症予防検診	40.45.50.55.60.65.70歳 女性	骨密度検査	集団	600円	200円	6,000円

※生活保護世帯の人は、「生活保護受給証明書」を提示することで、いずれの検診も無料で受診できます。

がん検診の有効性

がん検診を受診することで、がんの早期発見につながり、死亡率減少効果が認められています。また、がん検診を受けても必ずがんが見つけられるわけではないこと、がんがなくてもがん検診の結果が「要精密検査」となる場合もあります。一方で、がん以外の他の病気が見つかることがあります。

がん検診は、継続して毎年受けることが大切です。乳がん・子宮がん検診は、２年に１回は受診しましょう。また、自覚症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

がん検診の受診結果は、検診後約 1 か月半程度で各検診ごとに通知します。結果が要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。また、市の精密検査協力医療機関以外にかかる場合は、精密検査の結果を健康管理課へお知らせください。

がん検診はこのような検査です

肺がん検診

胸のレントゲン撮影です。喫煙本数の多い方は、別に喀痰の細胞をみる検査を行う場合もあります。

『精密検査方法』
・胸部 CT 検査
・気管支鏡検査

胃がん検診

コップ１杯ほどのバリウムを飲んでレントゲン撮影します。

『精密検査方法』
・胃内視鏡検査

乳がん検診

マンモグラフィ

乳房を挟んでレントゲン撮影します。
手にふれないほど小さながんも発見できます。

※30歳代は超音波検査、50歳以上はマンモグラフィ、40歳代は超音波とマンモグラフィを隔年で実施します。

超音波検査

ベッドに寝た状態で、乳房に超音波をあてて検査します。

『精密検査方法』
・マンモグラフィ追加撮影
・乳房の超音波検査
・穿刺吸引細胞診・針生検

子宮がん検診

子宮入口の粘膜を軽くこすって、顕微鏡で細胞の形をみます。前がん状態（がんになる前の状態）を発見できます。

『精密検査方法』
・コルポスコープ下の組織診
・細胞診　・HPV 検査

大腸がん検診

専用の検査用具で便をこすって提出します。（便に目に見えないほどの血液が混じっていないか調べます。）

『精密検査方法』
・全大腸内視鏡検査

〈申込み・問合せ〉　匝瑳市健康管理課　Tel 73-1200