

## スポーツ結果

◆市制施行20周年記念第53回匝瑳市健康マラソン大会 (1月18日/野栄中学校周辺コース)

【男子】

▷小学1年 ①椎名湊士 ②三河孝輔 ③宮内啓伍 ▷同2年 ①飯島吏寿 ②小田桐唯翔 ③大和久恵 ▷同3年 ①越川走琉 ②加瀬七翔 ③三川碧士 ▷同4年 ①長谷川翔太 ②小川蒼生 ③井上碧海 ▷同5年 ①菅原碧人 ②伊藤龍成 ③菅谷歩結 ▷同6年 ①山下稜馬 ②寺島陽向 ③久保篤斗 ▷中学 ①石毛仁 ②大野遼介 ③飯島善寿 ▷一般 ①加瀬智也 ②橋本拓也 ③篠塚悠真 ▷50歳以上 ①林孝至 ②宮内憲文 ③神澤成人

【女子】

▷小学1年 ①武野未和 ②宮

野夏凧 ③今井志保 ▷同2年 ①加瀬真亜里 ②菅原郷加 ③白鳥結那 ▷同3年 ①坂本未来 ②高梨蘭心 ③伊藤華蓮 ▷同4年 ①行木紫美 ②伊藤瑠南 ③花澤美咲 ▷同5年 ①浦山蘭 ②小那木夢 ③岡本乃々 ▷同6年 ①小林凜心 ②鈴木稔 ③小山田奈海 ▷女子中学 ①小野寺玲衣 ②木下心春 ③大橋彩葉 ▷一般 ①土屋椛夢 ②林裕美 ③椎名彩子

【親子】

▷未就学児 ①三川遼・翔空 ②川島拓・凜 ③越川めぐみ・昇留 ▷就学児1・2年 ①大和崇充・恵 ②久保美佳・宏斗 ③岩瀬浩一・翼

※敬称略。氏名表示は主催者作成資料による。

◆健康マラソン大会各部門優勝者



椎名湊士 (男子小学1年)



長谷川翔太 (男子小学4年)



石毛仁 (男子中学)



武野未和 (女子小学1年)



加瀬真亜里 (女子小学2年)



行木紫美 (女子小学4年)



土屋椛夢 (女子一般)

※敬称略。カッコ内は出場部門。写真は市内在住・在学の各部門優勝者を掲載、主催者提供。

みんなみて!みて!!

## アートギャラリー



文字を大きく書いて、「る」は最後に三角の空洞を作ると字がきれに見えるんだ。先生に花丸をもらったのが嬉しかったよ。

須賀保育園  
佐藤 詩ちゃん



教室のベランダから見ている景色。エノコログサの茂っている様子や光が当たっていない場所の明暗がうまく表現できました。

豊栄小学校6年  
ことみ  
矢田部 琴未さん



作品名は「人の病を吸い取る土偶」。禍々しい雰囲気を出すために多くのとげを付けたり、泣いている表情にもこだわりました。

野栄中学校1年  
成田 翔隆さん



みんなて筋トレ、続けて元気！



# 百歳体操!

百歳体操に取り組む団体を紹介。  
皆さんもチャレンジしてみましょう。

## Vol.31 金曜日

毎週金曜日の午後に活動を行っています。百歳体操の他に、頭を使いながら運動する「コグニサイズ」、口腔機能を向上させる「かみかみ体操」を取り入れ、和気あいの時間を過ごしています。

当初は5、6人で始めた活動ですが、徐々に仲間が増え、現在は15人に。新たな交流の輪が広がっています。

「継続は力なり」を合言葉に、健康な生活を続けていきたいです。

活動場所 勤労青少年ホーム

発足時期 令和2年10月

問 高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



### 匠瑤市の20歳をお祝い

## 合併記念特別給食に精進料理

匠瑤市が誕生してから20周年を迎えた1月23日に、合併記念特別給食として精進料理が提供されました。

精進料理は、仏教の教えに基づき、肉や魚などを使わず、植物性の食材を使用した料理です。市内にある飯高檀林跡で、かつて多くの修行僧が学んでいた歴史があることから、今回の特別給食が考案され、市内の幼稚園と小・中学校で提供されました。

市内の歴史、精進料理や食文化についてのVTRや給食に使われている地元食材について説明を受けた子どもたちは「お坊さんも食べていたのかな」、「お麩がもちもち」、「おつゆがおいしい」などと話しながら、給食を通して20歳を迎えた「匠瑤市」について学んでいました。



▲地元産食材について学ぶ様子

▶けんちん汁を味わって食べる児童

### 1月23日の給食メニュー



ごちそうさまでした

