



令和7年 11月



予定献立表(中学校)



匠瑛市学校給食センター



Main table with columns for Date, Name, Ingredients, Energy, and Fat. Includes various food items like 'Sweet Potato', 'Chocolate', 'Vanilla', etc.

*誤えん・ちっ息事故防止のため、特に注意が必要な料理・食材に___を引いています。

よくかんで食べるようにしましょう。

*栄養だしは、県内産いわしを燻して粉末にした「天然のだし」です。

*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。

*米は、市内産を使用します。

*給食で使用する魚には、骨が含まれています。

*炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜているため、ごはんに黄色い米が混じることがあります。



基準栄養量

Table with 2 columns: Nutrient Name (Energy, Protein, Fat, Calcium, Salt) and Amount (830kcal, 26~41g, 18~27g, 450mg, 2.5g).

*材料の都合により

献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: Nutrient Name (Energy, Protein, Fat, Calcium, Salt) and Amount (819kcal, 32.3g, 26.1g, 458mg, 2.8g).

*11月分の給食費の引き落としは、12月1日(月)です。口座の確認をお願いします。