



令和7年 10月



予定献立表(中学校)



匠瑛市学校給食センター



Main menu table with columns for date, name, ingredients, energy, and notes. Includes various dishes like 'きな粉揚げパン', 'ご飯', 'ミルクロールパン', etc.

*誤えん・ちつ息事故防止のため、特に注意が必要な料理・食材に___を引いています。

よくかんで食べるようにしましょう。

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。

*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。

*給食で使用する魚には、骨が含まれています。

*米は、市内産を使用します。

*炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜているため、ごはんに黄色い米が混じることがあります。

基準栄養量

Table of standard nutrition values: エネルギー 830kcal, たんぱく質 26~41g, 脂質 18~27g, カルシウム 450mg, 食塩相当量 2.5g

*材料の都合により

献立を変更することがあります。



Table of energy and nutrient values for the menu items, including Energy, Protein, Fat, Calcium, and Salt equivalent.

*10月分の給食費の引き落としは、10月31日(金)です。口座の確認をお願いします。