



令和7年 10月



予定献立表(小学校)



匝瑛市学校給食センター



Main table with columns: 日 (Date), こんだて名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), おもな材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), 一口メモ (Notes), エネルギー (Energy). Rows include items like ミルクロールパン, ごはん, チーズオムレツ, etc.

*誤えん・ちっ息事故防止のため、特に注意が必要な料理・食材に___を引いています。

よくかんで食べるようにしましょう。

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。

*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。

*給食で使用する魚には、骨が含まれています。

*米は、市内産を使用します。

*炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜているため、ごはんに黄色い米が混じることがあります。

基準栄養量

Table with 2 columns: 基準栄養量 (Standard Nutrient Amount) and values: エネルギー 650kcal, たんぱく質 21~32g, 脂質 14~21g, カルシウム 350mg, 食塩相当量 2.0g.

*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: 基準栄養量 (Standard Nutrient Amount) and values: エネルギー 637kcal, たんぱく質 26.6g, 脂質 22.8g, カルシウム 426mg, 食塩相当量 2.2g.

*10月分の給食費の引き落としは、10月31日(金)です。口座の確認をお願いします。