



いきいき百歳体操

仲間入りしませんか。
または、ご友人と新規の体操サークルを立ちあげませんか。



R7年8月現在

	団体名	会場	会場住所	開始年度	開催曜日	開催時刻	
1	年金者組合匝瑳支部①	勤労青少年ホーム	八日市場イ2030	H30	火	9:30 10:30	
2	年金者組合匝瑳支部②	勤労青少年ホーム	八日市場イ2030	R4	金	9:30 10:30	
3	いきいき百歳体操金曜会	勤労青少年ホーム	八日市場イ2030	R2	金	13:30	
4	百歳体操通う会	勤労青少年ホーム	八日市場イ2030	R2	火	10:00	
5	のさかスポーツクラブ	のさかアリーナ	今泉6536-1	R5	水	10:30	
6	寿健康マーじゃん会	公民館視聴覚室	八日市場イ2402	R6	水	9:00	
7	火曜フレンド	ふれあいセンター1階	八日市場ハ793-35 市役所の奥	R6	火	10:00	
8	あさがお会	ふれあいセンター1階	八日市場ハ793-35 市役所の奥	R6.7	火	13:30	
9	下出羽シニアクラブ	下出羽コミュニティセンター	八日市場イ2829-1	H29	土	10:00	
10	下富谷城島会百歳クラブ	下富谷コミュニティセンター	八日市場ニ201-1	H30	月	10:00	
11	米倉すみれ会	米倉コミュニティセンター	八日市場ホ3258	H30	月	10:00	
12	仲町朗人クラブことぶき会	仲町コミュニティセンター	八日市場イ2605-1	H30	月	10:00夏季9:30	仲町住民
13	下富谷(夜の部)	下富谷コミュニティセンター	八日市場ニ201-1	R3	木	19:30	
14	籠部田楽らく会	籠部田コミュニティセンター	八日市場ハ565-1	R6.9月	木	9:30	籠部田区民
15	時曾根地区住民	時曾根コミュニティセンター	時曾根588	R1	木	13:40	
16	飯倉台いきいき百歳体操 (水曜会13時半コース)	飯倉台コミュニティセンター	飯倉台11-4	R3	水	13:30冬季15:00	
17	飯倉台いきいき百歳体操 (水曜会10時コース)	飯倉台コミュニティセンター	飯倉台11-4	R4	水	10:00	
18	飯倉台いきいき百歳体操 (水曜会15時コース)	飯倉台コミュニティセンター	飯倉台11-4		水	15:00	
19	木積いきいき体操(月曜会)	豊栄コミュニティセンター	木積84	R4	月	13:30	
20	いづら団地いきいき百歳体操 (月曜会)	飯倉団地集会所	いづら団地内	R4	月	10:00	
21	在久内元気会	在久内コミュニティセンター	高200	R1	月	13:30	在久内住民
22	須賀地区高東部シニアクラブ (八市・蒲田)	蒲田コミュニティセンター	高143	R4	土	10:00	八市・蒲田住民
23	高野百歳体操	笹曾根コミュニティセンター	高野1808-1	R5	金	10:00	高野地区
24	ひまわり(道の口)	須賀コミュニティセンター	高799-1	R6	月	9:30	
25	さわやか3(蕪里)	蕪里下郷集会所	蕪里1235	R6	火	9:30	
26	れんげ草	須賀コミュニティセンター	高799-1	R.7.2	木	14:00	
27	や〜ま〜久話会(山桑シニアクラブ)	山桑コミュニティセンター	山桑498-2	R4	水	13:30	
28	チーム長岡	長岡青年館	長岡2	R6	水	13:30	
29	いきいき百歳体操飯塚(午前)	飯塚区民館	飯塚1094	R1	木	10:00夏季9:30	飯塚住民 70歳以上
30	いきいき百歳体操飯塚(午後)	飯塚区民館	飯塚1094	R1	木	14:00	
31	吉田地区社協	吉田コミュニティセンター	南神崎81-2	R4	月	9:00	吉田住民
32	八辺いきいき体操	八辺コミュニティセンター	長岡74	R6	水	9:00	八辺住民
33	飯高飯高地区社協付百歳体操交遊クラブ	飯高コミュニティセンター	飯高1680-1	H29	金	9:00	飯高住民
34	西小笹ひまわりクラブ	西小笹青少年健全育成会館	西小笹1034	H29	木	4~10月9:00 11~3月9:30	
35	上野いきいき会	上野コミュニティセンター	長谷715-2	H29	水	13:30	共興住民
36	仲西地区	仲西コミュニティセンター	東小笹108-1	H29	水	9:30	
37	新和会	長谷新田集会所	長谷2024	H29	火	13:00	
38	長谷浜いきいきはまなす会	長谷浜コミュニティセンター	長谷3397-84	H30	月	9:00	長谷浜住民
39	塔の前百歳体操クラブ	佐藤植樹園事務所	東小笹531-9	H30	木	9:30	
40	荒場	荒場コミュニティセンター	東小笹43-2	H30	火	9:00	
41	横川	横川集会所	長谷632-1	R7.7	金	15:00	
42	平和地区シニアクラブ連合会	平和コミュニティセンター	平木3377-3	R1	月	9:00	平和住民
43	いきいき椿海クラブ(木曜10時)	椿海コミュニティセンター	椿969-1	H30	木	10:00	
44	いきいき椿海クラブ(水曜日10時)	椿海コミュニティセンター	椿969-1	H30	水	10:00	
45	いきいき椿海クラブ(木曜11時)	椿海コミュニティセンター	椿969-1	H30	木	11:00	
46	椿海いきいきクラブ(火曜会)	椿海コミュニティセンター	椿969-1	R1	火	10:00	椿海に係る 65歳以上
47	三味会	後里コミュニティセンター	野手5626	H30	火	9:00	
48	菜の花	大坪青年館	野手101-2	H30	火	13:30	
49	今泉いずみ会(今泉上)	今泉上コミュニティセンター	今泉1900-1	R1	月	8:30	
50	すずしろ会	大根畑コミュニティセンター	野手6061	R1	火	9:30	
51	今浜いきいき百歳体操	今泉浜コミュニティセンター	今泉8508-1	R1	水	10:00	
52	新堀丘	新堀丘コミュニティセンター	新堀2134	R1	木	14:00	新堀住民
53	さくら(如来内)	如来内会館	今泉6029	R6	木	14:00	
54	新堀浜	新堀浜コミュニティセンター	新堀	R6.10	木	10:00	
55	あしたば会/有造チーム	栄 越川リーダー宅	堀川3112	H29	火	13:30	
56	高松いきいきガールズ	川辺高松コミュニティセンター	堀川6545-1	R1	火	13:30	女性 地区不問
57	堀川西	堀川西コミュニティセンター	堀川3979	R1	月	9:00	
58	東栢田	東栢田コミュニティセンター	栢田1174-2	R1	水	9:30	
59	川辺西郷ながいき会	川辺西郷コミュニティセンター	川辺2643-2	R1	火	9:00	
60	西栢田ひまわり会	西栢田コミュニティセンター	栢田5940	R1	火	9:00	
61	堀川東わかば会	堀川東研修センター	堀川5109	R5	水	13:30	堀川東住民
62	よつばのクローバー(川辺中郷)	川辺中郷コミュニティセンター	川辺36721	R5	土	9:00	
63	栢田浜	栢田浜コミュニティセンター	栢田7952-442	R5	木	9:30	近隣住民
64	東郷会(川辺東郷)	川辺東郷コミュニティセンター	川辺473	R6	火	9:00	
65	はまひるが(堀川浜)	堀川浜コミュニティセンター	堀川6693-88	R6.8	木	9:00	

問合せ先: 高齢者支援課地域包括支援センター 73-0033