

スポーツ結果

※敬称略。

◆第54回春季会長旗争奪戦野

球大会（4月27日～5月4日

／山桑公園野球場）

▶一般の部

優勝…八日市場キャッツアイ

準優勝…匝瑳市役所野球部

◆第42回勤労者卓球大会（5月25日／八日市場勤労青少年ホーム）

▶団体

優勝…野栄卓球クラブ

準優勝…加瀬クラブ

▶混合ダブルス

優勝…宇野剛・鵜ノ澤とみ子組

準優勝…加瀬裕之・加瀬美和子組



長年の貢献をたたえて 教育委員会から感謝状を贈呈

文化・学術分野などの普及・発展に貢献した人を表彰する「市教育委員会感謝状贈呈式」が5月28日に行われ、小林敬子さん（八日市場ハ）に椎名教育長から感謝状が手渡されました。

小林さんは、八日市場公民館が主催する寿大学の「書道教室」講師を平成26年から11年にわたり務め、多くの受講生の指導に当たりました。



椎名教育長と小林さん（右）

みんなみて！みて！！ アートギャラリー



短冊は好きな色でカラフルに染めたんだ。星を付けるのが楽しかったよ。2人のお口とほっぺの色が違うの気が付いた？

平和保育所

山崎 せなちゃん



共興小学校6年
熱田 萌衣さん



文字の大きさや位置などバランスに気を付けながら書いた一枚。特に、「む」の1画目が、お手本を意識してうまく書けました。



びょうぶ風の切り絵で四季を表現。雪の結晶などの細かい模様をカッターで切り残すのが大変でしたが、丁寧に作業しました。

八日市場第一中学校3年

信田 美咲さん



みんなで筋トレ、続けて元気！



百歳体操！

百歳体操に取り組む団体を紹介。
皆さんもチャレンジしてみましょう。

Vol.27 下富谷城島会百歳クラブ

「筋肉はスゴイ!!」を合言葉に筋力アップを目指し、毎週月曜日の10時からと19時30分からの2部制で活動しています。

農業をしている人など日中の参加が難しい人のために夜の部を開催するなど地域全体でメンバーが増えるよう取り組み、移住者にも精力的に声を掛けながら体操を楽しんでいます。

夜の部のみや他の地区からの参加も大歓迎です。興味のある人の参加をお待ちしています。

活動場所 下富谷コミュニティセンター（中央地区）

発定時期 平成30年4月

問 高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか。
給食センターからこんにちは

Menu No.128

抹茶きな粉揚げパン

子どもたちが大好きなメニュー「揚げパン」の中から、抹茶を使用した「抹茶きな粉揚げパン」のレシピを紹介します。

問 学校給食センター ☎70-2210

材料（4本分）

コッペパン..... 4本
A [砂糖..... 大さじ3
きな粉..... 大さじ2
抹茶..... 小さじ1/2~1
揚げ油..... 適量

ポイント！

パンが油を吸わないように、揚げ時間は短めに仕上げます。抹茶はお好みで量を調整してください。

作り方

- ① バットなどにAを入れ、よく混ぜておく。
- ② コッペパンを180℃に熱した油で、両面揚げる。
- ③ 揚げたての②に①をまぶす。

栄養価（1本分）

エネルギー373kcal たんぱく質9.3g 脂質12.1g カルシウム40.4mg 食塩相当量0.9g

