



令和7年

6月



予定献立表(中学校)



匠瑛市学校給食センター



Main menu table with columns for meal name, ingredients, energy, and nutrients. Includes items like Hamburger, Curry, and various soups.

*誤えん・ちつ急事故防止のため、特に注意が必要な料理・食材に___を引いています。

基準栄養量

Table of standard nutrition values: エネルギー 830kcal, たんぱく質 26~41g, 脂質 18~27g, カルシウム 450mg, 食塩相当量 2.5g

*材料の都合により

献立を変更することがあります。



Table of actual nutrition values for the day's menu: エネルギー 801kcal, たんぱく質 32.6g, 脂質 26.2g, カルシウム 433mg, 食塩相当量 2.7g

よくかんで食べるようにしましょう。

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。

*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。

*米は、市内産を使用します。

*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

◆17日クイズの答え◆ ③海の浅瀬 ひじきは海藻の仲間です。千葉県房総半島はひじきの産地のひとつです。

6月分の給食費の引き落としは、6月30日(月)です。口座の確認をお願いします。