



月日	曜日	献立名	主な材料	午前おやつ
				午後おやつ
6/2	月	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 春雨サラダ オレンジ	鶏肉/片栗粉/サラダ油/酒/しょう油/春雨/キャベツ きゅうり/みかん缶/ハム/マヨネーズ/オレンジ ヨーグルト	ヨーグルト 麦茶 レーズンロール 麦茶
6/3	火	パン ミルク 五目卵焼き もやしときゅうりの和え物 トマト	卵/玉ねぎ/人参/ピーマン/しいたけ/鶏ひき肉 サラダ油/きゅうり/もやし/酢/砂糖/トマト/牛乳 そうめん/長ネギ/小松菜/なると/しょう油/酒	ビスケット 牛乳 そうめん汁 麦茶
6/4	水	ご飯 肉じゃが煮 小松菜お浸し みそ汁(大根と油揚げ) パイン缶	じゃが芋/いんげん/玉ねぎ/人参/しいたけ/豚こま肉 砂糖/しょう油/酒/みりん/サラダ油/小松菜 油揚げ/しらす/かつお節/大根/みそ 小麦粉/キャベツ/長ネギ/卵/ソース/バナナ/牛乳	バナナ 牛乳 お好み焼き 麦茶
6/5	木	ご飯 魚のフライ 和風サラダ みそ汁(小松菜と豆腐) バナナ	メカジキ/小麦粉/卵/パン粉/サラダ油/きゅうり/トマト レタス/わかめ/しらす/ごま油/しょう油/酢/小松菜 豆腐/みそ/バナナ/ホットケーキミックス/砂糖/牛乳	せんべい 麦茶 人参入蒸しパン ミルク
6/6	金	ご飯 栄養きんぴら いんげんごま和え みそ汁(玉ねぎと人参) グレープフルーツ	ごぼう/人参/こんにゃく/さつま揚げ/豚ひき肉/砂糖 しょう油/酒/みりん/サラダ油/いんげん/ごま 玉ねぎ/みそ/グレープフルーツ/食パン/ツナ缶/チーズ コーン缶/マヨネーズ/牛乳/卵	卵ボーロ 麦茶 手作りプリン せんべい
6/7	土			
6/8	日			
6/9	月	ご飯 魚の照り焼き 人参甘煮 すまし汁 グレープフルーツ	メカジキ/砂糖/しょう油/人参/塩/酒/みりん/あさつき なると/豆腐/グレープフルーツ/ヨーグルト/バナナ みかん缶/桃缶/パイン缶	スティックゼリー 麦茶 フルーツヨーグルト和え
6/10	火	パン ミルク ブロッコリーとちくわ炒め シュウマイ メロン	ブロッコリー/ちくわ/コーン缶/しょう油/マヨドレ サラダ油/豚ひき肉/メロン/オレンジ/かつお節/ご飯	オレンジ 麦茶 おかかおにぎり 麦茶
6/11	水	ご飯 コーンコロケ レタス チンゲン菜スープ バナナ	じゃが芋/人参/玉ねぎ/鶏ひき肉/ピーマン/コーン缶 サラダ油/小麦粉/パン粉/卵/レタス/チンゲン菜/ベーコン コンソメ/片栗粉/バナナ/チーズ/ホットケーキミックス/牛乳	ビスケット 麦茶 ホットケーキ 牛乳
6/12	木	ご飯 牛乳 ツナオムレツ きゅうりとわかめの酢の物 トマト	卵/玉ねぎ/人参/しいたけ/ピーマン/ツナ缶/砂糖 サラダ油/ケチャップ/きゅうり/わかめ かに足かまぼこ/しょう油/酢/チーズ/食パン/ジャム	チーズ 麦茶 ジャムパン ミルク
6/13	金	ご飯 ミルク 豆腐ハンバーグ もやしのカレー和え オレンジ	豆腐/豚ひき肉/鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン ケチャップ/ソース/砂糖/酒/卵/ごま油/もやし/わかめ 竹輪/酢/しょう油/オレンジ/バナナ	バナナ 麦茶 フルーツゼリー せんべい
6/14	土			
6/15	日			
6/16	月	ご飯 煮魚 ポテトサラダ かき玉汁 みかん缶	メカジキ/砂糖/しょう油/酒/じゃが芋/人参/きゅうり コーン缶/ハム/マヨネーズ/卵/あさつき/なると みかん缶/食パン/ツナ缶/チーズ/牛乳	ウエハース 麦茶 ツナマヨサンド 牛乳
6/17	火	パン ミルク のり塩唐揚げ ほうれん草お浸し バナナ	鶏肉/塩/青のり/片栗粉/小麦粉/サラダ油 ほうれん草/もやし/かつお節/しょう油/バナナ オレンジ/うどん/豚こま肉/人参/玉ねぎ/ピーマン/ソース	オレンジ 麦茶 焼きうどん 麦茶
6/18	水	ご飯 麦茶 カレー 野菜ソテー バナナ	じゃが芋/玉ねぎ/人参/豚こま肉/サラダ油 カレールウ/キャベツ/ピーマン/塩	クッキー 麦茶 ヨーグルト せんべい
6/19	木	ご飯 ぎょうざ 南瓜煮 すまし汁 トマト	ぎょうざ皮/豚肉/にら/玉ねぎ/キャベツ/ごま油 しょう油/サラダ油/かぼちゃ/砂糖/酒/みりん あさつき/なると/豆腐/トマト/じゃが芋/塩	スティックゼリー 麦茶 フライドポテト 麦茶
6/20	金	【お楽しみ給食】ご飯 焼き肉 中華サラダ コーンスープ 手作りゼリー	豚肉/しょう油/酒/春雨/きゅうり/ハム/もやし/卵 砂糖/ごま油/サラダ油/コーン缶/牛乳	ビスケット 麦茶 せんべい 麦茶
6/21	土			
6/22	日			
6/23	月	ご飯 麦茶 鮭の立田揚げ リャンパンサンスウ バナナ	鮭/生姜汁/しょう油/片栗粉/サラダ油/きゅうり 春雨/卵/人参/ハム/酢/砂糖/ごま油/塩/バナナ マカロニ/きなこ	卵ボーロ 麦茶 マカロニきなこ 麦茶
6/24	火	パン 牛乳 ハムエッグ 野菜ソテー パイン缶	卵/ハム/チーズ/青のり/キャベツ/人参/ピーマン もやし/玉ねぎ/豚こま肉/コンソメ/サラダ油 パイン缶/ご飯/わかめ/塩	ビスケット 麦茶 わかめおにぎり 麦茶
6/25	水	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 もやしのカレー和え みかん缶	豆腐/人参/長ネギ/しいたけ/豚ひき肉/サラダ油 片栗粉/ピーマン/みそ/しょう油/ごま油/もやし わかめ/竹輪/酢/カレー粉/みかん缶/ヨーグルト	ヨーグルト 麦茶 プリン せんべい
6/26	木	ご飯 いら鶏 和風サラダ みそ汁(じゃが芋とインゲン) グレープフルーツ	鶏こま肉/ごぼう/人参/干し椎茸/高野豆腐/コンニャク じゃが芋/いんげん/砂糖/しょう油/みりん/酒/みそ グレープフルーツ/オレンジ/ホットケーキミックス/卵 サラダ油/牛乳	オレンジ 麦茶 手作りドーナツ 牛乳
6/27	金	ご飯 ミルク 生揚げのそぼろ煮 青菜のじゃこ和え トマト	生揚げ/豚ひき肉/人参/玉ねぎ/ゆでタネコ しらたき/しょう油/砂糖/酒/みりん/サラダ油 小松菜/しらす/かつお節/トマト	せんべい 麦茶 せんべい りんごジュース
6/28	土			
6/29	日			
6/30	月	ご飯 ひじきの煮物 納豆 みそ汁(豆腐としめじ) バナナ	ひじき/人参/コンニャク/さつま揚げ/豚ひき肉/油揚げ しょう油/砂糖/みりん/酒/サラダ油/豆腐/しめじ みそ/バナナ/チーズ	ビスケット 麦茶 チーズ せんべい 麦茶

★食のワンポイント

～梅雨の季節がやってきました～

※午前おやつは3歳未満児のみ提供しています。

雨が降ったり、晴れたり天気が変わりやすい梅雨をむかえます。気温や湿度があがると、食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。

食べることの基礎をつくる大切な乳幼児期をおいしい給食でサポートしていきたいと思います。

