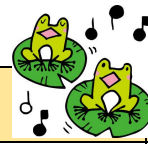


2025 年 6 月

献立表



豊和保育所

月日	曜日	献立名	主な材料	午後おやつ
6/2	月	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 春雨サラダ パナナ	鶏肉/片栗粉/サラダ油/酒/しょう油/春雨/キャベツ きゅうり/みかん缶/ハム/マヨネーズ/パナナ/ヨーグルト	ヨーグルト 麦茶 カステラ 麦茶
6/3	火	パン ミルク 五目卵焼き もやしときゅうりの和え物 トマト	卵/玉ねぎ/人参/ピーマン/しいたけ/鶏ひき肉 サラダ油/きゅうり/もやし/酢/砂糖/トマト/牛乳 そうめん/長ネギ/小松菜/なると/しょう油/酒	ビスケット 牛乳 そうめん汁 麦茶
6/4	水	ご飯 肉じゃが煮 小松菜お浸し みそ汁(大根と油揚げ) パイン缶	じゃが芋/いんげん/玉ねぎ/人参/しいたけ/豚こま肉 砂糖/しょう油/酒/みりん/サラダ油/小松菜 油揚げ/しらす/かつお節/大根/みそ 小麦粉/キャベツ/長ネギ/卵/ソース/パナナ/牛乳	パナナ 牛乳 お好み焼き 麦茶
6/5	木	ご飯 魚のフライ 和風サラダ みそ汁(小松菜と豆腐) オレンジ	メカジキ/小麦粉/卵/パン粉/サラダ油/きゅうり/トマト レタス/わかめ/しらす/ごま油/しょう油/酢/小松菜 豆腐/みそ/オレンジ	せんべい 麦茶 プリン せんべい
6/6	金	ご飯 麦茶 カレー 野菜ソテー パナナ	じゃが芋/玉ねぎ/人参/豚こま肉/サラダ油 カレールウ/キャベツ/ピーマン/塩/パナナ ホットケーキミックス/砂糖/卵/牛乳	卵ボーロ 麦茶 人参入蒸しパン ミルク
6/7	土			
6/8	日			
6/9	月	ご飯 魚の照り焼き 人参甘煮 すまし汁 グレープフルーツ	メカジキ/砂糖/しょう油/人参/塩/酒/みりん/あさつき なると/豆腐/グレープフルーツ	スティックゼリー 麦茶 ジョア せんべい
6/10	火	パン ミルク ブロッコリーとウインナー炒め マカロニサラダ メロン	ブロッコリー/ウインナー/コーン缶/しょう油/マヨドレ サラダ油/マカロニ/きゅうり/人参/ハム/マヨネーズ メロン/かつお節/ご飯/オレンジ	オレンジ 麦茶 おかかおにぎり 麦茶
6/11	水	ご飯 ひじきの煮物 納豆 シュウマイ みそ汁(豆腐としめじ) パナナ	ひじき/人参/コンニャク/さつま揚げ/豚ひき肉/油揚げ しょう油/砂糖/みりん/酒/サラダ油/豆腐/しめじ みそ/パナナ/牛乳	ビスケット 麦茶 えびせん 牛乳
6/12	木	ご飯 牛乳 ツナオムレツ きゅうりとわかめの酢の物 トマト	卵/玉ねぎ/人参/しいたけ/ピーマン/ツナ缶/砂糖 サラダ油/ケチャップ/きゅうり/わかめ かに足かまぼこ/しょう油/酢/チーズ	チーズ 麦茶 フルーツゼリー せんべい ミルク パナナ 麦茶
6/13	金	ご飯 ミルク 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し オレンジ	豆腐/豚ひき肉/鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン ケチャップ/ソース/砂糖/酒/卵/ごま油/キャベツ かつお節/しょう油/オレンジ/食パン/ジャム/牛乳/パナナ	ジャムパン 牛乳
6/14	土			
6/15	日			
6/16	月	ご飯 マーボー豆腐 もやしのカレー和え すまし汁 みかん缶	豆腐/人参/長ネギ/しいたけ/豚ひき肉/サラダ油 片栗粉/ピーマン/みそ/しょう油/ごま油/もやし あさつき/なると/豆腐/みかん缶/ヨーグルト	ウエハース 麦茶 ヨーグルト せんべい
6/17	火	パン ミルク のり塩唐揚げ ほうれん草お浸し パナナ	鶏肉/塩/青のり/片栗粉/小麦粉/サラダ油 ほうれん草/もやし/かつお節/しょう油/パナナ うどん/豚こま肉/人参/玉ねぎ/ピーマン/ソース/オレンジ	オレンジ 麦茶 焼きうどん 麦茶
6/18	水	ご飯 栄養きんぴら インゲンごま和え みそ汁(玉ねぎと人参) グレープフルーツ	ごぼう/人参/こんにゃく/さつま揚げ/豚ひき肉/砂糖 しょう油/酒/みりん/サラダ油/いんげん/ごま 玉ねぎ/みそ/グレープフルーツ/食パン/ツナ缶/チーズ コーン缶/マヨネーズ	クッキー 麦茶 ツナマヨトースト 牛乳
6/19	木	ご飯 牛乳 ぎょうざ 南瓜煮 オレンジ	ぎょうざ皮/豚肉/にら/玉ねぎ/キャベツ/ごま油 しょう油/サラダ油/かぼちゃ/砂糖/酒/みりん オレンジ/パナナ/りんご	りんご 麦茶 パナナ せんべい 麦茶
6/20	金	【お楽しみ給食】わかめご飯 鶏のささみフライ 中華サラダ 野菜スープ トマト メロン	若布/塩/ささみ/小麦粉/卵/パン粉/サラダ油/春雨 きゅうり/ハム/もやし/卵/砂糖/ごま油/人参 玉ねぎ/キャベツ/ベーコン/コーン缶/ほうれん草 コンソメ/トマト/メロン/ホイップクリーム/パナナ/みかん缶	ビスケット 麦茶 プリンアラモード せんべい 麦茶
6/21	土			
6/22	日			
6/23	月	ご飯 麦茶 鮭の立田揚げ リャンパンサンスウ パナナ	鮭/生姜汁/しょう油/片栗粉/サラダ油/きゅうり 春雨/卵/人参/ハム/酢/砂糖/ごま油/塩/パナナ	卵ボーロ 麦茶 プリン せんべい
6/24	火	パン 牛乳 ハムエッグ 野菜ソテー パイン缶	卵/ハム/チーズ/青のり/キャベツ/人参/ピーマン もやし/玉ねぎ/豚こま肉/コンソメ/サラダ油 パイン缶/ご飯/わかめ/塩	ビスケット 麦茶 わかめおにぎり 麦茶
6/25	水	ご飯 さばのみそ煮 ポテトサラダ みそ汁(豆腐とわかめ) みかん缶	さば/砂糖/みりん/みそ/生姜/じゃが芋/人参 きゅうり/コーン缶/ハム/マヨネーズ/豆腐/若布 みかん缶/ヨーグルト	ヨーグルト 麦茶 ビスケット せんべい 麦茶
6/26	木	ご飯 いり鶏 和風サラダ みそ汁(じゃが芋とインゲン) オレンジ	鶏こま肉/ごぼう/人参/干し椎茸/高野豆腐/コンニャク じゃが芋/いんげん/砂糖/しょう油/みりん/酒/みそ オレンジ/マカロニ/きなこ/牛乳	オレンジ 麦茶 マカロニきなこ 牛乳
6/27	金	ご飯 ミルク 生揚げのそぼろ煮 青菜のじゃこ和え トマト	生揚げ/豚ひき肉/玉ねぎ/人参/ゆでタケノコ しらたき/しょう油/みりん/酒/小松菜/しらす かつお節/トマト/ヨーグルト	せんべい 麦茶 ヨーグルト ビスケット 麦茶
6/28	土			
6/29	日			
6/30	月	ご飯 コーンコロケ ブロッコリー チンゲン菜スープ オレンジ	じゃが芋/人参/玉ねぎ/鶏ひき肉/ピーマン/コーン缶 サラダ油/小麦粉/パン粉/卵/ブロッコリー チンゲン菜/ベーコン/コンソメ/片栗粉/オレンジ/チーズ	ビスケット 麦茶 チーズ せんべい 麦茶

★食のワンポイント

～梅雨の季節がやってきました～

※午前おやつは3歳未満児のみ提供しています。

雨が降ったり、晴れたり天気が変わりやすい梅雨をむかえます。気温や湿度があがると、
食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。

食べることの基礎をつくる大切な乳幼児期をおいしい給食でサポートしていきたいと思います。

