



月日	曜日	献立名	主な材料	午前おやつ
				午後おやつ
6/2	月	ご飯 魚のフライ 和風サラダ みそ汁(小松菜と豆腐) オレンジ	メカジキ/小麦粉/卵/パン粉/サラダ油/きゅうり/トマト レタス/わかめ/しらす/ごま油/しょう油/酢/砂糖 小松菜/豆腐/みそ/オレンジ/ヨーグルト	ヨーグルト 麦茶 ミンスナックゴルト 麦茶
6/3	火	食パン 野菜スープ 五目卵焼き もやしときゅうりの和え物 パナナ	卵/玉ねぎ/人参/ピーマン/しいたけ/鶏ひき肉 サラダ油/きゅうり/もやし/酢/砂糖/バナナ/牛乳 そうめん/長ネギ/小松菜/なると/しょう油/酒 キャベツ/ベーコン/ほうれん草/コンソメ	ビスケット 牛乳 そうめん汁 麦茶
6/4	水	ご飯 肉じゃが煮 小松菜お浸し みそ汁(大根と油揚げ) パイン缶	じゃが芋/いんげん/玉ねぎ/人参/しいたけ/豚こま肉 砂糖/しょう油/酒/みりん/サラダ油/小松菜 油揚げ/しらす/かつお節/大根/みそ 小麦粉/キャベツ/長ネギ/卵/ソース/バナナ/牛乳	バナナ 牛乳 お好み焼き 麦茶
6/5	木	ご飯 鶏のから揚げ 春雨サラダ みそ汁(豆腐となめこ) オレンジ	鶏肉/片栗粉/サラダ油/酒/しょう油/春雨/キャベツ きゅうり/みかん缶/ハム/マヨネーズ/オレンジ/人参 みそ/豆腐/なめこ/ホットケーキミックス/砂糖/卵/牛乳	せんべい 麦茶 人参入蒸しパン ミルク
6/6	金	ご飯 麦茶 鮭の立田揚げ リャンバンサンスウ みそ汁(豆腐とわかめ) バナナ	鮭/生姜汁/しょう油/片栗粉/サラダ油/きゅうり 春雨/卵/人参/ハム/酢/砂糖/ごま油/塩/みそ 豆腐/わかめ/バナナ	卵ボーロ 麦茶 プリン せんべい 麦茶
6/7	土			
6/8	日			
6/9	月	ご飯 魚の照り焼き もやしときゅうりの和え物 すまし汁 グレープフルーツ	メカジキ/砂糖/しょう油/きゅうり/もやし/酢 あさつき/なると/豆腐/グレープフルーツ	スティックゼリー 麦茶 ジョア せんべい
6/10	火	バターロール ブロッコリーとウインナー炒め シュウマイ ほうれん草と卵スープ パナナ	ブロッコリー/ウインナー/コーン缶/しょう油/マヨドレ サラダ油/豚ひき肉/ほうれん草/玉ねぎ/人参/コンソメ バナナ/オレンジ/かつお節/ご飯	オレンジ 麦茶 おかかおにぎり 麦茶
6/11	水	ご飯 ひじきの煮物 納豆 みそ汁(豆腐としめじ) メロン	ひじき/人参/コンニャク/さつま揚げ/豚ひき肉/油揚げ しょう油/砂糖/みりん/酒/サラダ油/豆腐/しめじ みそ/メロン/小麦粉/ベーキングパウダー/卵/牛乳	ビスケット 麦茶 パウンドケーキ ミルク
6/12	木	バターロール ツナオムレツ かぶとベーコンスープ ポテトサラダ パナナ	卵/玉ねぎ/人参/しいたけ/ピーマン/ツナ缶/砂糖 サラダ油/ケチャップ/かぶ/ベーコン/コンソメ/じゃが芋/ コーン缶/きゅうり/ハム/マヨネーズ/酢/バナナ/チーズ	チーズ 麦茶 フルーツゼリー せんべい ミルク
6/13	金	ご飯 豆腐ハンバーグ もやしのカレー和え みそ汁(ねぎとえのき) オレンジ	豆腐/豚ひき肉/鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン ケチャップ/ソース/砂糖/酒/卵/ごま油/もやし/わかめ/竹輪 酢/しょう油/長ネギ/えのき/みそ/オレンジ/バナナ 食パン/ジャム	バナナ 麦茶 ジャムパン ミルク
6/14	土			
6/15	日			
6/16	月	ご飯 煮魚 きゅうりとわかめの酢の物 かき玉汁 オレンジ	メカジキ/砂糖/しょう油/酒/みりん/きゅうり わかめ/かに足かまぼこ/酢/卵/あさつき/なると オレンジ/ヨーグルト	ビスコ 麦茶 ヨーグルト せんべい
6/17	火	ご飯 のり塩唐揚げ ほうれん草お浸し みそ汁(大根と人参) パナナ	鶏肉/塩/青のり/片栗粉/小麦粉/サラダ油/ソース ほうれん草/もやし/かつお節/しょう油/大根/みそ バナナ/オレンジ/うどん/豚こま肉/人参/玉ねぎ/ピーマン	オレンジ 麦茶 焼きうどん 麦茶
6/18	水	ご飯 栄養きんぴら ゆでウインナー みそ汁(玉ねぎと人参) グレープフルーツ	ごぼう/人参/こんにゃく/さつま揚げ/豚ひき肉/砂糖 しょう油/酒/みりん/サラダ油/ウインナー/玉ねぎ/みそ グレープフルーツ/食パン/ツナ缶/チーズ/コーン缶/マヨネーズ	クッキー 麦茶 ツナマヨトースト 牛乳
6/19	木	ご飯 ぎょうざ ブロッコリー にら玉スープ パナナ	ぎょうざ皮/豚肉/にら/玉ねぎ/キャベツ/ごま油 しょう油/サラダ油/ブロッコリー/卵/塩/バナナ チーズ/じゃが芋	チーズ 麦茶 フライドポテト 麦茶
6/20	金	ご飯 焼き肉 中華サラダ わかめスープ オレンジ	豚肉/しょう油/酒/春雨/きゅうり/ハム/もやし/卵 砂糖/ごま油/サラダ油/わかめ/長ネギ/コーン缶 なると/ごま/コンソメ/オレンジ	卵ボーロ 麦茶 せんべい 麦茶
6/21	土			
6/22	日			
6/23	月	ご飯 麦茶 鮭の塩焼き もやしときゅうりの和え物 グレープフルーツ	鮭/塩/きゅうり/もやし/酢/砂糖 グレープフルーツ	ビスケット 麦茶 プリン せんべい
6/24	火	食パン ポークピカタ マカロニサラダ 野菜スープ パナナ	豚肉/塩/小麦粉/卵/粉チーズ/サラダ油/バター ケチャップ/マカロニ/きゅうり/人参/ハム マヨネーズ/玉ねぎ/キャベツ/ベーコン/コーン缶 ほうれん草/コンソメ/バナナ/ご飯/わかめ/塩	スティックゼリー 麦茶 わかめおにぎり 麦茶
6/25	水	【お楽しみ給食】カレー アンパンマンポテト 鶏のから揚げ ブロッコリー メロン	豚肉/じゃが芋/人参/玉ねぎ/カレールウ/ サラダ油/鶏肉/しょう油/酒/生姜汁/ブロッコリー メロン/マカロニ/きな粉/砂糖	卵ボーロ 麦茶 マカロニきなこ 麦茶
6/26	木	ご飯 いり鶏 小松菜お浸し みそ汁(じゃが芋と玉ねぎ) パナナ	鶏こま肉/ごぼう/人参/干し椎茸/高野豆腐/コンニャク じゃが芋/小松菜/かつお節/しょう油/みりん/酒 玉ねぎ/みそ/バナナ/オレンジ	オレンジ 麦茶 せんべい 牛乳
6/27	金	豚丼 麦茶 ほうれん草ナムル オレンジ	豚肉/人参/玉ねぎ/干し椎茸/卵/いんげん/しょう油 砂糖/酒/みりん/サラダ油/ほうれん草/もやし いりごま/塩/鶏ガラスープの素/オレンジ	せんべい 麦茶 ビスケット りんごジュース
6/28	土			
6/29	日			
6/30	月	ご飯 切干大根煮 納豆 みそ汁(豆腐となめこ) オレンジ	切干大根/油揚げ/干し椎茸/人参/豚ひき肉 砂糖/しょう油/酒/みりん/納豆/豆腐/なめこ/ 長ネギ/みそ/オレンジ/チーズ	ビスケット 麦茶 チーズ せんべい 麦茶

★食のワンポイント

～梅雨の季節がやってきました～

※午前おやつは3歳未満児のみ提供しています。

雨が降ったり、晴れたり天気が変わりやすい梅雨をむかえます。気温や湿度があがると、
食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。

食べることの基礎をつくる大切な乳幼児期をおいしい給食でサポートしていきたいと思います。



