2025 年　6 月

献立表

八日市場保育所

月日	曜日	献 立 名	主な材料	午前おやつ 午後おやつ
6/2	月	ご飯　魚のフライ　もやしと若布の酢の物 みそ汁（小松菜と豆腐）　バナナ	ﾒｶｼﾞｷ/小麦粉/卵/パン粉/ｻﾗﾀﾞ油/もやし/若布 酢/砂糖/小松菜/豆腐/みそ/バナナ/ヨーグルト そうめん/人参/長ネギ/なると/しょう油/塩	ヨーグルト　麦茶 そうめん汁　麦茶
6/3	火	ご飯　ミルク　五目卵焼き 和風サラダ　オレンジ	卵/玉ねぎ/人参/ピーマン/しいたけ/鶏ひき肉 ｻﾗﾀﾞ油/きゅうり/トマト/レタス/わかめ/しらす/ごま油 しょう油/酢/砂糖/オレンジ	ビスケット　牛乳 ミルクロール　麦茶
6/4	水	ご飯　肉じゃが煮　小松菜お浸し みそ汁（大根と油揚げ）　生パイン	じゃが芋/いんげん/玉ねぎ/人参/しいたけ/豚こま肉 砂糖/しょう油/酒/みりん/サラダ油/小松菜 油揚げ/しらす/かつお節/大根/みそ 小麦粉/キャベツ/長ネギ/卵/ソース/バナナ/牛乳	バナナ　牛乳 お好み焼き　麦茶
6/5	木	ご飯　牛乳　カレー 春雨サラダ　バナナ	じゃが芋/玉ねぎ/人参/豚こま肉/サラダ油 春雨/キャベツ/きゅうり/みかん缶/ハム/マヨネーズバ ナナ/ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ/卵/牛乳/チーズ	せんべい　麦茶 チーズ入蒸しパン　麦茶
6/6	金	パン　牛乳　和風ミートボール マカロニサラダ　オレンジ	豚ひき肉/鶏ひき肉/人参/玉ねぎ/卵/しょう油 砂糖/みりん/片栗粉/ｻﾗﾀﾞ油/マカロニ きゅうり/ハム/マヨネーズ/オレンジ	ウエハース　麦茶 プリン　せんべい　麦茶
6/7	土			
6/8	日			
6/9	月	ご飯　魚のステーキ　スパゲティサラダ すまし汁　グレープフルーツ	メカジキ/片栗粉/ｻﾗﾀﾞ油/砂糖/酢/玉ねぎ しょう油/スパゲティサラダ/ハム/きゅうり/人参 ﾏﾖﾈｰｽﾞ/あさつき/なると/豆腐/グレープフルーツ	スティックゼリー　麦茶 ジョア　せんべい
6/10	火	パン　牛乳　鶏のから揚げ ほうれん草お浸し　バナナ	鶏肉/しょう油/生姜汁/酒/片栗粉/サラダ油 ほうれん草/もやし/バナナ/かつお節/ご飯/ｵﾚﾝｼﾞ	オレンジ　麦茶 おかかおにぎり　麦茶
6/11	水	ご飯　切り干し大根煮　納豆 みそ汁（豆腐とわかめ）　メロン	切干大根/油揚げ/干し椎茸/人参/砂糖 しょう油/みりん/酒/納豆/豆腐/わかめ みそ/メロン/ホットケーキミックス/卵/牛乳	ビスケット　麦茶 ホットケーキ　ミルク
6/12	木	ご飯　いり鶏　和風サラダ みそ汁（じゃが芋と油揚げ）　グレープフルーツ	鶏肉/ごぼう/人参/干し椎茸/高野豆腐/ｺﾝﾆｬｸ じゃが芋/いんげん/砂糖/しょう油/酒/みりん きゅうり/トマト/レタス/わかめ/しらす/ごま油しょう油酢 /砂糖/みそ/油揚げ/ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ/ﾁｰｽﾞ	チーズ　麦茶 フルーツゼリー　せんべい 麦茶
6/13	金	ご飯　ミルク　豆腐ハンバーグ もやしときゅうりの和え物　バナナ	豆腐/豚ひき肉/鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン ケチャップ/ソース/砂糖/酒/卵/ごま油/もやし きゅうり/酢/バナナ/食パン/ジャム	ビスケット　麦茶 ジャムパン　麦茶
6/14	土			
6/15	日			
6/16	月	ご飯　煮魚　ポテトサラダ かき玉汁　オレンジ	メカジキ/砂糖/しょう油/酒/じゃが芋/人参/きゅうり コーン缶/ハム/マヨネーズ/卵/あさつき/なると オレンジ/ヨーグルト	ウエハース　麦茶 ヨーグルト　せんべい　麦茶
6/17	火	ご飯　ミルク　ひじきの煮物 シューマイ　バナナ	ひじき/人参/ｺﾝﾆｬｸ/さつま揚げ/豚ひき肉 油揚げ/しょう油/酒/みりん/砂糖/バナナ ｵﾚﾝｼﾞ/中華麺/豚こま肉/人参/玉ねぎ/ﾋﾟｰﾏﾝ/ｿｰｽ	オレンジ　麦茶 焼きそば　麦茶
6/18	水	ご飯　栄養きんぴら　キャベツのしらす和え みそ汁（もやしと人参）　グレープフルーツ	ごぼう/人参/こんにゃく/さつま揚げ/豚ひき肉/砂糖 しょう油/酒/みりん/サラダ油/キャベツ/しらす もやし/みそ/ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ/食パン/牛乳/バター	クッキー　麦茶 フレンチトースト　麦茶
6/19	木	ご飯　麦茶　ぎょうざ 人参甘煮　ブロッコリー　バナナ	ぎょうざ皮/豚肉/にら/玉ねぎ/キャベツ/ごま油 しょう油/サラダ油/人参/砂糖/酒/みりん ブロッコリー/バナナ/オレンジ	オレンジ　麦茶 せんべい　麦茶
6/20	金	【お楽しみ給食】わかめご飯　エビフライ マカロニサラダ　野菜スープ　バナナ　メロン	わかめ/エビ/小麦粉/パン粉/卵/サラダ油 ﾏｶﾛﾆ/人参/きゅうり/ハム/ﾏﾖﾈｰｽﾞ/玉ねぎ キャベツ/小松菜/コーン缶/ﾍﾞｰｺﾝ/コンソメ/しょう油	クッキー　麦茶 プリン　せんべい
6/21	土			
6/22	日			
6/23	月	ご飯　ミルク　鮭のマヨネーズ焼き リャンバンサンスウ　バナナ	鮭/玉ねぎ/塩/マヨネーズ/きゅうり 春雨/卵/人参/ハム/酢/砂糖/ごま油/塩 しょう油/バナナ/じゃが芋/サラダ油/チーズ	チーズ　麦茶 フライドポテト　麦茶
6/24	火	パン　牛乳　ハムとチーズの卵焼き 野菜ソテー　生パイン	卵/ハム/チーズ/キャベツ/人参/ピーマン もやし/玉ねぎ/豚こま肉/コンソメ/サラダ油 生パイン/ご飯/わかめ/塩	ビスケット　麦茶 わかめおにぎり　麦茶
6/25	水	ご飯　ミルク　マーボー豆腐 もやしのカレー和え　バナナ	豆腐/人参/長ネギ/しいたけ/豚ひき肉/サラダ油 片栗粉/ﾋﾟｰﾏﾝ/みそ/しょう油/ごま油/もやし/ﾜｶﾒ 竹輪/酢/砂糖/ﾖｰｸﾞﾙﾄ/ふ/バター/牛乳	ヨーグルト　麦茶 ふのラスク　麦茶
6/26	木	パン　牛乳　コロッケ ほうれん草ナムル　オレンジ	じゃが芋/豚ひき肉/玉ねぎ/人参/小麦粉/卵 パン粉/サラダ油/ほうれん草/もやし/ごま油 しょう油/いりごま/鶏ガラスープ/オレンジ	スティックゼリー　麦茶 ビスケット　ミルク
6/27	金	ご飯　牛乳　生揚げきのこあん 青菜のじゃこ和え　バナナ	生揚げ/しょう油/みりん/砂糖/豚こま肉/人参/もやし ｼﾒｼﾞ/ｼｲﾀｹ/片栗粉/小松菜/しらす/鰹節/バナナ	ビスケット　麦茶 せんべい　麦茶
6/28	土			
6/29	日			
6/30	月	ご飯　麦茶　焼き肉 中華サラダ　オレンジ	豚肉/しょう油/酒/生姜汁/春雨/きゅうり/ハム もやし/卵/しょう油/砂糖/ごま油/オレンジ ヨーグルト/みかん缶/バナナ/パイン缶/桃缶	せんべい　麦茶 フルーツヨーグルト和え　麦茶

★食のワンポイント　～梅雨の季節がやってきました～

※午前おやつは３歳未満児のみ提供しています。

雨が降ったり、晴れたり天気が変わりやすい梅雨をむかえます。気温や湿度があがると、
食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。
食べることの基礎をつくる大切な乳幼児期をおいしい給食でサポートしていきたいと思います。