

《今月の活動》 バランスボール・ミニサーキット 5月12日～6月20日

- ・バランスボールでバランス感覚・リズムに合わせて身体操作を行う
- ・サーキット活動で順番を待つなどルールの理解・身体を動かす

匝瑳市マザーズホーム