



Main menu table with columns for date, name, ingredients, energy, and nutrients. Includes items like 'ごはん', '鶏照り焼き', 'かきたま汁', 'かつおコロッケ', etc.

\*誤えん・ちっ息事故防止のため、特に注意が必要な料理・食材に\_\_\_を引いています
よくかんで食べるようにしましょう。
\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
\*米は、市内産を使用します。
\*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table with 2 columns: Nutrient name and amount. Includes エネルギー 830kcal, たんぱく質 26~41g, 脂質 18~27g, カルシウム 450mg, 食塩相当量 2.5g.

\*材料の都合により
献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: Nutrient name and amount. Includes エネルギー 811kcal, たんぱく質 31.6g, 脂質 27.2g, カルシウム 500mg, 食塩相当量 2.7g.