

給食だより 5月号

公立保育所



清々しい季節です

入園・進級して1か月经ちました。新緑の中で元気に遊び、みんなで一緒に給食を味わい、少しずつ新しい環境に慣れてきた子どもたち。疲れがでてくる時季でもあるので、ゆったり食事を楽しめるように配慮していきたいと思います。

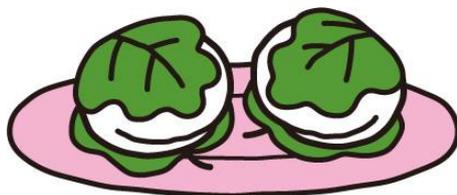


おいしい行事



端午の節句

端午の節句に食べられている柏餅の柏の葉は、新芽が成長するまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄を願う縁起のよい食べ物とされています。



食育クイズ



★問題

黄色いバナナの皮は時間が経つとどんな色に変わるでしょう？

- ① 赤色 ② 緑色 ③ 黒色



★答え ③ 黒色

バナナの皮は緑色からだんだんと黄色になり、黒い点が出始めたころが一番甘くなります。黒い斑点はシュガースポットと呼ばれています。

