



農業分野の隊員に安藤さん

本市初の女性地域おこし協力隊

農業分野の「地域おこし協力隊員」の委嘱式が4月3日に行われ、本市初の女性隊員となった安藤真紀子さんに宮内市長から委嘱状が手渡されました。

安藤さんは地域農業の振興のため、地域の農業者のもとで研修や実習を通じた新規就農に向けた取り組みや、SNSなどによる情報発信などの活動をしていきます。

新隊員インタビュー

——なぜ、匝瑳市で地域おこし協力隊に

子どもも独立し、10年ほど前から心にあった「就農」に向けて活動するなかで、匝瑳市と地域おこし協力隊員の募集について知りました。農業未経験でも就農できる



安藤さん(左)と宮内市長

機会に巡りあい、自分が「心からやりたい仕事に就こう」と思い、今回の隊員募集に応募しました。

——協力隊としてどのような活動を

匝瑳市の風土や生活への理解を深めながら、地域に溶け込み、新規農業者として独立できるよう農業研修に取り組んでいきます。農業未経験で、まだ作物や農法なども定まっていないため、匝瑳市の農家の皆さんからの学びや気づきを大切にして、風土に合った自分にできる農業を模索していきたいと考えています。

——市民の皆さんにメッセージをお願いします

微力ながら匝瑳市の農業の担い手の裾野に加わり、知識や技術を絶やすことなく引き継ぎ、創意工夫をして農地を守り、生かしていきたいと思っています。農業未経験者ですので、ご指導をいただく場面が多々あると思いますが、よろしくお願いします。

安藤 真紀子さん

東京都出身。大学卒業後、金融機関に12年勤務。仕事と育児の両立のため、未経験の会計を3年勉強して公認会計士の資格を取得して転職。監査法人や官公庁にて監査や検査業務に従事。趣味は、山登りとスキー、茶道。



みんなみて!みて!! アートギャラリー



ママやパパ、友達とお花見しているところだよ。花紙をくしゃくしゃに丸めて花びらにしたよ。太陽がうまく描けたんだ。

須賀保育園

伊藤 輝くん



豊和小学校6年

安西 奈愛さん

版画で海とイルカを表現。木の細い線を彫るのが大変でした。黄、緑、赤の3色をわざとずらして刷るように工夫しました。



太陽をモチーフに、自然環境に関する問題が収まるように願いを込めた土偶。細かい紋様の部分は、特に丁寧に作業しました。



野栄中学校2年
加藤 聖梨さん

みんなで筋トレ、続けて元気！



百歳体操！

百歳体操に取り組む団体を紹介。
皆さんもチャレンジしてみましょう。

Vol.26 下出羽シニアクラブ

太鼓などの和楽器に囲まれた「祭り」の雰囲気を感じられる会場で、毎週土曜日の9時30分から活動を行っています。

長年続いている百歳体操の活動により、交流が生まれたことから、地区の神社清掃に参加してくれる人が増えたなど、地区コミュニティの活性化にも繋がっています。

他の地区からの参加も大歓迎です。興味のある人の参加をお待ちしています。

活動場所 下出羽コミュニティセンター（中央地区）

発定時期 平成29年4月

問 高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか。
給食センターからこんにちは

Menu No.127

バッファローチキン

昨年度に実施したイベント給食「オリパラ開催地までイッテ給」からアメリカの料理を紹介。給食用にアレンジして辛さひかえめに仕上げました。「バッファロー」はニューヨーク州の地名が由来です。

問 学校給食センター ☎70-2210

材料（4人分）

鶏肉（もも）	160 g
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
下ろしニンニク	小さじ1
砂糖	小さじ1
ケチャップ	大さじ1と1/3
はちみつ	小さじ1/3
パプリカパウダー	小さじ1/2
片栗粉	小さじ1

A



ポイント！

焦げやすいので、調理する際の火加減に注意しましょう。

作り方

- ① 鶏肉を30分程度、Aに漬ける。
- ② 魚焼きグリルやフライパンで火が通るまで焼く。

栄養価（1人分）

エネルギー87kcal たんぱく質6.7g 脂質5.6g カルシウム3.3mg 食塩相当量0.5g