

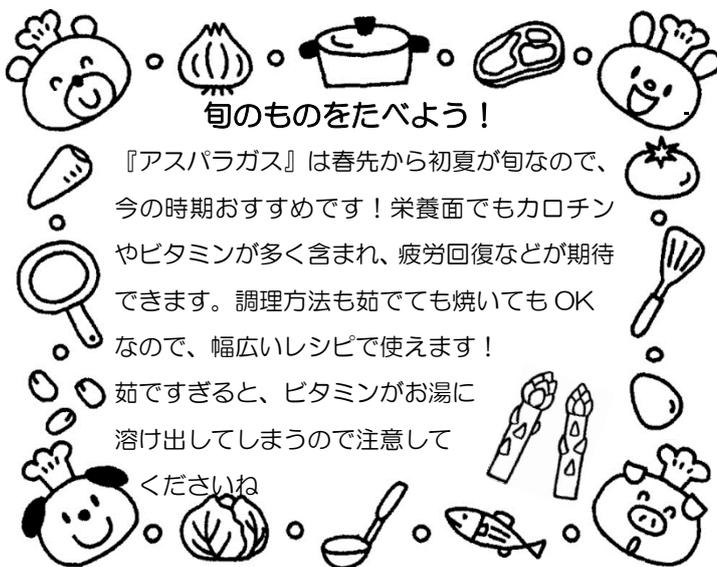


暖かな陽気のなか、暦の上では立夏を迎えました。5月は夏のように暑い日があったり、大型連休があったりと、見えない疲れがたまりやすい季節です。この時季大人も子どもも体調を崩しやすくなります。早寝早起きや栄養たっぷりの食事・質の良い睡眠を意識して、生活リズムを整えられるようにしましょう。

5月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
			1日	2日	3日	4日
					憲法記念日	みどりの日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
こどもの日	振替休日					
12日	13日 リフレッシュ (午後)	14日	15日	16日 げんきっこ (午前)	17日 土曜開催日	18日
19日	20日	21日	22日 ばぶばぶ (午後)	23日 2歳3歳歯科	24日	25日
26日	27日 誕生会(午前) 1.6健診1歳歯	28日	29日	30日 乳幼児健康相談 乳児健診	31日	

☆健診は市民ふれあいセンターで行います。



土曜開催 (たんぼぼ) 6月 7日(土)
 (たんぼぼ) 6月21日(土)
 ばぶばぶタイム (つくし) 6月12日(木)
 げんきっこタイム(たんぼぼ) 6月20日(金)
 リフレッシュタイム(つくし) 6月17日(火)
 誕生会 (つくし) 6月24日(火)



* 毎月の新聞は、匠瑛市のホームページ「つどいの広場」からも見るができます *



5月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

22日(木) 野菜つくし

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

13日(火) 野菜つくし

***手がたアート**

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

16日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあいやそび**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
人数把握のため、申し込みをお願いします。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場

米倉たんぽぽ:72-0122

野菜つくし:67-3117