

「ひきこもり」などに関する相談窓口について

外にでることが難しいことで、
毎日の生活で困ったことがおこっていませんか。
悩みや苦しみを抱え込む前に、
あなたのタイミングで、
お気軽にご相談ください。



- ◇ 外にでることが難しいので、生活のなかで困ることがある。
- ◇ イライラや気分の落ち込みなど精神的不調が辛い。
- ◇ 仕事がなかなか続かない。
- ◇ 今は仕事についていないが、徐々に仕事をするを考えていきたい。
- ◇ 仕事をするのが難しいので、経済的なことを相談したい。
- ◇ 同じような経験をしている人の話をきいてみたい。
- ◇ 障害のサービスについて知りたい。
- ◇ 気軽に話せる場所がほしい。
- ◇ 家族のなかで暴力や暴言に悩んでいる。
- ◇ 両親が高齢になってきて将来が不安。 など

ご家族や身近な
支援者の方もご
相談ください。

「ひきこもり」に関する相談窓口はこちら。（相談は無料）

匝瑳市役所 福祉課

匝瑳市八日市場ハ 793-2

電話 0479-73-0096 月～金曜日 8:30～17:15

- ☆障害に関すること、精神的な不調に関すること・・・・・・ 障害福祉班
- ☆生活困窮に関すること・・・・・・ 社会福祉班

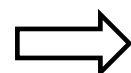
匝瑳市役所 子育て支援推進課

匝瑳市八日市場ハ 793-35（匝瑳市民ふれあいセンター）

電話 0479-74-3245 月～金曜日 8:30～17:15

- ☆子どものひきこもり、不登校に関すること・・・・・・ 子育て支援班

裏面に市役所以外の相談窓口の情報が 있습니다。



＜市役所以外の「ひきこもり」相談窓口はこちら。（相談は無料）＞

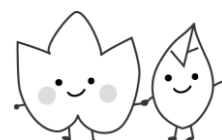
千葉県ひきこもり地域支援センター

電話 043-307-3812 月～金曜日 9:30～16:30

（祝日、年末年始を除く）

ひきこもり状態にあるご本人、ご家族からの電話相談に応じる、ひきこもりに特化した相談窓口です。

＜その他の相談窓口＞ （相談は無料）



そうさししゃかいふくしきょうざかい 匝瑳市社会福祉協議会

経済的なこと、仕事探し、住まい等、日常生活のお困りごと、まずはご相談ください。

匝瑳市今泉 6491-1 野栄福祉センター内

電話 0479-67-5200

月～金曜日 8:30～17:15

そうさしきかんそうだんしえん 匝瑳市基幹相談支援センター

日常生活における悩みや心配ごとの相談ができます。障害福祉サービスを利用したい時の相談、障害者虐待の相談などができます。

匝瑳市飯倉 401-1

電話 0479-74-3271

月～土曜日 8:00～17:00

中核地域生活支援センター かいそう 海匝ネットワーク

「だれでも」「どんなことでも」相談できます。いくつもの分野にまたがる課題を抱えた方の相談もできます。

旭市口 838

電話 0479-60-2578

365 日 8:30～17:00

地域生活支援センター とも いえ 友の家

障害をお持ちの方の困りごとの相談ができます。交流の場や自分のペースで利用できるフリースペースがあります。

旭市野中 3820-15

電話 0479-60-0608

月～土曜日 8:30～17:00