

公民館講座

申込期間 4月2日(水)～20日(日) ※電話での仮申し込み可。

注意事項 申し込みは1人3講座まで(定員が「無し」の講座を除く)。定員を超える場合、市内在住者を優先。同一講座を4年以上受講している人は、新規の人に譲っていただく場合があります。

申問 八日市場公民館 ☎72-0735 (月曜日を除く 8時30分～17時)

講座名	日程/回数	時間	対象(定員)	費用(材料費など)
〔新規〕 エクササイズフラ& ピラティス	6月～1月の第2水曜日 他/8回	13時～15時	18歳以上 (15人)	
〔新規〕 健康社交ダンス	6月～1月の第2金曜日 /8回	14時～16時	18歳以上 (20人)	
親子で楽しむ イギリス英語	6月～7月の第1・3火 曜日他/5回	17時～ 17時40分	3～5歳 (15人)	各回500円(教材費) ※保護者同伴。
親子やさしい パンづくり	5月10日(土)/1回	13時30分～ 16時30分	7歳以上の親子 (4組)	500円(材料費)
琴(初級)☆	6月～10月(8月を除く) の第2・4土曜日/8回	14時～16時	小学4年生以上 (10人)	1000円程度(楽譜代) 練習用琴の貸し出し可。
たのしい!かわいい! 色鉛筆画	6月～1月(8月を除く) の第4土曜日他/7回	10時～12時	小学5年生以上 (6人)	4000円程度(材料費)
楽しむ民謡	6月～1月の第3日曜日 他/8回	13時30分～ 15時30分	小学生以上 (無し)	
こども造形 チョークドローイング	5月4日(日・祝)/1回	10時30分～ 11時30分	制限なし (60人)	300円(材料費) ※小学生以下保護者同伴。
元気な体づくり ヨガ	5月11日(日)/1回	10時～ 11時30分	制限なし (20人)	※小学生以下保護者同伴。
太巻き寿司(初級)	6月～9月の第2日曜日 /4回	13時30分～ 16時	18歳以上 (12人)	初回500円(材料費)
茶道入門	6月～1月の第1金曜日 /8回	13時30分～ 16時	18歳以上 (10人)	初回2000円(お茶代)
書道	6月～1月の第3木曜日 /8回	13時30分～ 16時	18歳以上 (18人)	900円(テキスト代。希望者のみ)
やさしい生け花	5月～1月(8月を除く) の第1土曜日他/8回	13時30分～ 15時	18歳以上 (10人)	各回1000円程度(花代)
楽しいコーラス	6月～1月の第1水曜日 /8回	13時30分～ 15時30分	18歳以上 (無し)	
吉祥花文字	6月～9月の第1・3火 曜日他/8回	13時30分～ 15時30分	18歳以上 (10人)	初回2000円(道具代)。各回材料費 を実費
楽しいガラス絵	6月～1月の第3火曜日 /8回	9時30分～ 11時30分	18歳以上 (15人)	初回500円程度(道具代。初心者のみ)。 各回材料費を実費
ちぎり絵	6月～1月の第1木曜日 他/8回	13時30分～ 15時30分	18歳以上 (10人)	初回2000円。各回300円～500円 程度(材料費)
アメリカンフラワー	6月～1月の第3土曜日 /8回	13時30分～ 16時30分	18歳以上 (20人)	初回1万2000円程度(道具代。初 心者のみ)。各回材料費を実費
アロマセラピー	5月25日(日)・6月29 日(日)/2回	10時～12時	18歳以上 (20人)	各回2000円(材料費)
初歩からの七宝焼	6月～1月の第2水曜日 他/8回	13時30分～ 16時30分	18歳以上 (16人)	初回1500円程度(絵の具代。初心 者は加えて道具代1000円)。各回 1000円程度(材料費)
初歩からの陶芸	6月～1月の第2土曜日 /8回	13時30分～ 15時30分	18歳以上 (16人)	初回2000円(材料費)
楽しい花結び	6月～1月の第3日曜日 他/8回	13時30分～ 16時30分	18歳以上 (10人)	2210円(道具代。初心者のみ)。各 回材料費を実費
パッチワークキルト	6月～1月の第3金曜日 他/8回	13時30分～ 15時30分	18歳以上 (15人)	初回6000円程度(道具代)。各回 1400円～2000円程度(材料費)
ビーズアクセサリー 入門	5月～1月(8月を除く) の第2水曜日/8回	13時30分～ 16時30分	18歳以上 (10人)	各回3000円～5000円程度(キッ ト代)
バラ入門	6月21日(土)・8月23 日(土)・12月6日(土)・ 1月24日(土)/4回	9時30分～ 11時30分	18歳以上 (15人)	各回2500円程度(苗木代。希望者 のみ)
盆栽入門	5月～1月(8月、10月、 12月を除く)第4日曜日 /6回	10時～12時	18歳以上 (15人)	
健康アロマ ストレッチ◇	6月～10月の第2・4土 曜日/8回	13時30分～ 14時45分	18歳以上 (12人)	初回1000円(精油代)
癒しのヨーガ	6月～9月の第1・3木 曜日/8回	10時30分～ 12時	18歳以上 (20人)	
ヨガ健康ストレッチ	6月～1月の第2土曜日 /8回	10時30分～ 12時15分	18歳以上 (12人)	

※会場はいずれも八日市場公民館。

4月2日(水)から受け付け開始 各種講座・教室を 開催

各種講座・教室の受け付けを4月2日(水)から開始します。
申し込み順で受け付け、定員に達し次第締め切ります。
なお、「☆」「◇」の講座は同じ印の講座と同時受講できません。
また、申し込みが少ない講座・教室は、開催しないことがあります。

生涯学習センター講座

申込期間 4月2日(水)～15日(火) ※電話での仮申し込み可。

申問生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266 (月～金曜日の8時30分～17時)



公民館講座
「やさしい生け花」



生涯学習センター講座
「そば打ち」



スポーツ教室
「エアロビクス」

楽しみを見つけて
新たな学びを

講座名	日程/回数	時間	対象(定員)	費用(材料費など)
楽しい絵手紙	6月～1月の第2火曜日/8回	13時30分～15時30分	18歳以上(10人)	各回200～300円程度(材料費)
お菓子作り	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第2水曜日/6回	13時30分～16時	18歳以上(12人)	各回材料費を実費
おもしろ世界遺産	5月～10月の水曜日/7回	13時30分～15時	18歳以上(20人)	テキスト代、ワークブック代を実費(希望者のみ)
ヨガ	5月～1月(8月を除く)の火曜日/8回	10時30分～11時45分	18歳以上(15人)	
ヒーリング・ピアダンス	5・6月の金曜日/8回	19時30分～21時	18歳以上(20人)	
やさしい琴☆	5月～9月(8月を除く)の日曜日/7回	14時～16時	18歳以上(15人)	1000円程度(楽譜代) ※練習用琴の貸し出し可。
健康太極拳	5月～7月の土曜日/8回	14時～16時	18歳以上(25人)	
アロマストレッチと健康体操◇	5月～11月(9月を除く)の第1土曜日、8月30日(土)、11月29日(土)/8回	13時30分～15時	18歳以上(15人)	初回1000円(精油代)
そば打ち	5月～8月の土曜日/7回	9時30分～11時30分	18歳以上(6人)	各回1000円(材料費)
男のスイーツ道場	5月11日(日)・10月19日(日)/2回	13時30分～15時30分	18歳以上(6人)	各回材料費を実費

※会場は、「ヒーリング・ピアダンス」のみのさかアリーナ、他はいずれも生涯学習センター。

スポーツ教室

申込期間 4月2日(水)から ※土・日曜日でも申し込み可。

注意事項 各教室には参加条件がありますので申し込み時にご確認ください。

申問生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

教室名	日程/回数	時間	対象(定員)	費用
エアロビクス	5月～12月の火曜日/14回	19時～20時	小学生以上(100人)	いずれも500円(傷害保険料含まず)
ヨガ	5月～12月の水曜日または金曜日/20回	19時30分～21時	小学生以上(35人)	
ピラティス骨盤体操	5月～7月の木曜日/10回	10時30分～11時30分	高校生世代以上(40人)	
弓道	5月～7月の土曜日/10回	13時30分～15時30分	中学生以上(20人)	
健康太極拳	5月～12月の金曜日/20回	13時30分～15時	高校生世代以上(35人)	
バイタルフィット	5月～12月の水曜日または金曜日/20回	19時～20時	小学生以上(40人)	
卓球	5月～3月の土曜日/20回	13時30分～15時30分	5歳～中学生(20人) 高校生世代以上(15人)	
パークゴルフ	5月～6月の土曜日または日曜日/4回	9時～12時	中学生以上(20人)	
バレーボール	4月～3月の水曜日/25回程度	20時～22時	女性(30人)	

※会場は、「弓道」は八日市場一中弓道場、「パークゴルフ」はパークゴルフそうさ、「バレーボール」は須賀小学校体育館、他はいずれも八日市場ドーム。

ジュニア教室名	日程	時間	対象(定員)	費用
ラグビースクール	4月～3月の土曜日	9時～12時	5歳～小学生(50人)	どちらも1300円(傷害保険料含む)
ジュニア・バレーボール	4月～3月の土曜日または日曜日	9時～12時	小学生(30人)	

※会場は、「ラグビースクール」が野手浜総合グラウンド、「ジュニア・バレーボール」が須賀小学校体育館。