

申し込み不要 参加無料	こころのしゃべい場	こころの健康のつどい
		ピアサポーターとの気軽なおしゃべりの会です。病気のこと、身近なことなどをお話ししましょう。
実施時間	午後1時30分から3時30分	午前10時から11時30分
場 所	八日市場公民館 小会議室	八日市場公民館 第2講座室
 日 程	令和7年 4月 8日 (火)	<b>双極性障害</b> の人は こんな生きづらさを抱えています 5月13日 (火) <b>DVD視聴あり</b>
	5月13日 (火)	<b>ピアサポーター</b> はこんな生き方をしてきた 7月 8日 (火)
	6月10日 (火)	<b>統合失調症</b> 安定して過ごすコツ 9月 9日 (火) <b>DVD視聴あり</b>
	7月 8日 (火)	私たちはこんなふうに <b>就労</b> し仕事を続けています 11月11日 (火)
	8月12日 (火)	<b>発達障害</b> かもしれない こんな工夫を試してみたら 令和8年1月13日 (火) <b>DVD視聴あり</b>
	9月 9日 (火)	この食べ方で大丈夫かな？ <b>栄養</b> も大事です 3月10日 (火)
	10月14日 (火)	
	11月11日 (火)	
	12月 9日 (火)	
	令和8年 1月13日 (火)	
	2月未定	
	3月10日 (火)	
	スタッフ	ピアサポーター・相談支援専門員
担 当	匝瑳市基幹相談支援センター ☎0479-74-3271	匝瑳市福祉課 障害福祉班 ☎0479-73-0096

要予約 無料	こころのピア相談 	
		日時を予約してピアサポーターと個別にお話しできます。集団の場が苦手な人、退院したばかりで不安が強い人、ピアサポーターと話してみたい人などにおすすめします。
	※ 訪問での相談希望の方には訪問します。 ※ 日時は希望をうかがってピアサポーターと調整させていただきます。	
場 所	福祉課（市役所1階）の相談室、ご自宅など 	
お問合せ・予約	匝瑳市福祉課 障害福祉班 ☎0479-73-0096	