

令和7年度 ひきこもりや生きづらさをかかえた方の 家族のつどい

なんらかの理由で、長い間
ひきこもり状態になる方は少なくありません。

ご家族自身の負担を軽くし、
ご本人を支援する方法を一緒に考えましょう。



※ひきこもりとは、社会参加（就学・就労・家庭外での交遊など）
ができない状態が6か月以上続いていて、自宅にひきこもっている状態の人。
時々買い物などで外出することがある人も含みます。
（ただし、重度の障害や疾病のために外出できない人を除く。）

<内容>

- テキストを使用したミニ勉強会
- 近況報告など
- 個別相談（希望の方）



令和7年	5月22日（木）	7月17日（木）
	9月18日（木）	11月20日（木）
令和8年	1月22日（木）	3月19日（木）
<場 所> 匝瑳市民ふれあいセンター 1階 第1会議室 <時 間> 午前10時から11時30分 ※資料の準備の都合上、初めて参加する人は申し込みをお願いします。 <申し込み先> 福祉課 障害福祉班 電話 0479-73-0096		