

市民病院  
トピックス

# 市民病院検査科スタッフが答えます 採血検査のなぞと血液検査でわかること

検査案内をご覧ください

皆さんは採血をしたことがありますか？

採血は多くの人が経験したことのあるとても身近な検査です。今回は、そんな採血についての豆知識やあまり知られていない情報などを紹介します。

採血検査のなぞ

採血検査は、最も身近な検査のひとつです。病気など調べたい検査項目によって、注射針から血液を入れる採血管の種類や本数が異なります。

採血管は、検査項目によりさまざまな種類のもので使い分けられていて、それぞれ異なる薬剤が入っています。採血管一本当たりの

採血量は2mlから多くても7mlほど。採血する総量も10mlから20mlと少ないため、貧血になる心配もありません。

とはいつても、採血では針を扱うため、緊張する人もいると思います。緊張すると血管が収縮してしまうため、深呼吸などをしながらリラックスして検査に臨みましょう。そうすれば痛みも少なくなるはずです。

採血時のポイント

● 袖口が緩く、二の腕までしっかりと捲り上げられる服装で採血を受けましょう。袖口がきついと、血管から血液が漏れやすくなってしまいます。

● 採血前は、深呼吸などしてリラックスしましょう。

● 採血後は、穿刺部位を揉まずに5分程度しっかりと押さえましょう。揉んだり、押さえなかったりすると、血管から血液が漏れ、青あざができる原因になります。

血液検査で何がわかる？

採血で得た血液中の成分を検査することを「血液検査」といい、得られた情報は病気の診断や病状の把握をする一助になっています。

- ◆ 検査でわかる病状など
- 肝臓や腎臓、膵臓などの疾患の可能性
- 糖尿病などの生活習慣病
- 貧血や感染の有無

市民病院で行われている一般的な検査項目について、数値からわかる疾患などを載せた「検査案内」を作成しました。

ここに記載している基準値は、市民病院で測定しているものです。検査機器や測定の方法により他の病院とは若干異なる場合があります。また、検査でわかる基準値から外れてしまった場合でも直ちに疾患が認められるものではありません。

この点を注意していただき、ご自身の健康状態を把握する参考にしてください。

検査案内は、市民病院処置室前の廊下に配置していますので、ご自由にお持ちください。

※検査案内は、市民病院ホームページからもご覧いただけます。

▼市民病院ホームページはこちら



市民病院 ☎ 72・1525

採血のポイント！

● 採血しやすい服装で



● 採血後は穿刺部位をしっかりと押さえる



3月は自殺対策強化月間です

## まもるうよ ところ

自殺は決して特別なものではありません。不調や悩みを感じたら、一人で抱え込まずに誰かに相談しましょう。また、身近な人の「いつもと違う」に気づいたときは、話をじっくり聞き、相談機関に連絡するなどして、見守ってください。

県では、電話や対面では打ち明けづらい悩みがある人へ、コミュニケーションアプリ「LINE」での相談を実施しています。「いのち支えるSNS@ちば」を友だち追加してください。



▲友だち追加はこちら

相談期間…3月31日(月)まで

受付日時…毎週月・水・土・日曜日の14時から21時30分

問 福祉課障害福祉班 ☎ 73-0096

# 市ホームページ、広報紙、市内循環バス 広告を掲載しませんか

市では、市ホームページ、広報紙、市内循環バスを媒体とした有料広告事業を行っています。令和7年度の各媒体への広告主を次の通り募集します。

## ◆市ホームページ

市ホームページのオープニングページ下段とくらし・行政トップページ下段に表示するバナー広告です。

掲載期間：4月～翌年3月

(1カ月単位) 掲載料金(月額)：1枠1万円 広告の規格：縦60ピクセル×横150ピクセルで、容量は10キロバイトまで(アニメーションや分割での表示は不可) 広告の枠数：10枠 申込期限：3月19日(水)

▼「ホームページの広告募集」はこちら



## ◆広報紙

広報そうさの裏表紙と情報ページに掲載する広告です。

掲載期間：5月～翌年4月

(1カ月単位) 掲載料金(月額)：多色(裏表紙)・1万円

5000円、1色(情報ページ)：1万円

ジ)：1万円 広告の規格：縦4・5cm×横8・5cm(1号広告のみ募集) 広告の枠数：多色2枠、1色8枠 申込期限：3月19日(水)

## 《お得な割引制度》

市ホームページと広報紙では、複数回広告を掲載した場合の割引制度があります。同年度内に3回以上掲載する場合、3回に付き1回分の掲載料金が半額になります。

## ◆市内循環バス

市内循環バス(平和・共興循環および野田・栄循環)の車内に掲載する広告です。

掲載期間：4月～翌年3月

(1カ月単位) 広告の種類・掲載料金など：下表のとおり

申込期限：掲載開始希望月の前月10日

▼「広報紙への広告募集」のページはこちら



## ◆市内循環バスの広告の種類・掲載料金など

種類	規格	料金	枠数
額面広告	B3・横	3,000円	2枠
窓面吊下広告	A3・横	2,500円	3枠
天井R面広告	B3・横	2,000円	5枠
配布型広告	A4・縦 (1束100枚)	1,000円	2枠

※料金は1枠当たりの月額、枠数は1台当たりの数です。広告製作費用は、広告主の負担になります。

▼「市内循環バスの広告募集」のページはこちら



## ◆申し込み・問い合わせ

所定の申込書に必要書類を添えて、左記までお申し込みください。

なお、掲載できない業種や表現内容があります。詳細は、各担当課までお問い合わせください。

【市ホームページ・広報紙】

秘書課広報広聴班 ☎73・0080

【市内循環バス】環境生活課

市民協働班 ☎73・0088

# 脱炭素のすすめ

Vol.11

## 「ソーラーシェアリングとは？」

地域の脱炭素化に向けて全国的に太陽光発電設備の導入が進められています。その中でも匠瑤市内で全国に先駆けて進められている取り組みが、営農型太陽光発電「ソーラーシェアリング」です。太陽からの日差しを農作物の栽培に使いながら、その一部を太陽光発電にも利用することでシェアリング(共有)をする仕組みです。

### ◆これまでの取り組み

市内では、すでに豊和地区を中心に畑でソーラーシェアリングが行われています。小規模なものから、大規模なメガソーラーシェアリングまであり、いずれも農作業に支障がないような構造の太陽光発電設備で発電をしながら、その下で耕作が行われています。発電からの収益

市では、令和5年11月に環境省の脱炭素先行地域に選定されたことを受け、今年度から新たに「ゼロカーボン推進課」を設置しました。このコーナーでは脱炭素社会の実現に向け、さまざまな情報を発信していきます。

☎ゼロカーボン推進課 ☎73-0019

は、農業経営の安定的継続や、同地区の村づくり協議会を通じて地域課題の解決にもつながっています。

### ◆脱炭素化に向けた取り組み

市内で進められている脱炭素先行地域事業では、新たに水田でのソーラーシェアリングが計画されており、その電力は地域の需要家(一般家庭や企業などの消費者)へ供給されます。

この計画については、さらに研究・技術開発や研修を行う「ソーラーシェアリング・アカデミー事業」を行っており、国の内外に情報発信するとともに地域の活性化や人材育成にも取り組んでいます。