匝瑳市マザーズホーム　どんぐり教室　**プログラム表**

《今月の活動》　エアートランポリン・ブランコ　２月１７日～３月３１日

・エアートランポリンでバランス感覚をやしなう

・集団の活動を通して順番やルールを理解していく

時　間	活動内容・方法	配慮すべき点	達成課題	準備
９:30 ～	順次入室　持ち物の始末 お帳面にシールを貼る 自由遊び	・自分のマークに靴を置く ・お帳面にシールを貼る ・好きな遊びを楽しめるように配慮	自分の持ち物の始末	マット・靴型・お帳面 スケジュール表・ シール・おもちゃ
１０:１５	片付け　トイレに行く　椅子に座る 朝の会　歌　挨拶　呼名 手遊び　（3月から歌が変わります） ・となりのもちつき ・こんこんくしゃんのうた ・ゆきだるまのちゃちゃちゃ	・ピアノの合図で片づけるようにする ・椅子に名前のカードを貼っておく ・返事はその子なりの形でOK	生活習慣の確立（健康・社会性） 自己意識（認知） 友達意識（人間関係・社会性） 歌を楽しみ自己表現をしていく （認知・行動）	椅子 絵カード 呼名マット お天気ボード マラカス
１０:３５	おうちの人と遊ぶ ・おちるよドーン ・シーソー ・まねっこあるき“ ・お母さんのところへとんでいけ～ ・わごむのうた	・母とペアでタッピング遊びを楽しむ ・楽しい雰囲気となるようにスタッフも一緒に遊ぶ	タッピング（運動・感覚） 親子の触れ合い（人間関係） 友達関係（人間関係） 話しを聞く・真似する（認知・行動	
１０:５０	「エアートランポリン」 体育館に移動 ・保護者と手を繋いで10回跳ぶ→保護者と一緒にブランコに10回乗る ・お友達と一緒にとんでみよう	・怪我に気をつけながら楽しむ ・トランポリンの上でバランスをとって跳ぶ ・お友達ととんだり、1 人でとんでみる	友達意識（人間関係・社会性） 順番の意識（認知・行動） バランス感覚（運動・感覚） ルールの理解（社会性） 空間認知（運動・感覚） （認知・行動）	エアートランポリン マット（8）・巧技台（4） ブランコ・スペースマット・ 足型・タイマー
１１:３０	振り返り トイレ・手洗い・お弁当の準備 お弁当→食べ終わったら片づけ→うがい 静かにすごす（机上課題　12:15まで）	・順番に行う。番が来るまで待つ ・今日の活動を振り返る ・トイレ　手洗いを確認する	短期記憶・共感（認知・行動） （言語・コミュニケーション） （人間関係）	トイレカード 机・コップ・トレー 机上課題用知育玩具
１２:１５	自由遊び（ぱぱままタイム　12:45まで） 絵本の読み聞かせ 「だるまさんと」	・ゆったりとした気持ちで聞く	情緒を育む（認知・行動） （社会性）	玩具 絵本
１３:００	帰りの会	終わりを意識させていく	友達意識（人間関係・社会性）	