

2歳から体験ができる

わんぱくクッキング

開催日時

1回目

~~令和6年8月29日(木)~~
~~9:30~12:30(受付 9:20~)~~

2回目

令和7年2月26日(水)
9:30~12:30(受付 9:20~)

会場

野栄生涯学習センター 調理室
(裏面に地図があります)

対象者

2歳以上の幼児とその保護者
※匝瑳市民の方

参加費

1組 200円

定員

12組 (申し込み順)

申し込み方法

健康管理課へいずれかの方法でお申し込みください。

①電話 ②申込用紙を提出

詳しくは
裏面に記載

メニュー

1回目と2回目は
同じ内容です。

生地もソースも手作り！

赤ピーマンを使った

あっぴいピザ

おいしさが

ギュッとつまった

野菜スープ



あっぴいちゃん



お知らせ

- 料理教室では卵・乳製品・小麦粉等を使用します。
- アレルギーのあるお子さんの参加は、保護者の方に判断していただいております。ご了承ください。
- 調理室では「そば打ち教室」の利用があります。

参加者の声



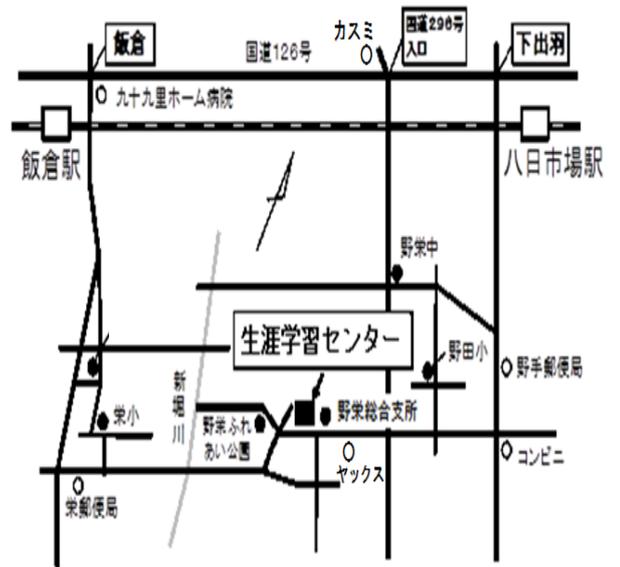
- 自宅での手伝いの回数を増やしていきたい。
- 保健推進員さんが子どもについてくれて助かった。
- 喜んで包丁を使っていたので、キッズ用を購入しようか検討したい。



会場 匝瑳市生涯学習センター調理室
 匝瑳市今泉6469番地1
 電話 0479-67-1264

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・
 子供用コップ・子供用はし

内容 9:30 あいさつ
 9:40 食育ワンポイント
 9:50 クッキング開始
 *スタッフが簡単なデモン
 ストレーションをします
 12:30 終了予定



わんぱくクッキングの様子



生涯学習センター

申し込み 方法

- ①・②のいずれかの方法でできます。
 ①電話 0479-73-1200 (9時~17時※土日祝除く)
 ②申込用紙を健康管理課へ提出

申し込み後、やむを得ずキャンセルされる場合(当日を含む)は、
 健康管理課(0479-73-1200)へご連絡ください。

わんぱくクッキング 申込用紙

参加日(どちらかに○)	令和6年8月29日(木)	令和7年2月26日(水)
保護者のお名前		
お子さんのお名前	年 月 日生	
住 所	匝瑳市	
電 話		
同行する兄弟姉妹	無・有(お名前	年 月 日生)