



あけましておめでとうございます。

吐く息が白く、寒さを肌や目で感じますね。年末年始は家族で楽しく過ごせましたか？楽しかったお話を聞かせてくださいね。今年も子どもたちの健やかな成長をお祈りし、つどいの広場で元気いっぱい遊びましょう！本年もどうぞよろしくお願いいいたします。

1月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|-----------------|--------------|----------------------|----------------------|--------------|-----|
| たんぼぼ | つくし | つくし・たんぼぼ | つくし | たんぼぼ | たんぼぼ | |
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 土曜開催日 | 5日 |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 リフレッシュ (午後) | 10日 | 11日 | 12日 |
| 13日 成人の日 | 14日 | 15日 3歳児健診 | 16日 乳児健診 | 17日 げんきっこ (午前) | 18日 土曜開催日 | 19日 |
| 20日 ばぶばぶ (午後) | 21日 1・6歳児健診 | 22日 | 23日 にこにこ (午後) | 24日 | 25日 | 26日 |
| 27日 | 28日 誕生会 (午前) | 29日 | 30日 | 31日 2歳3歳歯科 | | |

☆健診は保健センターで行います。

かぜをひいたときは…

かぜをひくと、鼻が詰まり、のどに痛みがあることで、食欲が落ちることがあります。食欲がないときには、片栗粉などでとろみをつけ、のど越しのよい、食べやすい調理法を工夫しましょう。熱のあるときには水分補給が大切です。



- 土曜開催 (たんぼぼ) 2月 1日 (土)
- (たんぼぼ) 2月15日 (土)
- ばぶばぶタイム (つくし) 2月27日 (木)
- げんきっこタイム (たんぼぼ) 2月21日 (金)
- リフレッシュタイム (つくし) 2月13日 (木)
- 誕生会 (つくし) 2月25日 (火)



* 毎月の新聞は、匠瑤市のホームページ「つどいの広場」からも見るができます *



1月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

20日(月) 米倉たんぽぽ

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

9日(木) 野栄つくし *手がたアート

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

17日(金) 米倉たんぽぽ

にこにこタイム(3～5ヶ月児) 午後2時～3時

23日(木) 野栄つくし

***今回は1月に乳児健診を受けたお子さん対象**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は

人数把握のため、申込をお願いします。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場 米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし:67-3117