



令和6年 12月



予定献立表(ようちえん)



匠瑛市学校給食センター



Main table with columns: 日, こんだて名, 牛乳, おもな材料とその働き (血や肉になるもの, 働く力になるもの, 体の調子を整えるもの), 一口メモ, エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量. Includes rows for 2月, 3月, 4月, 5月, 9月, 10月, 11月, 12月, 13月, 16月, 17月, 18月, 19月, 20月.

\*誤えん・ちっ息事故防止のため、特に注意が必要な料理・食材に\_\_\_を引いています。

よくかんで食べるようにしましょう。

\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。

\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。

\*米は、市内産を使用します。

\*ごはんに黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table with 2 columns: 栄養素 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量) and 量 (490kcal, 15~24g, 10~16g, 290mg, 1.5g).

\*材料の都合により

献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: 栄養素 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量) and 量 (502kcal, 20.4g, 18.9g, 417mg, 1.7g).

\*12月分の給食費の引き落としは、12月26日(木)です。口座の確認をお願いします。

1月予定献立表

Table for 1月予定献立表 with columns: 日, こんだて名, 牛乳, おもな材料とその働き, 一口メモ, エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量.

