

そうせランチタイムス

令和6年10月号
匝瑳市学校給食センター

今年は10月になっても暑い日が続きましたが、ようやく朝晩の気温が下がり、これから秋本番です。秋は「〇〇の秋」といわれるように、スポーツや芸術など、様々なことに取り組むのに適した季節です。食べ物もおいしい実りの秋、みなさんはどんな秋を過ごしますか。



オリパラ開催地まで イッテ給!

食べて学ぶ給食バラエティー

北京オリンピックは、2008年と2022年に開催されました。2022年は、新型コロナウイルスの感染拡大で様々な影響を受けた大会になりました。

中国の国技 「卓球」



中国の国民的スポーツである卓球は、オリンピックで必ずメダルを獲得するスポーツとして知られています。



おはなし給食



10月27日～11月9日の“読書週間”にあわせて『おはなし給食』と題して、本の中にでてきた料理が給食に登場します。今年もお楽しみに!

栄養士の読書感想文

「れいぞうこのおくのおく」 ～れいぞうこのあるあるシリーズ～
うえだしげこ:作・絵 教育画劇:出版

今年度、八日市場小、椿海小のみなさんから「おはなし給食リクエスト」をもらいました。たくさんのリクエストの中に、「れいぞうこのおくのおく」や「れいぞうこのそこのおく」といった題名が・・・書き間違い?と思ったら、れいぞうこのシリーズとしてかわいい絵本達を発見しました。

チーズやパンなど、食べ物や調味料が主役になって、冷蔵庫の中から彼らの想いを叫びます。ぶっとんだ設定、読みすすめるうちに『あるわ～』と大人もうなずく面白さ。低学年のお子さんでも読みやすい内容なので、親子読書の日におススメです。



中学生が職業体験にやってきました!

9月4、5日に八日市場第一中学校、18、19日に八日市場第二中学校の2年生各3名が給食センターに職業体験にやってきました。献立を考えたり、調理をしたり、食器具などの洗浄作業を体験しました。

八一中



【野菜の傷み確認】



【野菜炒め調理】



【ベジタブルエッグ作業】

【伊藤さん】

やることのスケールが大きくて新鮮! 釜での調理作業や食器洗浄・・・どの作業も大変だったけどいい経験でした。

【戸村さん】

調理や洗浄作業がずっと立ちっぱなし・力がかかる作業が多くて疲れました。午後はとても蒸し暑かったです。

【玉造さん】

調理作業より午後の洗浄作業がめっちゃキツイ! でも、楽しかったし、おいしかった♪

八二中

同じ形にするのってムスカシ



【ハンバーグ成形作業】



【打ち合わせに参加】



【豚丼の具調理】



【食器洗浄】

【磯部さん】

均等に作ることが難しかったです。調理員さんのやり方を観察して真似てみると上手にできました♪

【小林さん】

献立を考えるのが難しかったです。色々なメニューを試行錯誤している姿がカッコイイ!

【石田さん】

朝からみんなの給食を作るのにやりがいを感じました☆
時間内に終わらせなければいけないって・・・「仕事」って感じがしました。

★「有機米」が給食に登場します!★

匝瑳市の給食では、地産地消を進めるために、10月より月1回、市内産の有機米を使用します。有機米は、化学肥料や農薬などを使わないで自然環境に優しい栽培方法で作られたお米です。皆さんも有機米を通して、環境や農業、SDGsについて考えてみませんか。

JAちばみどりより市内産の新米「粒すけ」を寄贈していただきました。

10月21日、24日に、匝瑳市産の新米「粒すけ」が給食に登場します。昨年に引き続き、JAちばみどりから学校給食に500kg寄贈していただきました。

「粒すけ」は、千葉県が13年かけて開発したお米で、大粒でご飯粒が白く、つやがあって、香りや食味が良いのが特徴です。

