



地域おこし協力隊員に宮川さん

本市初となる農業分野で活動

農業分野では本市初となる「地域おこし協力隊」の隊員の委嘱式が7月25日に行われ、今回選ばれた宮川陽さんへ宮内市長から委嘱状が手渡されました。

宮川さんは、新規就農を目指す他、地域農業者の支援、地域活動への参加、SNSなどによる匝瑳市の農産物に関する情報発信・PRなどの活動をしていきます。

新隊員へインタビュー

一なぜ匝瑳市で地域おこし協力隊に

食品メーカーに勤めながら、「自らが生産者となって付加価値を生み出す活動を始めたい」と思っていました。農業未経験でも、生産技術や経営ノウハウの習得と並行



宮川さん(左)と宮内市長

して地域社会と関わり合いながら就農準備ができること。そして、匝瑳市の温暖な気候と豊かな自然に魅力を感じ、応募しました。

一協力隊としてどのような活動を

生産や経営について学ぶ傍らで、農産物や地元農家の取り組みに関する情報発信やPR、販路拡大などをしていきたいです。また、農業を持続可能で魅力的な産業としてアピールし、地方での農的な生活に共感する人を増やして、高齢化や担い手不足などによる耕作放棄地問題の緩和につながる取り組みができたらと考えています。

一市民の皆さんへメッセージをお願いします

農業に関しては素人ですが、これまでの経験を生かしながら何ができるのか考え、地域社会のニーズを理解しながら、少しずつ地域貢献できる活動を増やしていけたらと思っています。よろしくお願いします。

みや かわ よう
宮川 陽さん(50歳)

東京都出身、神奈川県在住。大学卒業後、民間企業でセールスや販促企画を担当。長い海外生活で英語が得意。趣味は、キャンプや釣り、サーフィンなどのアウトドア系アクティビティ。



みんなみて!みて!!

アートギャラリー



紙粘土と花紙で作ったフルーツ列車だよ。作るのが楽しくていっぱいになっちゃった。大好きなブドウの色が上手に塗れたよ。

東保育園

ひ な
行木 日菜 ちゃん



牛さんの見学に行ってきたよ。草をあげるのが楽しかったから、その場面を描いたんだ。牛さんの模様がハートの形だったよ。

八日市場幼稚園

しゅんすけ
太田 俊輔 くん



作品名は「キノコの森」。墨の濃淡をうまく使って描けました。葉っぱをしらせることで風を表現したのがポイントです。

豊和小学校6年

おうしろう
鎌形 旺史朗 さん



＼ みんなで筋トレ、続けて元気！ ／



百歳体操！

百歳体操に取り組む団体を紹介。
皆さんもチャレンジしてみましょう。

Vol.22 菜の花会

菜の花会は平成31年3月に発足し、毎週火曜日の午後に活動をしています。会のモットーは“無理なく、自分のペースで。掛け声は大きく！”。少人数ではありますが、ここまで無理せず、元氣よく活動を続けてきました。

また、百歳体操以外の活動にも会のメンバーで誘い合って参加し、互いに刺激を受けています。

地区を越えての参加も大歓迎です。興味のある人のご参加をお待ちしています。

活動場所 大坪青年館（野手）

発足時期 平成31年3月

問 高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか。
給食センターからこんにちは

Menu No.122

サバのスパイシー揚げ

サバに下味を付けて揚げるだけの簡単なメニューです。香味野菜とスパイスの香りが食欲をそそります。 **問** 学校給食センター ☎70-2210

材料（4人分）

サバ	4切れ
しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ1
下ろしショウガ	小さじ1/2
下ろしニンニク	少々
チリパウダー	少々
七味唐辛子	少々
片栗粉	大さじ3
小麦粉	小さじ1
揚げ油	適量



ポイント！

チリパウダー、七味唐辛子の量はお好みで調整してください。

作り方

- ① AとBをそれぞれ混ぜておく。
- ② サバを30分程度、Aに漬ける。
- ③ ②にBをまぶす。余分な粉ははたく。
- ④ 180度程度に熱した揚げ油で火が通るまで揚げる。

栄養価（1人分）

エネルギー221kcal たんぱく質9.0g 脂質18.4g カルシウム5.9mg 食塩相当量0.68g