洪水
ハザードマップ

別冊の津波・土砂災害ハザードマップも併せてご活用ください。

匝瑳市

発行：匝瑳市役所　総務課消防防災班　令和６年３月発行

匝瑳市役所　〒289-2198 千葉県匝瑳市八日市場ハ793番地2
TEL：0479-73-0084　匝瑳市ホームページ https://www.city.sosa.lg.jp/

5段階の警戒レベル

市が出す避難情報と国や県が出す防災気象情報

洪水や土砂災害、河川の氾濫などの際に、5段階の「警戒レベル」を用いた高齢者等避難や避難指示などの避難情報を発信します。
警戒レベル5【緊急安全確保】、警戒レベル4【避難指示】または**警戒レベル3【高齢者等避難】**が発令された場合は、避難行動をとりましょう。

大 ↓ 危険度 ↓ 小

警戒レベル	気象や避難の情報	警戒レベル相当情報
5	緊急安全確保（匝瑳市が発令）	大雨特別警報 氾濫発生情報など
	警戒レベル４までに必ず避難！	
4	避難指示（匝瑳市が発令）	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など
3	高齢者等避難（匝瑳市が発令）	大雨警報、洪水警報 氾濫警戒情報など
2	大雨注意報 洪水注意報（気象庁が発表）	※これらは住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報であり、市はその情報を踏まえ、必要に応じて避難指示などを発令します。
1	早期注意情報（気象庁が発表）	

※必ずこの順番で発令されるとは限らないので注意してください。
※これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を始めてください。
※感染症のリスクを避けるために、親戚や知人の家など、避難所以外の場所への避難も検討してください。

わが家の『マイ・タイムライン』

事前の確認
●浸水する深さ（　　）m　●土砂災害の危険性（有・無）
●最寄りの避難所（　　）までの距離（　　）mと時間（　　）分

台風が来てからではなく、事前に対策を考えよう！

いつ　**だれが　何をするのか**

警戒レベル	とるべき行動（例）	名前	名前	名前	名前
5	**命を守る最善の行動** **洪水の場合** ・自宅の少しでも浸水しにくい高い場所へ移動したり、近隣の高く堅牢な建物へ移動 **土砂災害の場合** ・崖や沢から少しでも離れた部屋へ移動したり、近隣の堅牢な建物へ移動	（記入例）●2階へ避難			
4	**危険な場所から全員避難** **避難所などの安全な場所へ行くとき** ・避難所や、近隣のより安全な場所（親戚・知人宅）へ避難 **自宅で避難するとき** ・安全な部屋へ移動	（記入例）●○○小学校へ避難			
3	**高齢者等は避難、他の住民は準備** ・避難に時間を要する人（高齢者や障がいのある人など）とその支援者は危険な場所から避難 ・開設されている避難所を確認 ・近隣の要配慮者への声掛け	（記入例）●開設されている避難所を確認			
2	**避難行動の確認** ・自主避難の検討 ・避難方法を確認 ・非常時持出品を準備 ・大切なものを高い所へ移動	（記入例）●持出品の準備			
1	**災害への心構えを高める** ・ハザードマップで自宅の災害リスクを確認 ・備蓄食料の確認、買い出し ・台風の進路と危険な時間帯を確認 ・家族の行動予定を確認 ・強風への対策 ・携帯電話の充電、車のガソリンを入れる ・避難情報の入手方法を確認 ・止水板や水のう、土のうを準備	（記入例）●ハザードマップで自宅の災害リスクを確認			

風水害

風水害に備えて

風水害は、事前にある程度予測できるとはいえ、台風などがもたらす大雨・強風の威力は計りしれません。また台風が過ぎ去ったとしても河川の増水・氾濫の恐れがあります。テレビ・ラジオなどの気象情報にじゅうぶん注意し、万全の対策をとるようにしましょう。

注意報・警報・特別警報

種　類	発表の時期
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき。重大な災害が発生するおそれが著しく高まっているとき。
暴風特別警報	数十年に一度の強度の台風・温帯低気圧による暴風が予想されるとき。
記録的短時間大雨情報	1時間雨量100mmの猛烈な雨を観測したとき。
大雨警報	大雨によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
洪水警報	河川の増水によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
暴風警報	暴風によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
大雨注意報	大雨によって災害が起こるおそれのあるとき。
洪水注意報	河川の増水によって災害が起こるおそれのあるとき。
強風注意報	強風により災害が起こるおそれのあるとき。
土砂災害警戒情報	雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度が高まったとき。
竜巻注意情報	積乱雲の下で発生する竜巻、ダウンバースト等による激しい突風が発生しやすい気象状況になったとき。

雨の降り方と注意報・警報の関係（目安）

発表目安					
					記録的短時間大雨情報
					土砂災害警戒情報
			大雨注意報	大雨警報	大雨特別警報
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間雨量(mm)	10～20mm	20～30mm	30～50mm	50～80mm	80mm以上
雨の降り方人の受けるダメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしていてもぬれる		傘はまったく役に立たなくなる	
屋内（木造住宅を想定）	雨の音で話し声がよく聞き取れない	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく			
屋外の様子	地面一面に水たまりができる		道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に乗っていて		ワイパーを速くしても見づらい	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが利かなくなる	車の運転は危険	

ハザードマップの使い方

ハザードマップを使って、いざというときに備えましょう。

使い方❶
知る　自宅周辺に、災害による危険性があるか確認

自宅周辺は浸水や土砂災害の危険があるか、津波の影響を受けるおそれがあるか、近くの避難所はどこかなど、ハザードマップで確認しましょう。

注意 被害想定がない区域においても、状況に応じて避難を考えましょう。

使い方❷
考える　想定される災害に応じて、避難行動を確認

気象庁が発表する気象警報や、市が発令する避難情報によって、とるべき避難行動は変わります。状況に応じて適切な避難行動をとれるよう、避難のタイミングや避難先、安全な避難経路などを考えましょう。

早めの避難先 たとえばこんなところへ…
◎親せき・知人宅など、市内に限らず、より安全な場所

逃げ遅れたときの避難先 たとえばこんなところへ…
◎高くて丈夫な建物や高い場所
◎自宅の高いところ

使い方❸
行動する　避難経路の確認や、マイ・タイムラインの作成

家族や近所の人と話し合い避難先までの経路を実際に歩いてみましょう。マップ上では気が付かなかった危険箇所や注意点が見つかるかもしれません。
「マイ・タイムライン」とは、大雨や台風などの風水害に備えて、一人ひとりの生活の状況に合わせた避難行動（自分の逃げ方）を考えておくものです。いざというときにすぐ行動できるよう、避難行動を整理し、日頃から備えましょう。
また、ハザードマップを活用して地域の防災訓練に参加したり、災害用伝言ダイヤル・伝言板の体験利用日に、利用方法を確認しておきましょう。

指定緊急避難場所・指定避難所・防災関係機関

指定緊急避難場所

No.	地区	施設名	指定箇所	所在地	地図索引
1	中央	市民ふれあいセンター	敷地内	八日市場ハ793番地35	D-4
2	中央	八日市場小学校	校庭	八日市場イ2311番地	C-4
3	中央	八日市場第二中学校	校庭	八日市場イ1687番地	C-4
4	中央	八日市場幼稚園	園庭	八日市場イ2394番地	C-4
5	中央	八日市場保育所	所庭	八日市場イ2353番地1	C-4
6	中央	敬愛大学八日市場高等学校	校庭	八日市場ロ390番地	C-4
7	中央	匝瑳高等学校	校庭	八日市場イ1630番地	C-4
8	中央	匝瑳市マザースホーム	校庭	八日市場ホ2016番地	C-5
9	中央	そうさ記念公園	園内	八日市場ハ565番地1	D-4
10	中央	八日市場幼児学ホーム	敷地内	八日市場イ2030番地	C-4
11	豊栄	豊栄小学校	校庭	飯倉1847番地	B-5
12	豊栄	豊栄保育所	所庭	飯倉1615番地1	B-5
13	豊栄	飯栄公園	園内	飯倉台37番地1	B-5
14	豊栄	平台公園	園内	飯倉台17番地	B-5
15	須賀	須賀小学校	校庭	高1956番地	C-6
16	須賀	みどり平東公園	園内	みどり平13番地2	D-5
17	須賀	みどり平西公園	園内	みどり平1番地2	D-5
18	匝瑳	旧匝瑳小学校	校庭	松山1122番地	C-4
19	匝瑳	山桑公園	園内	山桑125番地	C-4
20	豊和	豊和小学校	校庭	大寺1492番地	C-2
21	豊和	豊和保育所	所庭	大寺1428番地	C-2
22	吉田	吉田小学校	校庭	吉田4020番地	A-3
23	吉田	吉田保育所	所庭	吉田4010番地4	A-3
24	飯高	飯高特別支援学校	校庭	飯高1692番地	B-2
25	共興	共興小学校	校庭	東小笹1160番地	E-6
26	平和	平和小学校	校庭	平木1819番地	D-4
27	平和	八日市場第一中学校	校庭	上谷中2270番地5	D-4
28	平和	平和東公園	園内	平木1487番地1	E-4
29	平和	八日市場特別支援学校	校庭	平木930番地1	E-5
30	平和	市営グラウンド	敷地内	上谷中2240番地8	D-4
31	椿海	椿海小学校	校庭	椿973番地	D-3
32	椿海	椿海公園	園内	椿969番地1	D-3
33	野田	野栄中学校	校庭	今泉5323番地3	D-6
34	野田	生涯学習センター	敷地内	今泉6489番地1	D-7
35	野田	のさかアリーナ	敷地内	今泉6536番地1	D-7
36	野田	野田小学校	校庭	野手13034番地	D-7
37	野田	野栄ふれあい公園	園内	今泉363番地	D-7
38	栄	栄小学校	校庭	椎田823番地	C-7

※指定緊急避難場所は、災害による危険が切迫した状況において、生命の安全を緊急に確保するため緊急に避難する場所です。状況が安定したら、指定避難所（一次避難所）に移動しましょう。
※指定緊急避難場所の一部が指定避難所（一次避難所）を兼ねています。

指定避難所　携帯電話及び市外からは市外局番（0479）をつけておかけください。

指定避難所（一次避難所）

No.	地区	施設名	指定箇所	所在地	電話番号	備考
1	中央	市民ふれあいセンター	施設内	八日市場ハ793番地35	73-0753	
2	中央	八日市場小学校	体育館及び校舎	八日市場イ2311番地	72-1238	
3	中央	八日市場第二中学校	体育館及び校舎	八日市場イ1687番地	72-1375	
4	中央	八日市場勤労青少年ホーム	施設内	八日市場イ2030番地	73-4515	
5	豊栄	豊栄小学校	体育館及び校舎	飯倉1847番地	72-0531	
6	須賀	須賀小学校	体育館及び校舎	高1956番地	72-0476	
7	匝瑳	旧匝瑳小学校	校舎	松山1122番地	73-0094	
8	豊和	豊和小学校	体育館及び校舎	大寺1492番地	74-0644	
9	吉田	吉田小学校	体育館及び校舎	吉田4020番地	72-0674	
10	飯高	飯高特別支援学校	体育館	飯高1692番地	70-5001	
11	共興	共興小学校	体育館及び校舎	東小笹1160番地	72-4525	津波避難時
12	平和	平和小学校	体育館及び校舎	平木1819番地	72-0414	
13	平和	八日市場第一中学校	体育館及び校舎	上谷中2270番地5	72-1185	
14	椿海	椿海小学校	体育館及び校舎	椿973番地	72-2353	
15	野田	野栄中学校	体育館及び校舎	今泉5323番地3	67-2415	津波避難時
16	野田	生涯学習センター	施設内	今泉6489番地1	67-1264	津波避難時
17	野田	のさかアリーナ	施設内	今泉6536番地1	67-1263	
18	栄	栄小学校	体育館及び校舎	椎田823番地	67-2311	津波避難時

※指定避難所（一次避難所）は、災害により、家屋の倒壊や消失などの被害を受けた方、または被害を受ける恐れがある方が、一定期間滞在する場所です。
※全ての指定避難所（一次避難所）が指定緊急避難場所を兼ねています。

指定避難所（二次避難所）

No.	地区	施設名	指定箇所	所在地	電話番号
1		八日市場ドーム	施設内	八日市場ハ793番地1	73-0021
2		八日市場公民館	施設内	八日市場イ2402番地	72-0735

※指定避難所（一次避難所）が災害等により使用不能の場合に使用します。

防災関係機関

No.	公共機関名	所在地	電話番号
1	匝瑳市役所	八日市場ハ793番地2	73-0084
2	匝瑳市野栄総合支所	今泉6474番地	67-3111
3	匝瑳警察署	八日市場イ559番地1	72-0110
4	匝瑳消防署	八日市場ホ715番地	72-0119
5	匝瑳消防署野栄分署	今泉6521番地8	67-1119

災害情報の収集方法

匝瑳市防災メール・匝瑳市ホームページ

匝瑳市から気象警報等の防災情報をメール配信します。最新の防災情報については市公式ホームページでご確認ください。

防災メール登録方法
i-sosa@sg-p.jpに空メールを送るとメールが届きますので、登録手続きを行ってください。
※ドメイン指定受信、受信許可などの設定をされている場合は、「@sg-p.jp」ドメイン又は「sosa@sg-p.jp」アドレスからのメール受信許可設定を行ってください。

匝瑳市公式ホームページ
https://www.city.sosa.lg.jp/

匝瑳市公式LINE・公式X（旧Twitter）

LINEやX（旧Twitter）による防災情報の発信も行っています。下記URL又は二次元コードにアクセスしてください。

匝瑳市公式LINE
スマートフォンのカメラ機能で二次元コードを読み取るか、LINEアプリのホームで「匝瑳市」と検索
又は「https://lin.ee/2wA7v3z」にアクセスして友だち登録

匝瑳市公式X（旧Twitter）
https://twitter.com/sosa_city

その他の防災情報

災害が発生する恐れがあるときは、テレビやラジオ、市の防災行政無線などのほか、インターネットから情報を収集し、善処しましょう。

- **気象庁「気象警報・注意報」**　警報・注意報の予測が確認できます。
- **気象庁「キキクル」**　洪水や土砂災害の危険度を確認できます。
- **国土交通省「川の防災情報」**　川の水位をリアルタイムで確認できます。
- **Yahoo! 防災速報**　緊急地震速報や避難情報などのお知らせサービスです。
- **千葉県防災ポータルサイト**　千葉県の防災に関する情報が確認できます。
- **停電情報（東京電力パワーグリッド株式会社）**　停電の発生状況が確認できます。

災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板

災害用伝言ダイヤル 171

災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことがあります。そんなときには「171」をダイヤルし、利用案内に従って伝言の録音・再生をおこなってください。

※一般電話・公衆電話・携帯電話から利用できます。
※利用開始の時期はNTT西日本、東日本ホームページなどを通じてお知らせします。

録音方法
❶ 171　案内放送が流れます。
❷ 1
❸ 被災地の電話番号※1または携帯電話
—一般電話の場合市外局番が必要

再生方法
❶ 171　案内放送が流れます。
❷ 2
❸ 被災地の電話番号※1または携帯電話
—一般電話の場合市外局番が必要

※1 連絡を取りたい被災地の一般電話地域が被災指定を受けていない場合は登録できません。携帯電話については地域に関係なく利用できます。

体験利用日
毎月1日・15日　0時～24時
正月三が日（1月1日0時～1月3日24時）
防災週間（8月30日9時～9月5日17時）
防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

災害用伝言板 Web171等

大規模災害等が発生した時に、携帯・スマホ・パソコン等を利用して伝言の登録・確認ができる伝言板です。

NTT東日本　NTTdocomo　au（KDDI）　SoftBank

登録方法
1. メニューに表示される「災害用伝言板」を選択
2. 「登録」を選択
3. 「無事です」等の状態の選択と100字以内のコメントを入力
4. 「登録」を押して完了

確認方法
1. メニューに表示される「災害用伝言板」を選択
2. 「確認」を選択
3. 安否を確認したい人の携帯電話番号を入力
4. 「検索」を押して完了を確認

非常持出品リスト

事前に確認

準備ができたら□にチェックしましょう。

非常持出品の重さの目安は、男性15kg、女性10kg程度にしましょう。
せっかく揃えた持出品も定期的に点検しないと使用できない場合があります。電池の使用期限や缶詰などの賞味期限等を、半年に一度ぐらいは点検しましょう。

貴重品
- □ 現金（10円硬貨があると公衆電話に便利）
- □ 預金通帳、印鑑　□ 免許証、保険証、権利証書など

非常食品・飲料水　最低3日分
- □ 飲料水3日分以上（1人1日3リットルが目安）
- □ 乾パン、缶詰など（火を通さなくても食べられるもの）
- □ アメ、チョコレートなど　□ 粉ミルク、離乳食

感染症対策用品
- □ マスク　□ アルコール消毒液　□ 体温計

その他
- □ 懐中電灯、予備電池　□ 携帯ラジオ、予備電池
- □ 防災ずきん、ヘルメット　□ 携帯電話、充電器
- □ ロープ　□ マッチ、ライター、ろうそく
- □ ナイフ　□ 筆記用具

救急医薬品・常備薬
- □ ばんそうこう　□ ガーゼ、包帯、三角巾など
- □ 傷薬、消毒薬、胃腸薬、解熱剤など
- □ 持病のある人は常備薬など
- □ 毛抜き、綿棒、爪切り、カミソリ、安全ピン

衣類など
- □ 下着、セーター、ジャンパーなどの上着　□ タオル
- □ 軍手、手袋、くつ下など　□ レインコート

生活用品など
- □ ティッシュペーパー、トイレットペーパー
- □ ウェットティシュ　□ 洗面用具　□ 簡易トイレ
- □ ビニール袋（45L、90Lなど大型のもの）
- □ 生理用品、紙おむつ、ほ乳瓶など

「定期的なチェック」を忘れずに

非常持出品は半年に1回程度、中身を点検しましょう。
飲料水や非常食の賞味期限・消費期限のチェックをはじめ、医薬品などの使用期限、電池切れなどの確認は重要です。
また、家族構成や健康状態の変化などによって必要となるものや量が変わります。いったん準備してもそれで安心せず、定期的な見直しを忘れずに行いましょう。

非常食を「回転させながら」備蓄する「ローリングストック」

非常食は袋や棚にしまいこんだまま、気づかないうちに賞味期限や消費期限が切れているということがあります。
そんな無駄を防ぐためにおすすめなのが、非常食を普段の食材ストックの延長と考える「回転備蓄（ローリングストック）」といわれる方法です。
新しく缶詰を買ったらそれいちばん奥にしまい、押し出された古い缶詰を先に食べるといったサイクルをつくり、消費と補充のバランスをとります。日ごろから非常食を食べる習慣があれば、栄養の偏らない非常食の品ぞろえを考えるのにも役立ちます。