



遅れてきた梅雨が蒸し暑さを感じさせますね。この時期は気温も湿度も高くなり、子どもたちは思っている以上に体力を消耗し、体力が落ちていると熱中症にかかりやすくなります。室内でも水分補給や衣服の調節、室温管理をして熱中症に気を付けましょう。

7月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
1日	2日 3歳児健診	3日	4日	5日	6日 土曜開催日	7日
8日	9日 リフレッシュ (午後)	10日 1・6歳児健診	11日	12日	13日	14日
15日 海の日	16日	17日 乳幼児健康相談	18日 乳児健診	19日 げんきっこ (午前)	20日 土曜開催日	21日
22日 ばぶばぶ (午後)	23日 2歳3歳歯科	24日 みずあそび 10:30~11:00	25日 にこにこ (午後)	26日	27日	28日
29日	30日 誕生会 (午前)	31日 みずあそび 10:30~11:00				

☆健診は保健センターで行います。

みずあそびのお知らせ

**7月24日(水)・31日(水)**  
10:30~11:00

米倉たんぼぼのお庭で、みずあそびを行います。

水着・タオル・着替え・のみものなどの用意をお願いします。

**8月の予定**

土曜開催	(たんぼぼ)	8月 3日(土)
	(たんぼぼ)	8月17日(土)
ばぶばぶタイム	(つくし)	8月29日(木)
げんきっこタイム	(たんぼぼ)	8月16日(金)
リフレッシュタイム	(つくし)	8月 8日(木)
誕生会	(つくし)	8月27日(火)

\* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見ることができます \*

\* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります \*

# 7月の遊びの会

**ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分**

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

**22日(月) 米倉たんぽぽ**

**リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)**

**午後2時～3時30分**

**9日(火) 野栄つくし \*ねぞうアート**

**げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分**

**19日(金) 米倉たんぽぽ \*げんきっこ夏まつり**

**にこにこタイム(3～5ヶ月児) 午後2時～3時**

**25日(木) 野栄つくし**

**\*今回は7月に乳児健診を受けたお子さん対象**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は

人数把握のため、申込をお願いします。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場 米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし:67-3117