



◆初心者から気軽に楽しめます♪生きがい講座12教室◆

ことぶきだいがく

令和6年度 八日市場公民館主催

# 「寿大学 講座」

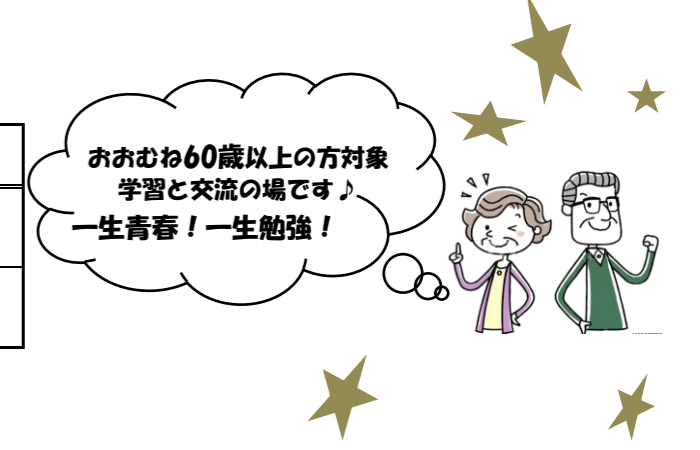
【お問い合わせ・お申し込み先】

匝瑳市立 八日市場公民館

電話：0479 (72) 0735

【寿大学「開講式」 & 「新春発表会」】

期 日	時 間	内 容
令和6年 5月24日(金)	13:30~15:30	◆開講式・講演会 … 寿大学に申し込んでいない方でも聴講できる「講演会」を開催します。
令和7年 1月19日(日)	13:30~16:00	◆新春発表会 … 年明けに開かれる、芸能系教室(民謡・舞踊・カラオケ・詩吟・ダンス等)の発表会。



【趣味を増やそう♪寿大学 生きがい講座 全12教室(各8回開催)】

New!!

教室名	① 民謡	② 舞踊	③ 健やか ストレッチ ダンス	④ 健康 麻雀	⑤ 囲碁 将棋	⑥ 詩吟	⑦カラオケ	⑧ 編み物	⑨ 書道	⑩ 川柳	⑪ 俳句	⑫短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄います	日本舞踊で楽しく運動! 所作も身につく	音楽に合わせてストレッチやダンス!	麻雀を楽しみながら頭を使って認知症予防!	盤上の頭脳戦。囲碁・将棋で脳を活性化!	日本や中国の漢詩を鑑賞し、吟詠する	NHK対応の歌謡曲を皆で歌って練習	棒針を使って編み物作品をつくる	楷書・行書の書道の練習	川柳の作り方の基本や自作の講評など	俳句会形式で行う初心者向け俳句教室	短歌の作り方の基本や作品の講評など
会 場	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	2階・視聴覚室	図書館2階・和室	2階・視聴覚室	3階・大会議室	図書館2階・集会室	2階・視聴覚室	1階・小会議室	2階・第2講座室	2階・第2講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	松榮 崇寿	熱田 信子	若松 實	若松 實	岡崎 修景	岡田 陽子	及川 晴代	小林 東滄	勝又 康之	萩原 敏子	依知川 雅一
定 員	なし	なし	なし	20名	14名	30名	なし	20名	20名	12名	20名	20名
曜 日	第4金曜日 他	第1金曜日 他	第3土曜日 他	第1水曜日 他	第1水曜日 他	第1火曜日	第3火曜日	第2日曜日	第2水曜日 他	第3水曜日	第2木曜日	第2日曜日
時 間	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~11:30	9:30~12:30	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~15:00	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~16:30	13:30~15:30
6月	28日	7日	15日	5日	5日	4日	18日	9日	12日	19日	13日	9日
7月	26日	5日	27日(第4土)	3日	3日	2日	16日	14日	10日	17日	11日	14日
8月	23日	2日	17日	7日	7日	6日	20日	—	7日(第1水)	21日	8日	11日
9月	27日	6日	21日	4日	4日	3日	17日	8日	11日	18日	12日	8日
10月	18日(第3金)	4日	19日	2日	2日	1日	15日	13日	9日	16日	10日	13日
11月	22日	1日	9日(第2土)	6日	6日	5日	19日	10日	13日	20日	14日	10日
12月	20日(第3金)	6日	21日	4日	4日	3日	17日	8日	11日	18日	12日	8日
1月	24日	10日(第2金)	18日	8日(第2水)	8日(第2水)	7日	21日	12日	8日	15日	9日	12日
2月	—	—	—	—	—	—	—	9日	—	—	—	—

◆寿大学生生きがい講座は、1人3教室まで! 定員がいっぱいになった場合「先着順」となります。

◆受講は無料です! <<お申し込み期間>>令和6年 5月1日(水)~5月17日(金) 8:30~17:00<月曜日除く>