



◆初心者から気軽に楽しめます♪生きがい講座12教室◆

ことぶきだいがく  
令和7年度 八日市場公民館主催 「**寿大学 講座**」

【お問い合わせ・お申し込み先】  
匝瑳市立 八日市場公民館  
電話：0479 (72) 0735

【寿大学「開講式」 & 「新春発表会」】

期 日	時 間	内 容
令和7年 5月23日(金)	13:30~15:30	◆開講式・講演会 … 寿大学に申し込んでいない方でも聴講できる「講演会」を開催します。
令和8年 1月18日(日)	13:30~16:30	◆新春発表会 … 年明けに開かれる、芸能系教室(民謡・舞踊・カラオケ・詩吟・ダンス等)の発表会。



【趣味を増やそう♪寿大学 生きがい講座 全12教室(各8回開催)】

NEW!!

教室名	① 民謡	② 舞踊	③ 健やかストレッチダンス	④ 男女シニアフラダンス	⑤ 詩吟	⑥ カラオケ	⑦ 健康麻雀	⑧ 編み物	⑨ 書道	⑩ 川柳	⑪ 俳句	⑫ 短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄います	日本舞踊で楽しく運動! 所作も身につきます	音楽に合わせてストレッチやダンス!	歌謡曲に合わせて簡単フラダンス♪男性もぜひ!	日本や中国の漢詩を鑑賞し、吟詠します	NHK対応歌謡曲を皆で歌ってストレス発散!	頭を使う麻雀で楽しみながら認知症予防!	棒針を使って編み物作品を作ります	楷書や行書の書の練習をおこないます	作句の基本を学び、句の講評をおこないます	句会形式で行う初心者向けの優しい俳句教室	短歌の基本の学習や鑑賞、批評をまったりと
会 場	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	1階・第1講座室	2階・視聴覚室	3階・大会議室	2階・視聴覚室	図書館2階・集会室	2階・視聴覚室	1階・小会議室	2階・第2講座室	2階・第2講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	松榮 崇寿	熱田 信子	市村 美江子	岡崎 修景	岡田 陽子	若松 實	及川 晴代	進藤 花逢	勝又 康之	萩原 敏子	依知川 雅一
定 員	なし	なし	なし	15名	30名	なし	30名	20名	20名	12名	20名	20名
曜 日	第4金曜日 他	第1金曜日 他	第3土曜日	第1土曜日 他	第1火曜日 他	第3火曜日	第1水曜日	第2日曜日	第1水曜日	第3水曜日	第2木曜日 他	第2日曜日
時 間	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~11:30	10:00~11:30	13:30~15:30	13:30~15:30	9:30~12:30	10:00~15:00	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~16:30	13:30~15:30
6月	27日	6日	21日	7日	3日	17日	4日	8日	4日	18日	12日	8日
7月	25日	4日	19日	5日	1日	15日	2日	13日	2日	16日	10日	13日
8月	22日	1日	16日	2日	19日(第3火)	19日	6日	—	6日	20日	28日(第4木)	10日
9月	26日	5日	20日	6日	2日	16日	3日	14日	3日	17日	11日	14日
10月	17日(第3金)	3日	18日	4日	7日	21日	1日	12日	1日	15日	9日	12日
11月	28日	7日	15日	1日	4日	18日	5日	9日	5日	19日	13日	9日
12月	19日(第3金)	5日	20日	6日	2日	16日	3日	14日	3日	17日	11日	14日
1月	23日	16日(第3金)	17日	10日(第2土)	6日	20日	7日	11日	7日	21日	8日	11日
2月	—	—	—	—	—	—	—	8日	—	—	—	—

◆寿大学生生きがい講座は、1人3教室まで! 定員がいっぱいになった場合「先着順」となります。

◆受講は無料です! <<お申し込み期間>>令和7年 5月1日(木)~5月18日(日) 8:30~17:00 <月曜日除く>