


無 料 申し込み不要	こころのしゃべり場	こころの健康のつどい
		ピアサポーターとの気軽なおしゃべりの会です。病気のこと、身近なことなどをお話ししましょう。
実施時間	午後1時30分から3時30分	午前10時から11時30分
場 所	八日市場公民館 第2講座室(匝瑳市八日市場イ2402番地)	
 日 程	令和6年 4月 9日 (火)	—
	5月14日 (火)	5月14日 (火) 双極性障害・うつ病
	6月11日 (火)	—
	7月 9日 (火)	7月 9日 (火) 統合失調症
	8月13日 (火)	—
	9月10日 (火)	9月10日 (火) 発達障害
	10月 8日 (火)	—
	11月12日 (火)	11月12日 (火) 双極性障害・うつ病
	12月10日 (火)	—
	令和7年 1月14日 (火)	1月14日 (火) いろいろなお得情報
	2月18日 (火)	—
	3月11日 (火)	3月11日 (火) 発達障害
	スタッフ	ピアサポーター・相談支援専門員
担 当	匝瑳市基幹相談支援センター ☎0479-74-3271	匝瑳市福祉課 障害福祉班 ☎0479-73-0096

無 料 要予約	こころのピア相談	
		日時を予約してピアサポーターと個別にお話しできます。 集団の場が苦手な人、退院したばかりで不安が強い人、ピアサポーターと話してみたい人などにおすすめします。
	※ 訪問での相談希望の方には訪問します。 ※ 日時は希望をうかがってピアサポーターと調整させていただきます。	
場 所	福祉課（市役所1階）の相談室、ご自宅など	
お問合せ・予約	匝瑳市福祉課 障害福祉班	☎0479-73-0096 