

ひきこもりや生きづらさをかかえた方の 親御さんのお話会

なんらかの理由で、長い間
ひきこもり状態になる方は少なくありません。

ご家族自身の負担を軽くし、

ご本人を支援する方法を一緒に考えましょう。

※ひきこもりとは、社会参加（就学・就労・家庭外での交遊など）
ができない状態が6か月以上続いていて、自宅にひきこもっている状態の人。
時々買い物などで外出することがある人も含みます。
（ただし、重度の障害や疾病のために外出できない人を除く。）



<内容>

- テキストの読み合わせ
- 近況報告など
- 個別相談（希望の方）



令和6年5月16日（木）	<場 所>
7月18日（木）	匝瑳市民ふれあいセンター
9月19日（木）	トレーニングルームまたは第1会議室
11月21日（木）	<時 間>
令和7年1月16日（木）	午前10時から11時30分
3月13日（木）	申し込み不要
	※参加する前に相談したい方は ご連絡ください。