

ようかいちほこうみんかんこうざ

# 令和7年度 八日市場公民館講座



- ◆「八日市場公民館講座」は、匠瑤市民を対象とした生涯学習講座です。受講料は**無料**(ただし材料費等がかかる講座があります)。学習内容は**すべて初心者向け**なので、どなたでもご参加頂けます。
- ◆基本的に**すべて先着順(一部、抽選)**で受講生が決まります。公民館に用意してある「**申込書**」に必要事項をご記入頂き、ご提出ください。
- ◆匠瑤市以外にお住まいの方もお申し込み頂けますが、**匠瑤市民優先**となりますので、受講枠をお譲り頂く場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆「八日市場公民館講座」は初心者対象の生涯学習講座です。**受講して4年以上になる方は、初心者にお譲り頂く**場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆「☆」印がついている教室は、野栄地区「生涯学習センター」でも同様に開催している教室のため、重複受講はできません。
- ◆申込者がごく少ない場合などは、教室の開催を中止する場合がございます。

《お申し込み・お問い合わせ先》匠瑤市立八日市場公民館 ☎0479(72)0735【月曜日休館】



《申込期間》4月2日(水)～20日(日) 8:30～17:00 ※月曜日休館

♠4月募集の教室は、1人3教室まで申し込めます。(ただし「定員なし」を除く)♠

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
1	【新規開催】 エクササイズ フラ& ピラティス 教室	クミコ KUMIKO	15名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2水曜日 他 13:00～15:00
		ハワイアンミュージックに合わせてゆったりおこなう“エクササイズフラ”と、インナーマッスルや体幹を鍛える“ピラティス”の2つが体験できるお得な教室♪ヨガマット持参。					
2	【新規開催】 健康社交 ダンス教室	鈴木 洋一	20名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2金曜日 14:00～16:00
		未経験の方大歓迎!“社交ダンス”は体だけでなく頭も使うので、健康と老化防止(アンチエイジング)に効果バツグン!ステップは基本から少しずつ、楽しく学べます♪					
3	こども造形 教室① ～チョーク・ ドロイング～	田村 俊雄	60名	年齢制限なし ※小学生以下 保護者同伴	1回	5月4日(第1日) 10:30～11:30	
		子どものための造形教室! G.W.恒例のチョークで公民館の地面に絵を描く「チョーク・ドロイング」に挑戦します♪(雨天の場合は5月6日(火)へ順延) 材料費 400円					
4	元気な体 づくりヨガ 教室①	千葉 由美子	20名	年齢制限なし ※小学生以下 保護者同伴	1回	5月11日(第2日) 10:00～11:30	
		お子さんからお年寄りまで、“ヨガは初めて”という方向けのヨガ体験教室! 人間本来の“正しい姿勢”がとれるよう、気軽に楽しく、自分の体と向き合ってみましょう。					
5	親子で楽しむ イギリス英語 教室	石神 貴子	幼児15名	市内親子 (子3～5歳)	5回	6月～7月 [月2回]	第1火・3火 他 17:00～17:40
		音楽に合わせてダンスやお絵かきなど、五感を使って楽しく遊びながら、親子一緒に日常に取り入れやすいイギリス英語に親しもう! ※要保護者同伴 教材費:各回 500円					

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
6	親子 やさしい パンづくり 教室①	近藤 忠良	親子 4組	7歳～	1回	5月10日(第2土) 13:30～16:30	
		小麦粉・水・塩・イーストだけでつくる“リーンな”食事パンを親子で作ってみませんか。 ※こねる作業と長時間発酵が済んだパン生地を使います。材料費 500 円					
7	☆ 琴(初級) 教室	熱田 節子	10名	小学4年 ～参加可	8回	6月～10月 [月2回・8月除]	第2土・4土 14:00～16:00
		初心者、また琴をお持ちでない方も参加可能！童謡や易しい古典曲～現代曲まで、 様々なジャンルの曲を皆で合奏していきます。楽譜代 1,000 円程(必要に応じ集金)					
8	たのしい！ かわいい！ 色鉛筆画 教室	高川 雲耶	6名	小学5年 ～参加可	7回	6月～1月 [月1回・8月除]	第4土曜日 他 10:00～12:00
		スイーツをモチーフに、色鉛筆を使って可愛くおいしそうに描ける方法が学べます♪身 近な画材の色鉛筆を使い、ステキな作品を描いてみませんか！材料費 4,000 円程					
9	楽しむ民謡 教室	林 直美 [林 信一]	定員なし	小学生～ 参加可	8回	6月～1月 [月1回]	第3日曜日 他 13:30～15:30
		日本各地のふるさとに伝わる「民謡」。各地の風習や方言を味わいながら、謡い方の基 本を皆で楽しく学びます。初心者大歓迎♪気軽にご参加ください。流派は藤丸流です♪					
10	太巻き寿司 (初級)教室	小西 利子 椿 正恵	12名	一般	4回	6月～9月 [月1回]	第2日曜日 13:30～16:00
		見た目が美しく、味も美味しい千葉県郷土料理「太巻き寿司」の作り方の基本が学べ ます♪具材は初回のみ500円集金し講師が準備しますが、以降は各自で持参します。					
11	茶道入門 教室	上代 宗代	10名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第1金曜日 13:30～16:00
		「表千家」茶道の基本について学ぶ教室。茶道の成り立ちに触れながら、所作・道具の 扱い方・お点前等について初心者優しい基本を指導します。初回 2,000 円集金。					
12	書道教室	椎名 廣	18名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3木曜日 13:30～16:00
		楷書、行書、草書など様々な書体で字を美しく・正しく書くための基本を学びます。じっ くり集中して“書”に向き合ってみませんか。テキスト代 900 円(希望者)					
13	やさしい 生け花教室	加藤 彬子	10名	一般	8回	5月～1月 [月1回・8月除]	第1土曜日 他 13:30～15:00
		“池坊”流の生け花の基本について、身近な草花を使って、初心者にも分かりやすく学 んでいきます。堅苦しくない「生け花」を一緒に楽しみましょう♪各回花代 1,000 円程					
14	楽しい コーラス 教室	山野 みどり	定員なし	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第1水曜日 13:30～15:30
		有名な歌謡曲や歌ってみたい曲を、現役歌手の講師が歌いやすくアレンジして皆で合 唱するコーラス教室！音楽の基礎も学べます。歌うことが好きな方はぜひご参加を♪					

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
15	吉祥花文字 教室	川南 昭子	10名	一般	8回	6月～9月 [月2回]	第1火・3火 他 13:30～15:30
		中国発祥のカラフルな文字アート♪「吉祥絵柄」という縁起の良い意味が込められた絵柄を組み合わせて文字を描きます。道具一式[初心者] 2,000円、各回実費					
16	楽しい ガラス絵 教室	須之内 靖子	15名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3火曜日 9:30～11:30
		ガラス板にペンで線画し、アクリル絵の具で塗って完成！誰でも簡単、そして手軽にスタンドグラス風のおしゃれな絵画作品が描けます。初回材料費[希望者]500円					
17	ちぎり絵 教室	五鬼田 實智子	10名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第1木曜日 他 13:30～15:30
		和紙をちぎって貼り付ける手法で、独特の優しい風合いの絵画作品をつくります。絵の具いらずで、誰でも簡単につくれますよ♪材料費[初回]2,000円、各回500円程					
18	アメリカン フラワー 教室	石田 美恵子	20名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3土曜日 13:30～16:30
		針金を専用の液体に浸してつくる、米国発祥の造花アート。誰でも簡単に、ガラス細工のような美しいフラワー作品が作れます。道具一式[初心者] 12,000円程					
19	アロマ セラピー 教室	ウッド 淳子	20名	一般	2回	①5月25日(日) ②6月29日(日) 10:00～12:00	
		アロマグッズ(ヘアウォーターや美容オイル等)の制作を通じて、精油療法の基礎知識や安全な取り扱い方を学びます。好きな香りを手作りしよう！材料費:各回2,000円					
20	初歩からの 七宝焼教室	大木 睦子	16名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2水曜日 他 13:30～16:30
		フリット、銀箔や有線を使った技法など、アクセサリーづくりを通して七宝焼の様々な技法を学びます。初心者用道具1,000円、絵の具代1,500円、各回1,000円位					
21	初歩からの 陶芸教室	栖関 慶子	16名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2土曜日 13:30～15:30
		粘土のこね方から釉薬がけまで、陶芸づくりの一連が体験できる入門教室。自分だけの陶芸作品を作る喜び、実際に使う楽しみが味わえますよ♪材料費2,000円					
22	楽しい 花結び教室	佐藤 幸子	10名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3日曜日 他 13:30～16:30
		古来より伝統工芸として発展してきた“飾り結び”。奥深い結びの文化を、ペンダントやブローチといった作品を作って学びます。道具一式[初心者] 2,210円、各回実費					
23	パッチワーク キルト教室	島田 清子	15名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3金曜日 他 13:30～15:30
		ポーチや巾着等、可愛らしい作品を作りながら、パッチワークとキルティングの基本を学びます。初回[道具代]6,000円、各回[キット代] 1,400～2,000円					



	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
24	ビーズ アクセサリ 入門教室	小坂 あや子	10人	一般	8回	5月～1月 [月1回・8月除]	第2水曜日 13:30～16:30
		アクセサリ(ネックレスやブローチ)作りを通して、ステッチやクロツシエといった様々なビーズ工芸の技法を学びます。キット代…3,000～5,000円(作るものによる)					
25	バラ入門 教室	平山 新一	15名	一般	4回	①6月21日(土) ②8月23日(土) ③12月6日(土) ④1月24日(土) すべて 9:30～11:30	
		難しいバラの育て方について、特に春・秋に美しい花を咲かせるための四季ごとの手入れ方法について、実際に剪定を体験しながら学べます。苗木代 2,500円(希望者)					
26	盆栽入門 教室	林 和義	15名	一般	6回	5月～1月 [月1回] [8月・10月・12月除]	第4日曜日 10:00～12:00
		盆栽を始めたい方や自宅にある盆栽の育て方を学びたい方向けの、育成・お手入れの基本が学べる教室。自前の盆栽を持参されると、講師に剪定してもらうことも可能♪					
27	☆健康 アロマ ストレッチ 教室	椎名 祐子	12名	一般	8回	6月～10月 [月2回]	第2土・4土 13:30～14:45
		アロマの香りを楽しみながら、自宅でできる簡単な体操や易しいストレッチを行い、年齢からくる関節痛の緩和・予防を目指します。初回集金:アロマ代 1,000円					
28	癒しの ヨーガ教室	菅谷 利江	20名	一般	8回	6月～9月 [月2回]	第1木・3木 10:30～12:00
		呼吸法・初心者向けポーズ・瞑想を通して、インド伝統の「ヨーガ」が味わえます。無理なくゆったりと体を動かすので、心も体もリフレッシュしたい方にオススメ♪					
29	ヨガ健康 ストレッチ 教室	島田 好子	12名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2土曜日 10:30～12:15
		初心者もできる初級ヨガを取り入れながら、一人でできるストレッチ体操やツボマッサージ等、セルフメンテナンスに重点を置いた健康ストレッチが体験できる教室です。					



《申込期間》 6月1日(日)～22日(日) 8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
◇	こども 造形教室② ～お祭り工作 体験会～	田村 俊雄	子40名 (保護者参加可)	市内親子 (5歳～)	1回	7月26日(第4土)	13:30～14:30
		真夏のアート祭り!「オリジナル缶バッジ」「アイロンビーズのキーホルダー」「簡単バルーンアート」の3つが作れます♪屋台めぐりをする気分を楽しもう!各作品200円ずつ					
◇	親子 やさしい パンづくり 教室②	近藤 忠良	親子 4組	7歳～	1回	7月19日(第3土)	13:30～16:30
		小麦粉・水・塩・イーストだけでつくる“リーンな”食事パンを親子で作ってみませんか。 ※こねる作業と長時間発酵が済んだパン生地を使います。材料費 500円					



《申込期間》 7月1日(火)～20日(日) 8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
◇	元気な体づくりヨガ教室②	千葉 由美子	20名	年齢制限なし ※小学生以下 保護者同伴	1回	8月3日(第1日)	10:00～11:30
		お子さんからお年寄りまで、“ヨガは初めて”という方向けのヨガ体験教室！人間本来の“正しい姿勢”がとれるよう、気軽に楽しく、自分の体と向き合ってみましょう。					
30	わくわく！陶芸体験教室	守屋 静男	16名 (保護者含め)	市内小学生	2回	①8月2日(第土) ②8月16日(土)	13:30～15:30
		夏休みに楽しく陶芸体験！粘土で好きな形の器を作成。窯で焼いた後は、器に絵付けをして自分だけのオリジナルの陶器を作ってみよう♪粘土代 200円予定					
31	匠達の文化財を知る教室	依知川 雅一	20名	一般	3回	①9月28日(日) ②10月26日(日) ③11月30日(日)	13:30～15:30<予定>
		市内や近隣自治体の文化財を見学する歴史教室！今年の行き先は… ①「成田不動尊」上陸の地・尾垂と新善光寺(横芝光町)②「豊漁の祈り」長谷と吉崎の星宮神社③「日蓮宗進出を巡る」安久山の円静寺と飯高の百座説法塚<予定>					



《申込期間》 9月2日(火)～21日(日) 8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
32	太巻き寿司(中級)教室	小西 利子 椿 正恵	12名	一般	4回	10月～1月 [月1回]	第2日曜日 13:30～16:00
		「初級教室」の受講経験がある方対象の講座。県を代表する郷土料理“太巻き寿司”、中級教室では「コスモス」「トンボ」等の、より凝った図柄の巻き寿司づくりに挑戦！					
33	クラフトバンド教室	川南 昭子	10名	一般	8回	10月～1月 [月2回]	第1火・3火 13:30～16:00
		クラフトバンド(手芸用の紙バンド)を使って、カゴやバッグなど普段使いできるグッズを作ります。バンドを順序よく編み込んでいくだけで、作品を手作りすることができます♪ 初回材料費 500円、各回 500～1,000円					



# 10月募集

《申込期間》10月1日(水)～19日(日) 8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
◇	元気な体づくりヨガ教室③	千葉 由美子	20名	年齢制限なし ※小学生以下 保護者同伴	1回	11月23日(第4日)	10:00～11:30
		お子さんからお年寄りまで、“ヨガは初めて”という方向けのヨガ体験教室！人間本来の“正しい姿勢”がとれるよう、気軽に楽しく、自分の体と向き合ってみましょう。					
34	干支ひょうたんづくり教室	加瀬 功一	15名	一般 (親子可)	1回	11月16日(第3日)	13:30～16:30
		地元・下富谷で採れた瓢箪に来年の干支を描き、幸せを願うという縁起物の民芸品「干支ひょうたん」づくりに挑戦！幸運の瓢箪を作ってみましょう♪ 材料費 500円					

# 11月募集

《申込期間》11月1日(土)～16日(日) 8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	実施日
◇	こども造形教室③ ～発光スチロールオブジェづくり～	田村 俊雄	子24名 (保護者同伴)	市内親子 (6歳～)	1回	12月20日(第3土) 10:30～11:30
		子ども向け造形教室。今回は“発光”スチロールオブジェづくり！発泡スチロールを加工して、クリスマスにぴったりのイルミネーションオブジェをつくってみよう♪ 材料費1,000円				
◇	親子やさしいパンづくり教室③	近藤 忠良	親子 4組	7歳～	1回	12月6日(第1土) 13:30～16:30
		小麦粉・水・塩・イーストだけでつくる“リーンな”食事パンを親子で作ってみませんか。 ※こねる作業と長時間発酵が済んだパン生地を使います。 材料費 500円				

☆☆下記の教室は開催の場合、「広報そうさ」等で受講生を募集します☆☆

35	はじめてのスマホ教室	15名程	一般	2回		
		スマホを持っていない方、使い方に自信がない方向けの基本操作が学べる体験教室！				
36	しめ縄づくり教室	25名程	一般	1回		
		しめ縄を手作りしませんか？代表的なゴボウじめ型、リース状のしめ飾りも作れます。				
37	日本の歴史を学ぶ教室	30名程	一般	1回		
		千葉県文書館の専門家による、教科書では教えない日本の歴史についての講演会。				
38	公民館移動教室	20名程	一般	未定		
		工場、文化施設など…個人ではなかなか行けない所へ行く、大人の社会科見学教室。				

《お申し込み・お問い合わせ先》匝瑳市立八日市場公民館 ☎0479 (72) 0735【月曜日休館】