



令和6年度 八日市場公民館講座

- ◆「八日市場公民館講座」は、匝瑳市民を対象とした生涯学習講座です。受講料は無料（ただし材料費等がかかる講座があります）。学習内容はすべて初心者向けなので、どなたでもご参加頂けます。
- ◆基本的にすべて先着順（一部抽選）で受講生が決まります。公民館に用意してある「申込書」に必要事項をご記入頂き、ご提出ください。
- ◆匝瑳市以外にお住まいの方もお申し込み頂けますが、匝瑳市民優先となりますので、受講枠をお譲り頂く場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆「八日市場公民館講座」は初心者対象の生涯学習講座です。受講して4年以上になる方は、初心者にお譲り頂く場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆「☆」印がついている教室は、「生涯学習センター」でも同様に開催している教室のため、重複受講はできません。



《申込期間》 **4月3日(水)～19日(金)**
8:30～17:00 ※月曜日休館

◎4月募集の教室は、1人3教室まで申し込みます。(ただし「定員なし」を除く)

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
1	【新規開催】 親子で楽しむ イギリス英語	石神 貴子	15名	幼児 (3～5歳)	5回	5月～7月 [月2回]	第1・第3火 17:00～17:40
		音楽に合わせてダンスやお絵かきしたりと五感を使って楽しく遊びながら、親子一緒に日常に取り入れやすいイギリス英語に親しもう！※要保護者同伴 教材費:各回500円					
2	【新規開催】 たのしい！ かわいい！ 色鉛筆画	高川 雲耶	6名	小学5年 以上	7回	6月～1月 [月1回(12月2回)・8,11月除]	第4土 他 10:00～12:00
		季節のスイーツがモチーフの色鉛筆画教室。身近な画材の色鉛筆を使ってたのしくて、かわいい作品を描いてみませんか。材料費3,000円程					
3	こども造形 教室 ～チョークで お絵かき～	田村 俊雄	50名	年齢制限なし (小学生以下は 要保護者同伴)	1回	5月5日(第1日・祝) 10:30～11:30	
		子どものための造形教室！今回はチョークで公民館の地面にお絵かきをする「チョークドロ잉グ」に挑戦します♪ 材料費300円【雨天中止】					
4	親子やさしい パンづくり①	近藤 忠良	親子 4組	市内親子	1回	5月12日(第2日) 13:30～16:30	
		小麦粉・水・塩・イーストだけでつくる“リーンな”食事パンを親子で作ってみませんか。※こねる作業と長時間発酵が済んだパン生地を使います。材料費500円					
5	太巻き寿司 (初級)	小西 利子 椿 正恵	12名	一般	4回	6月～9月 [月1回]	第2日 13:30～16:00
		見た目が美しく、味も美味しい千葉県郷土料理「太巻き寿司」の作り方の基本が学べます。材料費は初回500円集金、以降は各自で具材を持参します。					
6	楽しむ 民謡教室	林 直美 [林 信一]	定員なし	小学生～	8回	6月～1月 [月1回]	第3日 他 13:30～15:30
		日本各地のふるさとに伝わる「民謡」。各地の風習や方言を味わいながら、謡い方の基本を皆で楽しく学びます。初心者大歓迎♪気軽に参加ください。流派は藤丸流です					

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
7	楽しい コーラス 教室	山野 みどり	定員なし	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第1水 他 13:30～15:30
		皆が知っている歌謡曲や歌ってみたい曲を、歌いやすくアレンジして楽しく合唱するコーラス教室！音楽の基礎も学べます。歌うことが好きな方はぜひご参加下さい！					
8	茶道入門 教室	上代 宗代	10名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第1金 他 13:30～16:00
		「表千家」茶道の基本について学ぶ教室。茶道の成り立ちに触れながら、所作・道具の扱い方・お点前等について初心者に優しい基本を指導します。初回2,000円集金。					
9	書道教室	椎名 廣	18名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3木 13:30～16:00
		楷書、行書、草書など様々な書体で字を美しく・正しく書くための基本を学びます。じっくり集中して“書”に向き合ってみませんか。テキスト代900円(希望者)					
10	やさしい 生け花教室	加藤 彬子	10名	一般	8回	5月～1月 [月1回・8月除]	第1土 他 13:30～15:00
		身の回りに咲く草花を使って、気軽に楽しみながら“池坊流”の生け花の基本を学びます。普段の生活にお花の彩りを♪ 花代:各回1,000円					
11	☆ 琴(初級) 教室	熱田 節子	10名	小学4年 以上	8回	6月～10月 [月2回・8月除]	第2土・4土 14:00～16:00
		初心者、また琴をお持ちでない方も参加可能！童謡や易しい古典曲、現代曲まで様々なジャンルの曲を皆で合奏してゆきます。楽譜代1,000円位					
12	バラ入門 教室	平山 新一	15名	一般	4回	① 6月15日(土) ② 8月24日(土) ③ 12月7日(土) ④ 1月25日(土) 9:30～11:30	
		難しいバラの育て方について、特に春・秋に美しい花を咲かせるための四季ごとの手入れ方法について、実際に剪定を体験しながら学べます。苗木代2,500円(希望者)					
13	盆栽入門 教室	林 和義	15名	一般	6回	5月～1月 [月1回・8,10,12月除]	第4日 10:00～12:00
		盆栽を始めたい方や自宅にある盆栽の育て方を学びたい方向けの、育成・お手入れの基本が学べる教室。お持ちの盆栽を持参されると、講師に剪定してもらうことも♪					
14	初歩からの 陶芸教室	栖関 慶子	16名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2土 13:30～15:30
		粘土のこね方から釉薬がけまで、陶芸づくりの一連が体験できる入門教室。自分だけの陶芸作品を作る喜び、実際に使う楽しみが味わえますよ♪材料費2,000円					
15	初歩からの 七宝焼教室	大木 睦子	16名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2水 他 13:30～16:30
		フリット、銀箔や有線を使った技法など、アクセサリーづくりを通して七宝焼の様々な技法を学びます。初心者用道具1,000円程、絵の具代1,500円程、各回1,000円位					
16	ちぎり絵 教室	五鬼田 實智子	10名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第1木 他 13:30～15:30
		和紙をちぎって貼り付ける手法で、独特の優しい風合いの絵画作品をつくります。絵の具いらずで誰でも簡単につくれますよ♪初回材料費1,500円、各回500～1,000円位					
17	ビーズ アクセサリ 入門	小坂 あや子	10人	一般	8回	5月～1月 [月1回・8月除]	第2水 13:30～16:30
		ビーズステッチ・ビーズクロッシェ・ビーズ織りのビーズワークから、その都度キットを選んで制作します。初回はロングネックレス作り。各回[キット代]2,000円～4,000円位					

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
18	パッチワーク キルト教室	島田 清子	20名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3金 他 13:30～15:45
		ポーチや巾着等、可愛らしい作品を作りながら、パッチワークとキルティングの基本を学びます。 初回[道具代]6,000円、各回[キット代] 1,400～2,000円位					
19	☆ 楽しい 絵手紙教室	須之内 靖子	15名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2火 他 9:30～11:30
		墨と顔彩絵の具で描く書画の一つ「絵手紙」。専用のハガキに描くので、そのままお手紙を出すことも♪誰でも味わいある良い絵が描けます。道具一式[初心者]11,220円、各回200～300円					
20	楽しい ガラス絵 教室	須之内 靖子	15名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3火 9:30～11:30
		ガラス板にペンで線画し、アクリル絵の具で塗って完成！誰でも簡単・気軽にステンドグラス風の絵画作品が描けます。初回材料費[希望者]500円					
21	楽しい 花結び教室	佐藤 幸子	10名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3日 他 13:30～16:30
		古来より伝統工芸として発展してきた“飾り結び”。奥深い結びの文化を、ペンダントやブローチといった作品を作りながら学びます。道具一式[初心者]2,210円、各回実費					
22	吉祥花文字 教室	川南 昭子	10名	一般	8回	6月～9月 [月2回]	第1火・3火 13:30～15:30
		中国発祥のカラフルな文字アート♪「吉祥絵柄」という縁起の良い意味が込められた絵柄を組み合わせて文字を描きます。道具一式[初心者] 1,500円、各回実費					
23	アメリカン フラワー 教室	石田 美恵子	20名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第3土 他 13:30～16:30
		針金を専用の液体に浸してつくる、米国発祥の造花アート。誰でも簡単に、ガラス細工のような美しいフラワー作品が作れます。道具一式[初心者] 12,000円程					
24	はじめての スマホ教室① ～基本操作～	ソフトバンク 八日市場店	[午前・午後] 各回15名	一般	6月14日(第2金) [午前] 10:30～12:30 [午後] 14:30～16:30		
		スマホを持っていない方、操作方法に自信がない方向けの、基本操作が楽しく学べる体験教室。 午前と午後、お好きな時間をお選び下さい。(スマホは講師が準備します)					
25	☆健康 アロマ ストレッチ 教室	椎名 祐子	10名	一般	8回	6月～10月 [月2回]	第2土・4土 13:30～15:00
		アロマの香りを楽しみながら、自宅でできる簡単な体操や易しいストレッチを行い、年齢からくる関節痛の緩和・予防を目指します。アロマ代1,000円					
26	ヨガを身近に！ はじめての ヨガ教室①	千葉 由美子	20名	親子～ 高齢者	1回	5月3日(第1金・祝) 10:00～11:30	
		お子さんからお年寄りまで、“ヨガは初めて”という方向けのヨガ体験教室！人間本来の“正しい姿勢”がとれるよう、気軽に楽しく、自分の体と向き合ってみましょう。					
27	癒しの ヨーガ教室	菅谷 利江	20名	一般	8回	6月～10月 [月2回]	第1木・3木 10:30～12:00
		呼吸法・初心者向けポーズ・瞑想を通して、インド伝統の「ヨーガ」が味わえます。無理なくゆったりと体を動かすので、心も体もリフレッシュしたい方にオススメ♪					
28	ヨガ健康 ストレッチ 教室	島田 好子	12名	一般	8回	6月～1月 [月1回]	第2土 10:30～12:15
		初心者もできる初級ヨガを取り入れながら、一人でできるストレッチ体操やツボマッサージ等、セルフメンテナンスに重点を置いた健康ストレッチが体験できる教室です。					



6月以降募集の公民館講座



《申込期間》 **6月1日(土)～14日(金)**
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
◇	こども造形教室② ～発光スチロールオブジェ～	田村 俊雄	親子各回 16名	小学生以上 (要保護者同伴)	1回	7月20日(第3土)または21日(第3日)	10:30～11:30
	子どものための造形教室！今回は”発光”スチロールオブジェづくり！発泡スチロールを加工しておしゃれな光のオブジェをつくってみよう！材料費1,000円						
◇	ヨガを身近に！ はじめての ヨガ教室②	千葉 由美子	20名	親子～ 高齢者	1回	7月28日(第4日)	10:00～11:30
	お子さんからお年寄りまで、“ヨガは初めて”という方向けのヨガ体験教室！人間本来の“正しい姿勢”がとれるよう、気軽に楽しく、自分の体と向き合ってみましょう。						



《申込期間》 **7月2日(火)～12日(金)**
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
29	【新規開催】 わくわく！ 陶芸教室	守屋 静男 他3名	16名	小学4～6年	2回	8月3日(第1土)・17日(第3土)	13:30～15:30
	夏休みに楽しく陶芸体験！粘土で好きな形の器を作成。窯で焼いた後は、器に絵付けをして自分だけのオリジナルの陶器を作ってみよう♪粘土代200円						



《申込期間》 **8月1日(木)～16日(金)**
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
30	匠達の文化財を 知る教室	依知川 雅一	20名 (抽選)	一般	3回	① 9月22日(日) 13:00～16:30 ②10月27日(日) ③12月1日(日) 13:30～16:30	
	市内や近隣自治体の文化財を見学する歴史教室。今年の実先①「観音教寺(芝山)と山武の古寺」、②「薬師寺(川辺)・吉祥院(堀川)」、③「西光寺(米倉)・福善寺(八日市場)」						



《申込期間》 9月1日(日)～13日(金)
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
31	【新規開催】 クラフトバンド 教室	川南 昭子	10名	一般	8回	10月～1月 [月2回]	第1火・3火 13:30～15:30
	クラフトバンド(手芸用の紙バンド)を使用し、カゴやバッグを作ります。バンドを順序よく編み込んでいくだけで、作品を手作りすることができます。初回材料費500円、各回500～1,000円						
32	【新規開催】 子育てハッピー セミナー	及川 奈緒子	15名	一般	3回	10月～12月 [月1回]	第2土 10:00～11:00
	子どもの心の土台となる自己肯定感の大切さと、自己肯定感を育む具体的な関わり方について学ぶ、講演会スタイルの教室です(子連れ参加可)						
33	太巻き寿司 (中級)	小西 利子 椿 正恵	12名	一般	4回	10月～1月 [月1回]	第2日 他 13:30～16:00
	「初級教室」の受講経験がある方対象の講座。千葉県を代表する郷土料理“太巻き寿司”、中級教室では「山武の桜」、「うさぎ」等のより凝った図柄の巻き寿司づくりに挑戦!						
34	アロマセラピー 教室	ウッド 淳子	20名	一般	3回	10月・11月・1月 [月1回]	第4土 10:00～12:00
	アロマグッズ(今回は美容オイル、バスソルト等)づくりを通して、精油療法の安全な基礎知識が学べます。材料費:各回2,000円						
◇	はじめての スマホ教室② ～基礎と便利な カメラ検索～	ソフトバンク 八日市場店	[午前・午後] 各回15名	一般		10月11日(第2金) [午前] 10:30～12:30 [午後] 14:30～16:30	
	スマホ初心者や、詳しく学びたい方向けの基本操作が学べる教室。今回は道端の草花の検索や、英語看板の翻訳といったカメラを使った便利機能についても学びます。						



《申込期間》 10月1日(火)～11日(金)
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
35	干支ひょうたん づくり教室	加瀬 功一	15名	一般 (親子可)	1回	11月2日(第2土) 13:30～16:30	
	地元・下富谷で採れた瓢箪に来年の干支を描き、幸せを願うという縁起物の民芸品「干支ひょうたん」づくりに挑戦! 幸運の瓢箪を作ってみましょう♪材料費500円						
◇	親子やさしい パンづくり②	近藤 忠良	親子 4組	市内親子	1回	11月30日(第5土) 13:30～16:30	
	小麦粉・水・塩・イーストだけでつくる“リッチな”食事パンを親子で作ってみませんか。※こねる作業と長時間発酵が済んだパン生地を使います。材料費500円						
◇	ヨガを身近に! はじめての ヨガ教室③	千葉 由美子	20名	親子～ 高齢者	1回	11月24日(第4日) 10:00～11:30	
	お子さんからお年寄りまで、“ヨガは初めて”という方向けのヨガ体験教室! 人間本来の“正しい姿勢”がとれるよう、気軽に楽しく、自分の体と向き合ってみましょう。						



《申込期間》 11月1日(金)～15日(金)
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
36	しめ縄づくり教室	熱田 成治	25名	一般	1回	12月14日(第2土)	13:30～15:30
	自分でつくる真心のこもったお正月飾りで年神様をお迎え！伝統の「ごぼうじめ型」の他、アレンジが楽しめるリース状のしめ飾りづくりにも挑戦できます。材料費700円						
◇	こども造形教室③ ～熱気球づくり～	田村 俊雄	親子 30名	6歳～ (要保護者同伴)	1回	【八日市場ドーム】 12月22日(第4日)	10:30～11:30
	子どものための造形教室！今回は”熱気球でふあふあ・GOGO!” 透明ポリ袋を特殊ドライヤーで温めると熱気球に変身！空飛ぶアートを作ってみませんか。材料費500円						



《申込期間》 1月5日(日)～17日(金)
8:30～17:00 ※月曜日休館

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
◇	はじめての スマホ教室③ ～基礎とLINE～	ソフトバンク 八日市場店	[午前・午後] 各回15名	一般		2月14日(第2金)	[午前] 10:30～12:30 [午後] 14:30～16:30
	スマホを初めて触る方、操作に自信のない方や、より詳しく学びたい方向けの基本操作を学ぶ教室。今回はコミュニケーションツール「LINE」についても学びます。						

☆☆下記の教室は開催の場合、「広報そうさ」等で受講生を募集します☆☆

	教室名	講師名	定員	対象	回数	期間	曜日・時間
37	公民館 移動教室		20名程 予定	一般	1回		
	公共施設、工場、文化施設などなど…個人ではなかなか行けない所へ行ってみる、大人の社会科見学教室。行き先等が決まり次第、広報等で参加者を募集予定です。						
38	日本の歴史を 学ぶ教室	千葉県 文書館	20名程 予定	一般	1回		
	千葉県文書館から専門家をお呼びし、最新の学術研究で分かってきた日本の歴史について講演会を行う予定です。						