



令和6年度 公民館サークル情報

～公民館講座から、自主的に出来た活動団体です～

活動内容	団体名	会場	活動日	時間	会員募集
登山	サンボ 匠瑛山歩の会	不定	不定期 (隔月第4金)	19:00～20:50	入会前の審査があります。 ※年齢・経験等によりお断りする 場合があります。
フラダンス	アロハ・マイレ	大会議室	毎月第2木・3水	9:30～11:30	平和を愛し友情を育み、健康を 祈って楽しくレッスンします。
	アロハ・マイレ Bグループ	第1講座室	毎月第1・3日	13:00～15:00	平和を愛し友情を育み、健康を 祈って楽しくレッスンします。
	Lei ALOHA (レイ・アロハ)	第1講座室	毎月第1・2・4火	9:30～12:00	ハワイの伝統や文化に触れ、 本格的なフラを学びませんか！
	Liko Lehua (リコ・レフア)	第1講座室	毎月第2・4日	9:30～11:00	お子さんのハワイアンフラ サークル！一緒に踊りましょ♪
健康ダンス	きらら健康サークル	大会議室	毎月第1・2・3・4 火	10:00～11:30	音楽に合わせて、多くの仲間と 一緒に楽しく体操やダンス！ きっと体を動かすことが好きに なります♪参加者募集中！
	ゴールデンダンス	大会議室	毎月第1・2・3・4 木	13:30～15:00	
ピアダンス	ピアダンスサークル	第1講座室	毎月第1・2・3・4金	14:00～15:30	ピアとは「仲間」の意。音楽に 合わせて、楽しく踊りましょ♪
社交ダンス	社交ダンスサークル “元気”	大会議室	毎月第2・4金	9:30～11:30	社交ダンスで足腰鍛えて “元気”に踊りましょ！
気功	気功同好会	第3講座室	毎月第2日	13:00～16:00	健康は人生の宝。気功法で 毎日の健康を目指します！
ヨーガ	ヨーガ木曜会	勤労青少年ホーム	毎月第2・4木	10:00～12:00	若干名募集！ 無理なくゆったり体を動かし、 心も体もリフレッシュ♪
ヨガ健康 ストレッチ	ヨガ健康 ストレッチサークル	第3講座室	毎月第1・2・3木	19:30～21:00	仕事終わりの夜間にヨガ& ストレッチはいかが？
	ヨガ健康ストレッチ2	第3講座室 (第1講座室)	毎月第1・3水	10:30～12:15	若干名募集中！ヨガや ストレッチでめざせ健康美人♪
	YOSHIKOヨガ健康 ストレッチサークル	第3講座室	毎月第1・3火	19:30～21:00	若干名募集中！ 仕事終わりの夜間にヨガ& ストレッチはいかが？
	YSヨガ健康 ストレッチサークル	第3講座室 (第1講座室)	毎月第2・4木	10:30～12:15	若干名募集中！ヨガや ストレッチでめざせ健康美人♪
	OGストレッチサークル	第3講座室	毎月第1・3土	19:30～21:00	若干名募集中！ 仕事終わりの夜間にヨガ& ストレッチはいかが？
器楽演奏	エチュード	大会議室	毎月第2・4水	13:30～15:30	弾ける楽器を持ち寄って、 みんなで合奏練習します♪
コーラス	コーロ・ピアンカ	大会議室	毎月第2・4土	13:00～16:00	歌の好きな方大歓迎です。 一緒に楽しく歌いませんか♪
カラオケ	歌謡サークルA&B	大会議室	毎月第2・4火	13:30～15:30	歌謡曲を大勢の仲間と一緒に 楽しく歌い、心も体も元気に！
お菓子づくり	クッキングママ	料理実習室	毎月第3水 (8月・12月除く)	13:30～16:00	女性会員募集中！みんなで 楽しくお菓子づくりに挑戦♪
	スイーツの会	料理実習室	毎月第1日	13:00～16:00	みんなで楽しく お菓子づくりに挑戦♪

裏面へ

活動内容	団体名	会場	活動日	時間	会員募集
アメリカンフラワー	アメリカンフラワーリリー	視聴覚室	毎月第3土	9:30~12:00	初心者・経験者歓迎！一緒にキレイなお花を作りませんか？
七宝焼	竹の子七宝サークル	陶芸室	毎月第2・4木	9:30~16:30	七宝焼教室の卒業生限定。作品づくりに励みましょう！
パッチワークキルト	コットンタイム	視聴覚室	毎月第3金	9:30~12:00	会員募集中！一緒にパッチワークを楽しみましょう♪
	M s. コットン	視聴覚室	毎月第1金	9:30~12:00	会員募集中！一緒にパッチワークを楽しみましょう♪
フラワーアレンジメント	花の会	第2講座室	毎月第1日	9:00~10:30	若干名募集！素敵な先生と楽しく花を活けてます♪
押し花	押し花サークル	第2講座室	毎月第3木	13:30~16:30	まるで絵画のような美しさ！好きなお花で楽しい作品作り。
陶芸	サークル陶遊	陶芸室	毎月第2・4土	9:00~12:00	講師はいませんが自由自適に陶芸づくりを楽しんでいます♪
	陶芸サークル	陶芸室	毎月第4土 (4・5・2・3月は第2土も)	13:30~17:00	湯呑やお皿など、自分だけの焼き物づくりに励みませんか？
絵手紙	絵手紙サークル「もも」	視聴覚室	毎月第4火	9:30~11:30	味わい深い絵と文で、ステキな作品をつくってみませんか！
絵画	絵画サークル	第2講座室	毎月第4土	13:30~15:30	各自が好きな画材で自由に作品を描いて交流しています♪
写真	写遊	視聴覚室	毎月第3日	13:00~15:30	写真を撮るのが好きな方、一緒に活動しませんか？
書道	至誠会	視聴覚室	毎月第1木・3水	13:00~16:00	書による自由な表現を学びます。ご入会歓迎！
水墨画	水墨画愛好会	小会議室	毎月第1・3火	13:00~15:30	意外と簡単に描ける水墨画！興味ある方はぜひ見学へ♪
郷土史	匝瑳歴史研究会	視聴覚室	毎月第4土	13:30~15:00	自分の興味あるテーマについて、自由に発表し合います♪
将棋	将棋サークル	和室	毎週土	13:30~16:30	毎週、将棋好きが集まって対戦を楽しんでいます。
俳句	郭公の会	小会議室	毎月第1金	13:30~16:30	季語と美しい日本語を使い、五・七・五で素敵な一句を♪

☆サークルへの入会を希望される方へ☆

まずは見学から！公民館サークルは市外の方もOK！

活動日の詳細は公民館事務局までお問い合わせ下さい。
匝瑳市立八日市場公民館 ☎ 0479(72)0735

