

「匝瑳市健康マイレージ」の取り組み方

①

「チャレンジシート」
を入手

②

健康への取り組み
を行いポイント
をためる

③

チャレンジシートを
提出して
記念品と交換

健康づくりを
継続させましょう!

- ① 健康管理課などで「健康マイレージ チャレンジシート(兼申請書)」(本紙)を入手します。
- ② チャレンジ期間中に、必須ポイントと選択ポイントを合わせて100ポイント以上になるように健康づくりに取り組みます(中面参照)。
- ③ 申請書に必要事項を記入し、100ポイント以上ためて健康管理課に提出します。

交換申請の方法

【交換申請窓口】

■野栄総合支所

日時 令和7年3月3日(月)～3月5日(水)
午前8時30分～午後5時

■健康管理課(保健センター内)

日時 令和7年3月6日(木)～3月14日(金)
午前8時30分～午後5時 月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

※交換申請窓口は2か所です。それぞれ受付期間等が異なりますのでご注意ください。

【お持ちいただくもの】

申請書(本紙)
本人確認できるもの(免許証、保険証など)
健診(検診)結果票(必須ポイントのみ)

【記念品】

匝瑳共通商品券 1,000円分