

令和6年度 健康カレンダー

お問い合わせ

匝瑳市健康管理課 野栄総合支所
 〒289-2144 〒289-2192
 匝瑳市八日市場イ2408番地1 匝瑳市今泉6474番地
 (匝瑳市保健センター内) 電話 **0479 (67) 3111**
 電話 **0479 (73) 1200**

各種検診

| 検診の種類 | 対象 <small>匝瑳市に住民票がある方、年齢は令和7年3月末日現在</small> | 検査の内容 | 検診方法 | 料金 | 検診場所と日程【胃がん検診については、完全予約制(日時指定)】 | | | | | | |
|---|--|--------------------------|------|------|---------------------------------|--------------------|------------|--------|---|--------|--------|
| | | | | | 実施日 | | 検診場所 | 実施日 | | 検診場所 | |
| 胃がん検診 (登録制) | 40歳以上の人 | 胃部レントゲン検査 (バリウム剤使用)※ | 集団 | 900円 | 同時実施 | 4月 | 16日(火) | 保健センター | 5月 | 23日(木) | 野栄総合支所 |
| 前立腺がん検診 (登録制) | 50歳以上の男性 | 前立腺特異抗原検査 (血液検査) | 集団 | 300円 | | | 17日(水) | | | 24日(金) | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で今まで受けていない人 | B型及びC型肝炎ウイルス検査 (血液検査) | 集団 | 無料 | | | 18日(木) | | | 26日(日) | |
| 肺がん検診 (登録制) | 40歳以上の人 | 胸部レントゲン撮影 | 集団 | 無料 | | | 19日(金) | | | 29日(日) | |
| | | | | | | 7月 | 3日(水) | 保健センター | 9月 | 24日(火) | 保健センター |
| | | | | | | 4日(木) | 25日(水) | | | | |
| | | | | | | 5日(金) | 26日(木) | | | | |
| | | | | | | 7日(日) | 29日(日) | | | | |
| ※5月24日(金)、7月5日(金)は、女性の方のみとなりますので、前立腺がん検診はありません。 | | | | | | | | | | | |
| 大腸がん検診 (登録制) | 40歳以上の人 | 便潜血検査 | 集団 | 500円 | 実施日 | | 場所 | | 実施時間 | | |
| | | | | | 4月 | 10(水)・11(木)・12(金) | 保健センター | | 9時から11時まで ※8/23(金)・10/24(木)は17時～19時も実施 | | |
| | | | | | 5月 | 17(金)・19(日)・20(月) | 野栄総合支所 | | | | |
| | | | | | 8月 | 22(木)・23(金)※・25(日) | 保健センター | | | | |
| | | | | | 10月 | 22(火)・23(水)・24(木)※ | 保健センター | | | | |
| 肺がん検診 (登録制) | 40歳以上の人 | 胸部レントゲン撮影 | 集団 | 無料 | 6月14(金)・16(日)・17(月) | | 市民ふれあいセンター | | 午前9時～11時 午後1時～3時 | | |
| 大腸がん検診 (登録制) | | 便潜血検査 | | 500円 | ※国保特定健診・後期高齢者健診と同時実施 | | | | | | |

※胃がん検診を受診した方は、希望で胃がんリスク検査(血液検査、料金3,200円)を受診できます。

| 検診の種類 | 対象 <small>匝瑳市に住民票がある方、年齢は令和7年3月末日現在</small> | 検査の内容 | 検診方法 | 料金 | 検診場所 | 実施日(日程) |
|------------------------|--|--------------------------|------|-------|-----------------------------|---|
| 乳がん検診 (登録制) | 30歳以上の女性 | 乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ検査) | 個別 | 300円 | 匝瑳市民病院 増田産婦人科(乳房超音波検査のみ) | 5/7(火)～9/30(月) 日時指定 |
| | | 乳房超音波検査 | 集団 | | 野栄総合支所 匝瑳市保健センター | 9/4(水)・5(木) 日時指定 9/8(日) 10/5(土)・6(日)・8(火)・9(水) 日時指定 |
| 子宮がん検診 (登録制) | 20歳以上の女性 | 子宮頸部細胞診 | 個別 | 1000円 | 鈴木医院・増田産婦人科・東陽病院 | 4/1(月)～9/30(月) |
| | | | 集団 | 600円 | 野栄総合支所 匝瑳市保健センター | 6/20(木)・21(金) 7/26(金)・28(日)・8/26(月)・27(火) |
| 骨粗しょう症予防検診 | 40・45・50・55・60 65・70歳の女性 | 骨密度検査 (レントゲン検査) | 集団 | 500円 | 匝瑳市保健センターまたは野栄総合支所 | 11/12(火)・15(金)・16(土) |
| 歯周病検診 | 20・30・40・50・60・70歳の人 (治療中の人は除く) | 口腔内診査 歯科保健指導 | 個別 | 無料 | 市内指定歯科医療機関 | 8/1(木)～12/28(土) (休日日は除く) |

はじめてがん検診を受けるには

がん検診を受けるためには**事前の申し込み**が必要です。

健康管理課窓口または、電話、ホームページ「がん検診申し込みフォーム」から、お申し込みください。

☆申し込みをした年に検診を受けられなかった方、過去3年間検診を受けられなかった方は、再度申し込みが必要です。

☆自覚症状がある方・経過観察中の方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

携帯電話での申し込みは、こちらのQRコードからアクセスしてください。



高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成

【対象者】 65歳の方で、過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方。

【助成】 接種料金のうち3,000円を助成します。

【助成期間】 65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで

成人健康相談

◎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談を行っています。
血圧測定、栄養相談、歯(口腔ケア)の相談。

受付 9時～11時 場所 保健センター

7/31(水)・8/30(金)
11/1(金)・1/23(木)



インフルエンザ予防接種費用助成

【対象者】 65歳以上の方。

60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器疾患のある方。

【助成】 接種料金のうち1,000円を助成します。

【助成期間】 令和6年10月1日～12月31日



献血

| 場所 | 実施日 | 受付時間 |
|------------|------------------|-------------|
| 市民ふれあいセンター | 4/16(火)・7/18(木) | 10:00～11:45 |
| | 10/17(木)・1/16(木) | 13:00～16:00 |
| 野栄総合支所 | 8/1(木)・12/2(月) | 9:45～12:00 |

健康マイレージポイントを獲得して記念品(匝瑳共通商品券1,000円分)と交換しましょう。

健診(検診)や献血、予防接種や健康イベントへの参加、健康づくりの取り組みなどにポイントが設定されています。

このポイントが合計100ポイント以上になりますと、記念品と交換することができます。詳しくは健康管理課まで。

(こどもの健康カレンダーは裏面です。)