



令和6年 3月



予定献立表(ようちえん)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns for date, name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes rows for various meals like 'ごもくごはん', 'げんまいりごはん', etc.

\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。

\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。

\*米は、市内産を使用します。

\*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table of standard nutrition amounts: エネルギー 490kcal, たんぱく質 15~24g, 脂質 10~16g, カルシウム 290mg, 食塩相当量 1.5g

\*材料の都合により

献立を変更することがあります。



Table of actual nutrition values for each meal: エネルギー 472kcal, たんぱく質 21.0g, 脂質 15.7g, カルシウム 379mg, 食塩相当量 1.8g

\*3月分の給食費の引き落としは、3月29日(金)です。口座の確認をお願いします。