

令和6年1月26日
ようかいちば
ようちえん

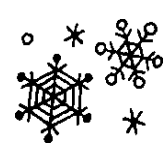


大寒が過ぎたとはいえ、まだまだ厳しい寒さが続きそうです。ぽかぽか陽気の春が待ち遠しいですね。節分の日にみんなで元気いっぱいに豆まきをして、福の神と春を呼びたいと思います。節分を過ぎると立春。春はそこまでとはいってもまだまだ寒いんですね。でも「寒い！寒い！」と言っているのは、どうやら大人だけ！！こんな寒さの中でも、子ども達は、体を動かし鬼ごっこ等の遊びを十分に楽しんでいます。子ども達の声は、寒さに抵抗するかのようになります元気いっぱいです。まるで自分達で春を引っばってこようとしているようです。

子ども達は、手作りのお面作り、豆を入れるための升作りと準備を進めています。昔だったらこの日を境に年を一つとる節分！子ども達も体も心も大きく成長してほしいと思います。年長さんにとっては、残り少ない園生活。一日一日を大切に過ごし、充実した日々をしたいと考えております。今月もよろしくお願い致します。

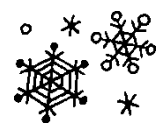
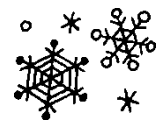


大きくなったよ
4月の頃に比べると、できることがたくさん増えて、最後までやりきる力や仲間と助け合う姿が見られるようになりました。子ども自身も“大きくなった”という実感があるようで、年下のお友達のお世話も進んでしてくれます。また、「一緒にする？」と優しく声をかけてくれる姿も見られます。



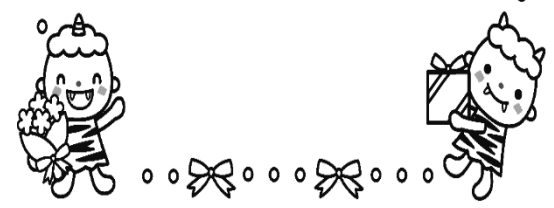
今月の目標

- 寒さに負けず、友達と一緒に十分に体を動かすことを楽しむ。
- 自分で考えて行動したり、見通しを持って生活したりして、はりきって過ごす。
- 冬の自然現象に興味を持ち、友達と試したり考えたりして遊ぶ。



2月生まれのお友達

おたんじょうび おめでとう！



行事予定		
2日	金	園内豆まき
7日	水	英語教室 須賀小学校入学説明会
8日	木	スクールカウンセリング 不審者想定避難訓練（午後）
11日	日	建国記念の日
12日	月	振替休日
13日	火	お店屋さんごっこ展開～16日（金）まで
14日	水	ひよこクラブ・保護者参加
15日	木	保育所との交流
21日	水	新入園児衣料品販売
23日	金	天皇誕生日
27日	火	お別れ遠足（年長組のみ） 年少中組は幼稚園にて平常保育（全園児お弁当持参）
28日	水	誕生会
29日	木	お別れ遠足予備日※給食あり

鍋料理の定番野菜、ハクサイ。95%以上は水分ですが、ビタミンCが豊富で風邪予防にも効果的。葉2枚でミカン1個以上に相当します。また、利尿作用のあるカリウムはナトリウムを排出し、塩分の摂り過ぎを防いでくれます。カリウムは水に溶けてしまうので、汁ごと食べましょう。

毎日の気温の変化が激しくなってきました。体調管理をしっかりしてインフルエンザ等の病気にならないよう気をつけましょう。

- (1) うがい、手洗いを日常的に行う。
- (2) 室内では、加湿器などを使って乾燥を防ぐ。
- (3) 十分に栄養・休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行う
- (4) 人混みを避け、外出時にはマスクを着用する。

正しい姿勢

食事の時などに机に寄りかかっていませんか？
体幹が弱いと姿勢が崩れやすく、猫背になるなど骨格をゆがめてしまいます。日頃から体を動かして遊ぶことで体幹を鍛え、背筋を伸ばして良い姿勢で座ることを意識しましょう。「いただきます」のときに毎回背筋を伸ばすようにすることもおすすめです。

3月の予定

1日（金）	園内ひなまつり
5日（火）	おわかれ会
7日（木）	卒園式合同練習 スクールカウンセリング
8日（金）	保育参観及びPTA総会（午前） 係決め（午前） 奉仕作業（午後）
11日（月）	身体測定
15日（金）	卒園式予行練習
18日（月）	誕生会
20日（水）	春分の日
21日（木）	給食終了・平常保育・卒園式準備
22日（金）	令和5年度修了証書授与式
25日（月）	令和5年度修了式・預かり保育終了

