



令和6年 2月



予定献立表(ようちえん)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns: 日, こんだて名, 牛乳, おもな材料とその働き (血や肉になるもの, 働く力になるもの, 体の調子を整えるもの), 一口メモ, エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 塩分. Rows include items like ごはん, じゃがいも, チーズ, etc.

\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
\*米は、市内産を使用します。
\*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table with 2 columns: 基準栄養量, 献立. Values: エネルギー 490kcal, たんぱく質 15~24g, 脂質 10~16g, カルシウム 290mg, 塩分 1.5g.

\*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: 献立, エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 塩分. Values: エネルギー 489kcal, たんぱく質 21.7g, 脂質 18.2g, カルシウム 362mg, 塩分 1.8g.

\*2月分の給食費の引き落としは、2月29日(木)です。口座の確認をお願いします。