



令和6年 1月



予定献立表(中学校)



匠瑛市学校給食センター

2024

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Includes columns for date, name, ingredients, and energy/nutrient values.

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
*米は、市内産を使用します。
*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table showing standard nutrient amounts: エネルギー 830kcal, たんぱく質 26~41g, 脂質 18~27g, カルシウム 450mg, 塩分 2.5g

*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table showing energy and nutrient values for the meal: エネルギー 810kcal, たんぱく質 32.6g, 脂質 26.4g, カルシウム 469mg, 食塩相当量 2.7g

*1月分の給食費の引き落としは、1月31日(水)です。口座の確認をお願いします。