



令和5年 12月



予定献立表(中学校)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns: 日 (Date), こんだて名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), おもな材料とその働き (Main Ingredients and Functions), 一口メモ (Notes), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), カルシウム (Calcium), 食塩相当量 (Salt Equivalent). Rows include items like 中華めん, ごはん, テーブルロールパン, etc.

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
*米は、市内産を使用します。
*ごはんに黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。



基準栄養量

Table with 2 columns: 基準栄養量 (Standard Nutrient Amount) and エネルギー (Energy). Values include 830kcal, 26~41g, 18~27g, 450mg, 2.5g.

*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: エネルギー (Energy) and other nutrients. Values include 798kcal, 31.1g, 25.0g, 477mg, 2.7g.

*12月分の給食費の引き落としは、12月26日(火)です。口座の確認をお願いします。

Table for 10/12/2020 menu: チョコチップパン, キャベツメンチカツ, コンソメスープ. Includes ingredients and notes.

