



令和5年 12月



予定献立表(中学校)



匝瑳市学校給食センター



Main menu table with columns for date, name, ingredients, energy, and notes. Includes items like 中華めん, ごはん, テーブルロールパン, etc.

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
*米は、市内産を使用します。
*ごはんに黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。



基準栄養量

Table with 2 columns: Nutrient name (エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量) and value (830kcal, 26~41g, 18~27g, 450mg, 2.5g)

*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: Nutrient name (エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 塩分) and value (798kcal, 31.1g, 25.0g, 477mg, 2.7g)

*12月分の給食費の引き落としは、12月26日(火)です。口座の確認をお願いします。

Table for 10th item: チョコチップパン, キャベツメンチカツ, コンソメスープ. Includes ingredients and notes.

