



令和5年 12月



予定献立表(小学校)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns for Date, Dish Name, Cow Milk, Main Ingredients (Red, Yellow, Green), Memo, and Energy/Nutrients. Includes rows for items like chiu-chiu, gohan, and various soups.

\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
\*米は、市内産を使用します。
\*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。



Table for 基準栄養量 (Standard Nutrient Amount) with values for Energy, Protein, Fat, Calcium, and Salt Equivalent.

\*材料の都合により 献立を変更することがあります。
Includes an illustration of a bowl of food.

\*12月分の給食費の引き落としは、12月26日(火)です。口座の確認をお願いします。

Row 10: チョコチップパン (Chocolate Chip Bread) with ingredients and memo. Includes a small illustration of a bear.