

匝瑳市 産後ケア事業のお知らせ

総合版

「産後自宅に戻ってから手伝ってくれる人がいない…」「授乳や赤ちゃんのお世話ができるかすごく心配…」「出産や育児でからだも気持ちも疲れてしまった…」など、悩みや心配なことはありませんか？

匝瑳市では出産後に家族からの支援が受けられず、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう『産後ケア事業』を行っています。



利用できる方

匝瑳市に住民票がある 産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん※ で、下記のいずれかに該当する方

- ① お母さんの体調や育児に不安がある方
- ② ご家族から十分な育児、家事などの支援が受けられない方 など

▼注意▲

- ※ 利用については審査があります
- ※ 施設によって受け入れには条件があります。



タイプと利用期間（回数）

タイプ	宿泊型	デイサービス型
サービス内容	医療機関等に宿泊します	医療機関等に通います
	・授乳相談、乳房ケア ・お母さんの体調確認	・お風呂の入れ方等実技練習 ・育児相談 など
利用期間（回数）	通算7日まで※（最大6泊7日まで）	通算7回まで

▼注意▲

※利用回数は、医療機関のベッドの状況によっては希望に沿えない場合があります。



実施医療機関

施設名	住所 (電話番号)	利用可能なサービス		
		宿泊型	デイサービス型	
			1日	1～2時間
旭中央病院	旭市イ 1326 (電話：0479-63-8111)	○	-	-
増田産婦人科	匝瑳市八日市場イ 2837 (電話：0479-73-1100)	○	-	-
ひまわり助産院	匝瑳市野手 17146-937 (電話：0479-67-3132)	○	○	○



利用者負担金

タイプ	宿泊型（1泊2日）	デイサービス型
市民税課税世帯	6,400円～28,000円	1日利用 1,600円
		時間利用(最大2時間まで) 1時間あたり 500円
市民税非課税世帯	3,200円～24,000円	1日利用 800円
		時間利用(最大2時間まで) 1時間あたり 250円
生活保護世帯	無料～20,000円	無料

▼注意▲

※利用施設により料金が異なります。

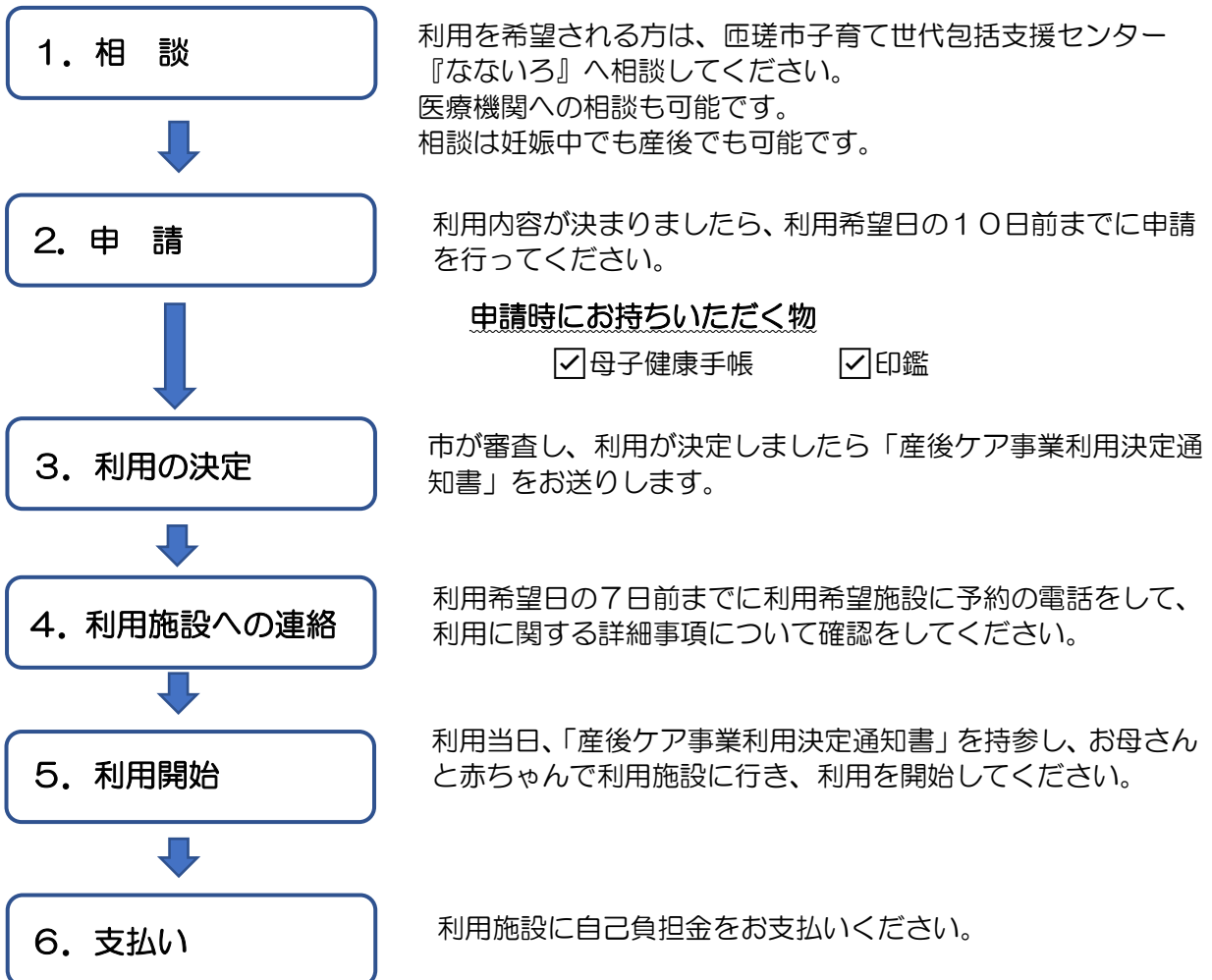
※市の助成には上限があり、上限を超える額については全額自己負担になります。

※ふたご等の場合は加算があります。

※3つの施設以外で利用を希望の場合は、あらかじめ匝瑳市と施設が契約を結ぶ必要があり、料金も上記と異なります。



利用方法



申請・問い合わせ先

匝瑳市子育て世代包括支援センター 『なないろ』
〒289-2144
匝瑳市八日市場イ2408-1（匝瑳市保健センター内）
電話：0479-73-7716（なないろ）

