



令和5年 10月



予定献立表(ようちえん)



匝瑳市学校給食センター



Main menu table with columns for date, name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes seasonal notes like 'New rice season' and 'October food waste reduction month'.

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
*米は、市内産を使用します。
*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。
♪24日クイズの答え♪
②茎：じゃがいもは茎が変化したものです。茎の先端が大きくふくらみ、じゃがいもとなります。ちなみに、さつまいもは根の部分です。

Table with 2 columns: 基準栄養量 (Standard Nutrition) and エネルギー (Energy) values for various items.

*材料の都合により 献立を変更することがあります。
*10月分の給食費の引き落としは、10月31日(火)です。口座の確認をお願いします。