

## 中央4部が県大会優勝

### 匝瑳市消防団初の快挙

第59回千葉県消防操法大会が7月22日、千葉県消防学校（市原市）で開催されました。大会には、本市消防団から海匝支部大会で最優秀賞を受賞した中央分団第4部（ポンプ車操法の部）と豊和分団第2部（小型ポンプ操法の部）が海匝支部の代表として出場しました。

各支部の大会を勝ち抜いた代表チームが出場する中、選手たちは日ごろの訓練の成果を披露し、中央分団第4部が本市消防団で初となる最優秀賞を受賞（優勝）する快挙を達成し、豊和分団第2部は努力賞を受賞しました。結果は次の通りです（敬称略）。

#### ◆ポンプ車操法の部（出場11カ部）

▷団体表彰 最優秀賞…中央分団第4部

▷個人表彰 2番員…立花祥吾（中央4部）

#### ◆小型ポンプ操法の部（出場12カ部）

▷団体表彰 努力賞…豊和分団第2部

1優勝旗を掲げる中央4部の団員たち 2中央4部による操法演技 3豊和2部による操法演技



1



2



3

みんなみて!みて!!

## アートギャラリー



お団子をスタンピングするのと月をスプレーするのが難しかったんだ。周りにモミジをパタパタ張って飾るのが楽しかったよ。

吉田保育所

りんたろう  
前田 凜汰朗 くん



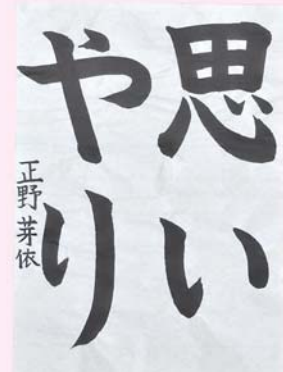
お月見温泉に入っている人は私。みんなの気持ちよさそうな表情を描いたんだ。勉強中の平仮名「ゆ」が上手に書けたよ。

豊和保育所

さな  
香取 沙 楠 ちゃん



頑張ったのは「リ」で、真っすぐに見えるよう心掛けました。「思」の上下のバランスがよく書けたのが注目ポイントです。



正野 芽依 さん

野田小学校6年

＼ みんなで筋トレ、続けて元気！ ＼



# 百歳体操!

百歳体操に取り組む団体を紹介。  
皆さんもチャレンジしてみましょう。

## Vol.16 飯倉台いきいき百歳体操 水曜会10時

“体調に合わせて、無理なく続けよう。そして楽しもう。イキイキ!!”をモットーに、毎週水曜日に活動しています。“百歳体操に皆勤賞は無し”と無理せず体操に励み、おしゃべりもして、日ごろなかなか動かさない体と頭を動かしています。

現在20人が参加していますが、飯倉台地域で百歳体操が健康に良いといううわさが広がり、仲間が増えて、13時と15時の会も活動中です。ますますたくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。

**活動場所** 飯倉台コミュニティセンター

**発足時期** 令和3年12月

**問** 高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



▶かみかみ百歳体操(健口体操)をする参加者

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか。

## 給食センターからこんにちは

Menu No.115

### ガパオライスの具

タイ料理でおなじみの『ガパオライス』は給食でも人気のメニューです。バジルの香りが食欲をそそります。 **問** 学校給食センター ☎70-2210

#### 材料(4人分)

玉ネギ	100g
タケノコ水煮	50g
青ピーマン	1/2個
赤ピーマン	1/2個
みじん切りニンニク	小さじ1
鶏ひき肉	100g
豚ひき肉	100g
A 砂糖	大さじ1/2
酒	小さじ2
オイスターソース	小さじ2
ナンプラー	大さじ1/2
乾燥バジル	小さじ1/2
サラダ油	適量

#### ポイント!

ナンプラー、バジルの量はお好みで調整してください。

#### 作り方

- ①玉ネギ、タケノコ、ピーマンをみじん切りにする。
- ②フライパンで油を熱し、ニンニクを入れ、鶏ひき肉、豚ひき肉、玉ネギ、タケノコを順に炒める。
- ③材料に火が通ったら、Aを加えてさらに炒める。
- ④水分を飛ばしてピーマン、バジルを加えてさらに炒め、ピーマンに火が通ったら完成。

#### 栄養価(1人分)

エネルギー118kcal たんぱく質9.5g 脂質7.4g カルシウム11.2mg 食塩相当量0.9g